Groupe d'**E**ntraide **M**utuelle d'usagers et ex-usagers
De la psychiatrie

RAPPORT D'ACTIVITES
ANNEE 2017

Alter Egaux
17 avenue Jean Jaurès
30 900 Nîmes
Président : **Anthony Hue**
Animatrices : **Clémence Sellincourt, Camille Voisard**
Référent : **Alain Biolchini**

Association de parrainage Epiphyte

Dans les locaux de l'Unafam du Gard
Centre Pablo Neruda, Place Hubert Rouge
30 900 Nîmes

Président : **Michel Maury**

Association loi 1901.
Déclaration en Préfecture du Gard le 22 Novembre 2006 sous le n°W302001853
Parution au J.O. le 20 Janvier 2007

Parrainée par l'association Epiphyte, adhérente à l'UNAFAM du Gard
SIRET : 499 686 053 00012
SIREN : 499 686 053
Code APE : 913 E

Tél: 04.66.84.93.16 /06.76.40.76.49
Mail : alteregaux.association@sfr.fr

SOMMAIRE

1. INTRODUCTION

2. BILAN 2017 DE L'ASSOCIATION DE PARRAINAGE EPIPHYTE

3. SITUATION ACTUELLE DU GEM

3.1. Les données statistiques

3.1.1. Les horaires d'ouverture
3.1.2. La fréquentation
3.1.3. Profil des adhérents

3.2. L'équipe d'animation du GEM

3.2.1. Les animatrices
3.2.2. Les intervenants
3.2.3. Les bénévoles
3.2.4. Les stagiaires

3.3. Le local, un vrai lieu de vie

3.3.1. Les pièces du local
3.3.2. L'entretien du local
3.3.3. L'accueil
3.3.4. La fréquentation générale du gem
3.3.5. L'entraide dans les périodes difficiles

3.4. La gouvernance associative

3.4.1. Les Assemblées Générales
3.4.2. Le Conseil d'Administration
3.4.3. Le bureau
3.4.4. Le nouveau cahier des Charges
3.4.5. La formation

3.5. Les actions de représentation

3.5.1. Les réunions Epiphyte
3.5.2. Les actions partenariales et en réseau
3.5.3. Le forum des associations

3.6. Communication

4. LES ACTIVITES D'ALTER EGAUX

4.1. Les ateliers

4.1.1. Les ateliers artistiques et culturels
4.1.2. Les ateliers ludiques
4.1.3. L'atelier vidéo
4.1.4. Les ateliers cuisine et les repas
4.1.5. L'atelier connaissance de soi et de son environnement

4.2. Les activités extérieures et les activités « étendues » à l'extérieur

4.2.1. Les activités à l'extérieur du GEM
4.2.2. Les activités avec les partenaires
4.2.3. Les sorties en lien avec le thème annuel
4.2.4. Le séjour annuel

5. CONCLUSIONS ET PERSPECTIVES

6. ANNEXES

1. INTRODUCTION

L'association Alter Egaux est un Groupe d'Entraide Mutuelle qui se situe dans le cadre des dispositions prévues par la loi du 11 février 2005, de la circulaire d'application de la DGAS du 29 Août 2005 et de l'arrêté (JORF n°0172 du 27 juillet 2011 texte n°43) du 13 juillet 2011.
La déclaration en Préfecture du Gard fut faite le 22 novembre 2006 (parution JO le 20 janvier 2007).

L'association est ouverte aux personnes adultes que des troubles psychiques ont mises en situation de fragilité et qui sont désireuses de rompre leur isolement, puis de participer aux activités du groupe d'entraide mutuelle.

L'association n'est pas une structure de prise en charge, mais un groupe fondé sur l'adhésion libre et volontaire des personnes à un projet de solidarité et d'entraide ouvert sur la cité. On préférera à ce titre le terme de « membre » du GEM, ou d' « adhérent », à celui d'« usager », qui fait référence à une prise en charge par une structure sanitaire ou médico-sociale.

