



# ALTER EGAUX PLANNING Décembre 2019

Permanences et activités peuvent être modifiées selon l'organisation

HORAIRES LOCAL

| Dimanche  | 1  | GEM FERME   |                                     |
|---|----|---|-------------------------------------|
| Lundi   | 2  | 10h Choix repas de Noël 14h Régulation animatrices  | 9h-12h Aude et Cam<br>13h-17h.....  |
| Mardi   | 3  | 14h Secrétariat Allison   | 13h-17h.....                        |
| Mercredi  | 4  | 9h45-12h Salle de sport Planète Fitness avec Aude ( <b>ou 10h sur place, 10€ les 5 séances minimum, certificat médical obligatoire</b> ) 14h Réunion choix des lots du loto   | 9h-9h45 Aude 9h45-13h..13h-17h Aude |
| Jeudi   | 5  | 9h30 Départ Sport Adapté : sport d'opposition avec Aude ( <b>Prendre pique nique</b> )  | 13h 17h.....                        |
| Vendredi  | 6  | 9h Rapport d'activités Aude 10h Courses repas 14h Réunion SISM  | 9h-17h Aude                         |
| Samedi  | 7  | 11h-12h30 Yoga avec Christelle ( <b>12€ les 3 séances minimum, rdv 30 rue Pierre Semard à l'Archipel, certificat obligatoire</b> ) 13h Repas Rougail Saucisses par Sandrine ( <b>3€ jusqu'au 5/12</b> ) 15h Karaoké | 10h-17h Camille                     |
| Dimanche  | 8  | 10h Départ au marché de Noël d'Avignon avec Camille ( <b>2€ jusqu'au 6/12 + prévoir pique nique ou argent pour manger sur place</b> )   | 13h-17h.....                        |
| Lundi   | 9  | 14h Achat des lots pour le loto   | 9h-17h Aude 14h....                 |
| Mardi   | 10 | 14h Décoration de Noël  | 13h-17h.....                        |
| Mercredi  | 11 | 9h45-12h Salle de sport Planète Fitness avec Camille ( <b>ou 10h sur place, 10€ les 5 séances minimum, certificat médical obligatoire</b> ) 14h Réunion d'activités Janvier   | 9h-17h Aude et Camille              |
| Jeudi   | 12 | 14h Secrétariat Vices Présidents  | 9h-17h Aude                         |
| Vendredi  | 13 | 10h Rapport d'activités Camille 10h-12h30 Atelier chant avec Amandine 14h-17h Régulation membres du bureau  | 9h-17h Camille                      |
| <b>Samedi 14 et Dimanche 15 Décembre - Accueil café</b> |    |   | <b>13h-17h.....</b>                 |
| Lundi   | 16 | 10h Administratif Camille 14h Achat des lots pour le loto   | 9h-17h Camille                      |
| Mardi   | 17 | 14h Activités libres  | 13h-17h.....                        |
| Mercredi  | 18 | 9h45-12h Salle de sport Planète Fitness avec Camille ( <b>ou 10h sur place, 10€ les 5 séances minimum, certificat médical obligatoire</b> )   | 9h-9h45 Cam 9h45-13h 13h-17h Cam    |
| Jeudi   | 19 | 10h -12h Emballage des lots pour le loto 14h Administratif Aude   | 9h-17h Aude                         |
| Vendredi  | 20 | 9h-13h Formation Site Internet avec webmaster 14h-16h30 Atelier médiation artistique avec Clemence  | 9h-17h Aude                         |
| Samedi  | 21 | 10h Départ au Marché de Noël de Montpellier avec Aude ( <b>2€ jusqu'au 19/12 + prévoir pique nique ou argent pour manger sur place</b> )  | 13h-17h.....                        |
| Dimanche  | 22 | 13h Loto ( <b>chaque adhérent participant au loto devra remettre un lot d'une valeur minimale de 3€ jusqu'au 18/12</b> )  | 10h-17h Aude                        |
| Lundi   | 23 | 9h Réunion d'équipe employeur/salariées 14h Rangement bureau et adm   | 9h-17h Aude/Cam                     |
| Mardi   | 24 | 10h Courses repas de Noël et préparation du repas 12h Repas de Noël ( <b>participation de 5€ jusqu'au 13/12</b> )   | 9h-17h Camille                      |
| Mercredi  | 25 | <b>FERIE : GEM FERME - JOYEUX NOEL</b>  |                                     |
| Jeudi   | 26 | 14h Balade en ville et boisson chaude au Ciel de Nîmes avec Aude ( <b>à votre charge</b> )  | 9h-17h Aude 14h...                  |
| Vendredi  | 27 | 14h Réunion de bureau   | 13h-17h.....                        |
| Samedi  | 28 | 13h15 Cinéma rdv devant le Kinépolis ( <b>3€ jusqu'au 27/12</b> )   | 13h-17h.....                        |
| Dimanche  | 29 | 14h Compta Marion   | 13h-17h.....                        |
| Lundi   | 30 | 9h30 Petit Déjeuner partagé ( <b>chacun amène quelque chose</b> )   | 9h-17h Aude/Cam                     |
| Mardi   | 31 | Repas de la St Sylvestre en autonomie entre adhérents   | 13h-17h.....                        |

LORSQUE DES SORTIES SONT PREVUES AVEC LES ANIMATRICES, A CHAQUE FOIS OU ELLES SONS INSCRITES D'OUVERTURE ET QU'UNE SORTIE EST PREVUE, LE GEM OUVRIRA A 13H SI LA PERMANENCE PEUT ETRE ASSUREE PAR UN ADHERENT. UN TABLEAU DE PERMANENCES SERA AFFICHE. Les activités sont libres. Pour toutes activités payantes, la participation est à remettre dernier délai aux dates butoirs inscrites. Merci de vous inscrire sur les tableaux et merci de vous inscrire 48h à l'avance pour les autres activités. **LES PARTICIPATIONS AUX SORTIES VEHICULEES NE SONT PLUS REMBOURSEES DANS LE CADRE DE DESISTEMENTS AYANT DEPASSES LE DELAI DE 48H.**

Nous Contacter



alteregaux.association@sfr.fr

04.66.84.93.16

06.76.40.76.49