Le GEM est donc une association d'usagers adhérents, dont l'objectif est de favoriser des temps d'échanges, d'activités et de rencontres susceptibles de créer du lien et de l'entraide entre les adhérents dans un cadre de recherche d'autonomie. Le GEM est un lieu où l'on va réapprendre à vivre avec les autres, mais de manière sécurisante, où le groupe va pouvoir être un terrain d'apprentissage et d'expérimentation de la vie en société. Ainsi les personnes s'approprient leur parcours et leur potentiel.

Les adhérents définissent et font vivre les projets du groupe, chacun y participant à la mesure de ses possibilités. Les GEM représentent un outil de l'empowerment des personnes, qui les encourage à être actrices de leur parcours et des choix qui les concernent.
Nous avons défini notre projet associatif 2017 autour d'objectifs :

- Mettre en œuvre le projet collectif 2017 autour du thème « Arts, Cultures et Patrimoine ». Cette thématique fait le lien et permet de compléter notre projet 2016 « *« Patrimoine : Histoire, Cultures et Traditions de notre nouvelle grande région ».* A travers ce thème et les sorties associées, nous essayons de mettre les valeurs du gem en avant afin de favoriser le bien être de chaque adhérent : échange, partage, intégration, valorisation et estime de soi, dépassement de soi (peurs, phobies) et convivialité.

- Renforcer l'autonomie des adhérents et de leurs responsabilités au sein de l'association et préparer notre association aux exigences du cahier des charges.

- Réflexion sur la manière de renforcer et développer d'avantage notre réseau de partenaires.

2. BILAN DE L'ASSOCIATION DE PARRAINAGE EPIPHYTE

L'Association de parrainage et de gestion

EPIPHYTE parraine en 2017 deux GEM gardois : Alter Egaux et Cèzâme.
EPIPHYTE est une association exclusivement composée de bénévoles et l'ensemble des travaux de direction, de gestion des ressources humaines et de gestion financière sont assurés par des bénévoles qualifiés. Depuis l'Assemblée Générale 2010, un représentant de chaque GEM est membre du Conseil d'Administration d'Epiphyte. Le groupe des 4 représentants des GEM désigne un des leurs pour siéger au bureau d'Epiphyte. L'équipe d'administrateurs mis en place en 2014 a été reconduite à l'identique :

Président	Michel MAURY	*responsable du personnel*
Vice-présidente	Chantal BRUN	*transmission de l'expérience*
Trésorière	Roselyne BESSAC	*appui aux GEMs*

Membres : Michel BROCHE *appui au personnel* - Dr Pierre BEUF relations *extérieures* - Patrick HUGONNET *expression des adhérents des GEMs* - Alain BIOLCHINI *référent ALTER EGAUX* - France FAVEAUX

Epiphyte continue à assurer :

1- Les fonctions habituelles employeur

- Suivi de l'organisation et du contenu des temps de travail de chaque salarié à l'aide d'un outil prévu pour valider - prévisionnel et réalisé sur une quinzaine. Le contrat de chaque salarié prévoit un WE sur deux travaillé.
- Validation des congés et récupérations accompagnés de l'organisation interne entre animateurs pour les remplacements.
- Gestion de la paie et déclarations aux organismes sociaux.
- Accompagnement des salariés :
    - Organisation de la supervision par un psychiatre 8 séances en 2017
    - Réunion de travail technique par le nouveau président et un administrateur

2- Appui à la gestion des GEMs :

- Epiphyte effectue à la fois un soutien à la gestion des comptes et un contrôle à posteriori sur l'existence d'un justificatif pour chaque dépense et recettes et le suivi au plus près des comptes.
- L'enregistrement comptable ainsi que l'établissement des bilans et comptes de résultat sont réalisés par le cabinet AXIOME.
- Le Commissaire Aux Comptes participe à l'assemblée générale d'Epiphyte

<u>Les éléments marquants de 2017</u> :

Le nouveau cahier des charges national des GEM a donné lieu à l'accompagnement des GEM (responsables, animateurs) d'une réflexion approfondie sur la manière de conduire la réflexion dans ce changement.

1- La réflexion et la décision pour Alter Egaux d'être en autogestion.

Le conseil d'administration d'EPIPHYTE n'a pas souhaité se positionner sur la fonction de parrain dans la mesure où le GEM en autogestion devenait de facto, l'employeur des animatrices. Au vu des 10 années d'expérience d'accompagnement avec les GEM, ce positionnement ne nous semblait pas « tenable ».

L'appui d'EPIPHYTE à l'élaboration de ce nouveau projet pour le GEM s'est traduit par :

- Description des différentes fonctions assumées jusque-là par Epiphyte.
- Eclaircissements sur la responsabilité des administrateurs du Gem, des animatrices salariées et éventuellement du parrain.
- Aide à la réflexion sur les aides à mobiliser pour pallier aux difficultés dues à des charges trop importantes.
- Soutien dans l'organisation de l'Assemblée Générale décisionnaire de l'autogestion ou sollicitation d'un gestionnaire externe.
- Conseils dans la recherche du parrain.

2- Le décès d'une personnalité d'ALTER EGAUX

En effet, Patrick un adhérent de très longue date, a joué un rôle très important de modérateur et de régulation dans le GEM. Tous le savaient gravement malade et l'on soutenu du mieux possible. Quelques personnes d'Epiphyte se sont mobilisées avec leur véhicule pour accompagner les nombreux adhérents aux obsèques qui se déroulaient dans les Cévennes.

3. SITUATION ACTUELLE DU GEM

3.1. Les données statistiques

3.1.1. Les horaires d'ouverture

Avec les animatrices

Lundi et vendredi : 9h à 12h / 13h à 17h
Mardi (3 par mois) : 9h à 12h / 13h à 17h
Jeudi : 9h à 12h30
Un samedi sur deux : 10h à 17h
Un dimanche sur deux : 10h à 17h

A compter du 1er janvier 2017, les deux animatrices du GEM ont été embauchées en contrat à durée indéterminée. Ces dernières ont décidé avec l'accord de la direction de réduire chacune leurs temps de travail : passage de 60 à 50%. De ce fait, une nouvelle planification et organisation de leurs plannings a été mise en place. Les animatrices travaillent toujours en binôme une journée par semaine, ce qui contraint le gem à une fermeture les mercredis. En effet, les adhérents ont pris la décision d'une fermeture car d'autres jours de la semaine sont déjà ouverts en autonomie. Malgré les fermetures, certains mercredis restent ouverts pour permettre aux adhérents d'entretenir nos locaux, et de se retrouver lors de réunions.
En revanche, à compter de Septembre 2017 et avec l'arrivée de nouveaux ateliers, le GEM a réouvert le mercredi après-midi.

En autonomie

Mardi (1 par mois) :13h à 17h
Mercredi : 13h à 17h (2 fois par mois) jusqu'à fin Août.
Mercredi à partir de Septembre : 13h à 17h (3 par mois) / 14h-17h (1 fois par mois)
Jeudi : 12h30 à 17h
Un samedi par mois : 13h à 17h
Un dimanche par mois : 13h à 17h

De plus, lorsque les animatrices sont en sortie, en congés, en régulation, la permanence est tenue par les adhérents de 13h à 17h et de 12h à 13h lors des pauses repas

Nombre de jours d'ouverture/trimestre

2017	1er trim	2ème trim	3ème trim	4ème trim	Total
Nombre de jours ouverts	70	65	74	78	287
Nombre de jours ouvrés	90	91	92	92	365
Nombre de jours fériés	1	6	2	3	12
Nombre de jours fermés avec activités intérieures et/ou extérieures	6 + Férié	7	6	5	24 + Férié
Nombre de jours fermés autres que jours fériés et qu'activités	13	13	10	6	42

Nombre de jours ouverts/mois avec animatrices et en autonomie et moyenne des adhérents venus

2017	1er trimestre			2ème trimestre			3ème trimestre			4ème trimestre		
Avec animatrices	17.5	15	18.5	14.5	14	13.5	13.5	9.5	16.5	17.5	14	14.5
Moyenne des adhérents venus	12.71	15.24	16.83	18	15	14	15	16	17.17	16.26	16.18	17.63
En autonomie	6.5	7	5.5	8	7	11.5	14	16.5	13.5	14.5	13.5	10.5
Moyenne des adhérents venus	11.14	12	13.33	16.4	14.25	12.58	13.13	13.39	15.4	13.94	13.5	14.15
Moyenne du nombre de pers. venues/jours	11.93	13.62	15.08	17.2	14.63	13.29	14.07	14.70	16.29	15.1	14.84	15.89

Nombre d'heures de permanences tenues par les adhérents

2017	Moins de 10 heures	Entre 10 et 30 heures	Entre 30 et 50 heures	Entre 50 et 100 heures	Entre 100 et 200 h	+ de 200 heures	Total
Adhérents	5	3	3	2	1	1	15
Heures	26	67	130	134	135	251	**744**

Les permanences sont tenues en partie par les membres actifs de l'association (administrateurs et adhérents). Il s'agit pour la plupart d'adhérents présents depuis l'ouverture du gem, ou présents quotidiennement et très investis. Au total, les adhérents du gem auront tenu 744 heures d'ouvertures en 2017. L'importance de ce chiffre témoigne de la capacité du gem à fonctionner en autonomie.
Toutefois, une partie des adhérents qui sont en situation de travail ou d'occupations diverses s'engagent à la mesure de leurs possibilités pour assurer les permanences de l'association.

Ces derniers acceptent d'être responsables des clés du local et s'inscrivent sur le planning pour des permanences d'ouverture du gem. Certains d'entre eux développent l'animation d'une activité spécifique. Une fiche de permanence est éditée chaque mois, où les adhérents peuvent s'inscrire afin de proposer une plus grande ouverture du local. L'ensemble des adhérents sont alors informés par sms des prochaines ouvertures en autonomie.

3.1.2. La fréquentation

Les adhérents d'Alter Egaux au 31 décembre 2017 :

- 74 personnes ont réglé une cotisation
- En moyenne, 46 personnes ont fréquenté le GEM mensuellement avec plus ou moins d'assiduité
- En moyenne sur l'année, 369 passages mensuels sont relevés (315 en 2016)
- 31 personnes en période d'essai (15 en 2016)

On observe une augmentation de la fréquentation et de l'assiduité des adhérents de l'association.
On peut imaginer que cette augmentation est due à plusieurs facteurs :
Une stabilité de la situation du gem avec l'arrivée des animatrices et à nouveau une dynamique associative plus marquée.
Nous avons également fait une campagne de communication sur l'existence de notre association en envoyant à tous les partenaires notre plaquette, en organisant des rencontres avec les acteurs du secteur médico-social, et également en envoyant nos plannings d'activités mensuels aux différentes structures.

Nombre d'adhérents : File active sur l'année (nombre le plus bas / nombre le plus haut)

2017	18 à 30 ans	31 à 40 ans	41 à 50 ans	51 ans et +	Total
Hommes	**0**	**9**	**14**	**16**	**39**
Femmes	**3**	**7**	**14**	**11**	**35**
Total	**3**	16	**28**	27	**74**

Nombre d'adhérents : *(personnes n'ayant pas été absentes depuis plus de trois mois sur le Gem)* **:** Au 31 décembre 2017

2017	18 à 30 ans	31 à 40 ans	41 à 50 ans	51 ans et +	Total
Hommes	**0**	**6**	**11**	**8**	**25**
Femmes	**2**	**5**	**8**	**8**	**23**
Total	**2**	11	**19**	16	48

48 personnes adhérentes au GEM n'ont pas été absentes durant plus de 3 mois

Fréquentation des adhérents en moyenne par jour (moyenne la plus basse / moyenne la plus haute)

2017	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1er trimestre	13.77	15.08	Fermé	13.85	**15.92**	**11.88**	15
2ème trimestre	**17.67**	15.62	Fermé	15.67	14.85	16	**12.10**
3ème trimestre	15.54	14.5	10.33 (Sept)	15.31	**15.83**	13.82	**12.70**
4ème trimestre	16.08	15	**9.25**	15	**17.08**	15.25	15.45
Moyenne trimestres	**15.77**	**15.05**	**9.79 (non quantifiable)**	**14.96**	**15.92**	**14.24**	**13.81**

L'assiduité (moyenne la plus basse / moyenne la plus haute)

Trimestres / Nombre moyen d'adhérents	1er trim 45.67 adh	2ème trim 54 adh	3ème trim 52 adh	4ème trim 54.33 adh	Total moyen 51.5 adh
Moins d'1 fois par mois	**3.33**	**8.67**	**7.67**	**6.67**	**26.34**
1 fois par mois	**4**	**5.67**	**4.33**	**5.33**	**19.33**
2 à 4 fois par mois	**10.67**	**11.33**	**12**	**11**	**45**
5 à 10 fois par mois	**14.33**	**15**	**14**	**16**	**59.33**
+ de 10 fois par mois	**13.33**	**13.33**	**13.67**	**15**	**55.33**
Nombre moyen d'adhérents hospitalisés	**2.67**	**1.67**	**1.67**	**2.33**	**2.09**

Au total, 74 personnes (périodes d'essai + adhésions annuelles) ont adhéré à l'association en 2017. En revanche, ce nombre n'est pas des plus représentatif car le nombre d'adhérents fut variable avec diverses fluctuations. En effet, certains adhérents n'ont pas réitéré leurs adhésions à l'issue de leurs périodes d'essai. De plus, au cours de cette année nous avons connu plusieurs évènements faisant ainsi fluctuer notre file active : un décès, une exclusion, un adhérent qui n'est plus venu sans raison, des adhérents en essai en début d'année qui sont revenus en milieu ou en fin d'année, une adhérente qui est parti sur le second gem de Nîmes mais qui est ensuite revenue…

Fréquentation des adhérents en moyenne par mois

2017	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Total	**50**	**41**	**47**	**50**	**46**	**39**	**42**	**43**	**47**	**48**	**48**	**47**

En moyenne, 46 personnes ont fréquenté le Gem mensuellement avec plus ou moins d'assiduité.

L'adhésion à l'association Alter Egaux

Celle-ci suit une certaine procédure qui se déroule en trois phases :

L'entretien de rencontre

Lorsque quelqu'un veut adhérer à notre association, nous le recevons sur rendez-vous. Sont présents à cet entretien un adhérent du gem (membre du bureau ou adhérent simple) et l'animatrice. Ce temps de rencontre nous permet d'expliquer comment fonctionne notre association, présenter le lieu, et expliquer au futur adhérent notre fonctionnement. Cette rencontre nous permet également d'entendre la demande du futur accueilli. A l'issu de cette rencontre, nous nous concertons entre membre de l'association et salariée pour valider ou invalider cette nouvelle demande. Nous ne répondons pas tout de suite à la personne. Nous nous accordons la journée car il nous semble important que chacun prenne le temps de réfléchir, que cela soit du côté du demandeur ou du côté de celui qui accueille.

En général nous recontactons la personne en fin de journée pour lui transmettre notre décision et voir avec elle si elle est d'accord pour démarrer sa période d'essai.

Il nous semble important d'être deux présents à cette rencontre car cela nous permet d'échanger et de croiser nos impressions et notre regard quant à la personne reçue et c'est aussi pour nos adhérents l'occasion de présenter et parler du lieu qu'ils ont investi.

La période d'essai de 3 mois

La période d'essai s'étend sur trois mois ce qui permet d'avoir pour l'adhérent une perception de ce que l'association peut lui proposer et de se faire un point de vue sur l'envie de faire partie de notre GEM.

Cette période est payante, à raison d'un euro par mois pour l'adhésion, et d'un euro pour la participation à la vie collective.

Une fois l'entretien d'accueil et la réponse positive donnée par chacune des parties, l'adhérent en période d'essai peut tout à fait participer à toutes les activités proposées. Son inscription sera totalement validée l'issue d'une seconde rencontre où il devra s'acquitter de la somme de 6 euros et remplir des documents tels que la fiche de renseignement et autres documents complémentaires (vous trouverez en annexe ces documents vierges).

La période d'essai nous semble être très importante car elle permet aux personnes de se faire un point de vue sur ce qu'est un GEM et de prendre le temps d'investir ce lieu ou non selon ses possibilités, capacités ou organisations de vie.

L'adhésion annuelle

L'adhésion est sur la base de l'année civile. C'est-à-dire de janvier à décembre de la même année.

Lorsqu'un adhérent a terminé sa période d'essai, il peut poursuivre en basculant sur une adhésion annuelle. Dans ce cas, la personne aura à payer le prorata restant dû entre la fin de la période d'essai et le mois de décembre de l'année en cours. Cela concerne la cotisation de l'adhésion et la participation à la vie collective.

2017	**1er trimestre**	**2 trimestre**	**3 trimestre**	**4ème trimestre**	**TOTAL**
Entretiens d'accueil	16	9	11	10	**46**
Adhésions période d'essai de 3 mois	13	4	9	7	**33**
Adhésions annuelles suite à la période d'essai	8 (dont 2 qui ont eu l'entretien et l'essai en 2016)	0	3	0 (5 périodes essais ont débuté sur 2018)	**11 (+ 5 en 2018)**

Lorsque l'on se penche sur les chiffres de l'année 2017, on s'aperçoit que le nombre d'entretiens d'accueil est supérieur aux adhésions en période d'essai et en période annuelle.

En effet, tous les rendez-vous d'accueil ne donnent pas lieu à une adhésion en période d'essai. Pour autant, on remarque que la plupart des personnes que l'on rencontre pour une adhésion s'engage dans une période d'essai. Du côté de l'association, Il est assez rare que nous refusions une personne en période d'essai. Les motifs d'un refus sont essentiellement dû soit à une personne qui ne rentre pas du tout dans les critères référés par le cahier des charges des gem, c'est-à-dire quelqu'un qui n'a pas de troubles psychiques, soit quelqu'un qui n'a pas du tout de suivi en lien avec son trouble psychique et qui présente de réelles difficultés à s'intégrer dans un groupe qui fonctionne avec une grande part d'autonomie.

On constate également que le nombre des adhérents qui s'engagent sur l'année est inférieur à ceux qui sont en période d'essai. En effet, certains ne poursuivent pas leur engagement pour des raisons multiples : déménagement, hospitalisation, changement de structures ou d'association entre temps... ou bien tout simplement ils constatent que la modalité de fonctionnement du gem ne leur correspond pas.

Nous avons pu constater également que certaines personnes ne s'engagent pas sur une adhésion annuelle car elles sont déjà très investies sur d'autres structures du département et qu'elles s'aperçoivent que c'est compliqué pour elles d'être dans plusieurs endroits.

Dans le tableau ci-dessous, sont également préciser les décalages qui peuvent apparaître entre le dernier trimestre de l'année et le premier trimestre de l'année suivante. En effet, pour les entretiens ayant eu lieu en décembre, les adhésions à la période d'essai ou annuelle sont mentionnés entre parenthèse car elles ne sont pas comptabilisées sur l'année 2017 mais le seront sur l'année 2018. De même pour le premier trimestre 2017, apparaissent les périodes d'essai et les adhésions annuelles dont les entretiens ont eu lieu en 2016. Ceux-ci sont notés également entre parenthèse.

3.1.3. Profil des adhérents

En 2017, 74 personnes ont adhéré au GEM (39 hommes et 35 femmes).
La moyenne d'âge des adhérents est de 45.31 ans

Mode de déplacement des adhérents durant l'année 2017

A pied	En bus	En voiture	A vélo/En moto/Trottinette	En taxi	Accompagné par un tiers
47	**25**	**18**	**4**	**1**	**1**

A travers ce tableau, on remarque que les adhérents utilisent différents moyens de transports pour se rendre à l'association. Pour certains d'entre eux, ils en utilisent d'ailleurs plusieurs (bus, et à pied ; bus et voiture, bus et vélo…)

On constate qu'une grande partie des adhérents viennent au gem à pied. Le fait d'être en centre-ville permet une meilleure accessibilité de l'association à un grand nombre d'entre eux et est facilitateur pour un public quelque fois en difficulté avec la mobilité.

Par ailleurs, on constate également qu'un nombre important d'adhérent vivent en périphérie de la ville et utilisent les transports en commun pour se rendre au gem. Lorsqu'ils participent de façon active à la vie associative du groupe d'entraide mutuelle, on remarque qu'ils n'hésitent pas à se déplacer et à retrouver ainsi une nouvelle dynamique de vie.

Certains de nos adhérents utilisent leurs voitures pour venir au gem. Ceux sont ceux qui vivent le plus éloigné de la ville. Lorsque c'est possible pour eux, ils n'hésitent à utiliser leurs véhicules pour les déplacements lors des activités de l'association et instaurent ainsi un co-voiturage qui permet à un plus grand nombre de bénéficier des sorties hors de la ville. Cela renforce la solidarité et la mobilité de notre association.

Commune de résidence des adhérents durant l'année 2017

Nîmes	Bernis	Beaucaire	Boissières	Bouillargues	Garons	Redessan	St-Gilles	St-Laurent d'Aigouze	Vauvert
63	1	2	1	1	1	1	2	1	1

Nous pouvons observer que la grande majorité des adhérents habitent la commune de Nîmes et sa périphérie. En revanche, peu viennent des communes avoisinantes (11 adhérents au total). Même si cela ne représente pas la majorité de nos adhérents, on constate que le Gem est connu en dehors de la ville.

Situation familiale et locative des adhérents (6 adhérents : non renseignés)

Situation familiale			Situation locative				
Célibataire	Mariés/Pacsés/ Concubinage	Enfants	Autonome	Famille/Tiers	Institutions	Famille d'accueil	Colocation
63	11	22	64	5	3	1	1

85% des adhérents sont célibataires et vivent en logement autonome. Cependant, le gem est aussi un lieu propice aux rencontres, plusieurs couples se sont d'ailleurs formés.

Orientation des 74 adhérents

Structures soins (CMP, HDJ, CHU, ATT)	Psychiatres	SAVA/SAVS	Adhérents	Foyer Hubert Pascal	Mas d'Alesti	Autres GEMS	Internet
19	11	6	15	1	2	2	3

Mission Locale	UPSR Coullorgues	CSAPA/ANPAA	Par hasard	Cap Emploi	Unafam	Forum des associations	Non renseignés
1	1	1	1	3	1	1	6

La majorité des adhérents sont orientés par des structures de soins. En effet, nous travaillons régulièrement en partenariat avec les acteurs de proximité afin d'être mieux repéré. Ceux-ci nous orientent alors certains de leurs patients pour qui le gem pourrait être un lieu ressource.

De plus, nombreux sont ceux qui ont connu le gem par le biais du « bouche à oreille » et grâce à des connaissances fréquentant également la structure. Cela témoigne du rôle important de la communication externe, jouée par les adhérents eux-mêmes.

Situation des adhérents face à l'emploi et niveau d'études des adhérents

En emploi (9)		En formation	Sans emploi	Non renseignés
Milieu Ordinaire	Milieu Protégé	3	56	6
4	5			

Niveau d'études des adhérents						
Aucun	Niveau V (BEP/CAP)	Niveau IV (BAC)	Niveau III (BAC +2/+3)	Niveau II (BAC + 4)	Niveau I (BAC + 5…)	Non renseignés
18	23	13	11	1	2	6

75% des adhérents sont sans emploi en 2017. Paradoxalement on peut observer qu'ils sont nombreux à avoir effectué des études supérieures. Cela s'explique en partie par les difficultés rencontrées pour trouver et maintenir un emploi (stress au travail, pression de productivité, rentabilité…). En revanche, par le biais du gem, certains adhérents ont repris des démarches liées à l'emploi. Une réunion partenariale a notamment été organisée avec l'ESAT Elisa 30 afin qu'il présente leur service. Le gem a également fonction de « passerelle », on le fréquente le temps de

se « reconstruire » et on respecte les rythmes de chacun, ce qui semble favorable à une reprise de confiance en soi essentielle pour une bonne insertion professionnelle.

Situation financière et mesure de protection des adhérents

Situation financière									
AAH	Pensions d'invalidité	Retraites	Salaires	Chômage	Formation Bourses	Aides familiales	RSA	Compléments d'invalidité	Non renseignés
47	12	4	8	1	2	1	2	1	6

Environ 63% des adhérents perçoivent l'Allocation Adultes Handicapée, 16% une pension d'Invalidité. Certains adhérents perçoivent plusieurs revenus.

Mesure de protection					
Aucune	Tutelle	Curatelle	Mesure d'Accompagnement Judiciaire (MAJ)	Mesure d'Accompagnement Social Personnalisé (MASP)	Non renseignés
40	5	20	2	1	6

54% des adhérents n'ont aucune mesure de protection. Ce chiffre, légèrement supérieure à la moyenne, démontre qu'une grande partie du public que nous accueillons est autonome dans la gestion de son budget.

Adhérents fréquentant plusieurs structures ou autres organisations

Aucune	SAVA	SAVS	SAMSAH	Maison Ouverte	Centre Social Emile Jourdan	CATTP Le Transfo	CEMA Guillaumet	OVS	Non renseignés
52	6	1	3	4	1	2	1	1	6

Certains des adhérents fréquentent une ou plusieurs autres structures ou associations que le gem.

3.2. L'équipe d'animation du GEM

3.2.1. Les animatrices salariées

Le Gem Alter Egaux compte 2 animatrices :

- Une animatrice diplômée Educatrice Spécialisée
- Une animatrice diplômée Conseillère en Economie Sociale Familiale

Les deux animatrices ont pris leurs fonctions en octobre 2016 après plusieurs départs successifs d'animateurs. Elles sont toutes les deux à temps partiel.
Les animatrices doivent, à la fois, aider les adhérents à s'organiser pour la réalisation de leur projet, établir des relations avec l'environnement et les institutions de la cité, *« veiller au confort et à la gestion quotidienne du groupe »*, être à l'écoute en cas de sollicitation individuelle. Et ceci *« sans jamais se substituer aux professionnels du soin ou de l'accompagnement auxquels les personnes ont recours en tant que de besoin. »*

Elles ont ainsi plusieurs rôles qui sont :

- facilitateur : vie associative, relationnelle et réseau partenarial

- coordinateur : prospective, programmation et organisation

- médiateur : tension-conflit, décision et divergence

- conseiller : information, soutien et transmission

- conciliateur : soutien moral

- animateur : animation du collectif et ateliers

3.2.2. Les intervenants

Un éducateur sportif appartenant au Comité Départemental Sport Adapté du Gard intervient les jeudis après-midis hors vacances scolaires et une fois par mois en journée inter-associative réunissant des structures accueillant un public avec un handicap mental ou psychique.
Quelques chiffres :

- Les séances des jeudis après-midi (27 heures)
- Séjour Sport Adapté avec Gem de Millau et de Rodez et Foyer de Toulouse 3 nuis/4 jours
- 5 journées inter-associatives sport adaptées (35 heures)
- 1 journée raquettes à l'Espérou (8 heures)
- 1 journée plage en Intergem avec Emeraude (7 heures)
- 3 réunions (6h)

Son intervention a représenté un total de 127 heures

Une intervenante psycho-sociale, conseillère conjugale est intervenue pour animer un « atelier connaissance de soi et des relations à autrui » que l'association a intitulé « atelier connaissance de soi et de son environnement ». Elle est intervenue 16 heures depuis septembre 2017.

3.2.3. Les bénévoles

Epiphyte	Heures de bénévolat	Missions
Alain Biolchini (référent)	117 heures	Présence à 1 CA, réalisation d'1 permanence. Accompagnement aux sorties, au séjour - bricolage
Roselyne Bessac	36 heures + des dizaines d'heures manquantes pour soutien quotidien.	Présence au GEM pour soutien administratif, comptabilité, soutien lors des obsèques, accompagnement réunion à Narbonne, présence à l'AGE sur le choix du mode de gestion et les heures de soutien quotidien (conseils par mail et travail comptes, sur la brochure…)
Chantal Brun	10.5 heures	Présence au local lors de la vente du local et accompagnement à une sortie
Michel Maury	8 heures	Réunion des présidents au Gem Bagnols, Réunion sur l'évolution du cahier des charges des GEM, soutien obsèques Patrick
Pierre Beuf	8 heures	Accompagnement réunion à Narbonne
Michel Broche	4 heures	2 réunions sur l'évolution du cahier des charges des GEMS
Bénévoles		
Bertrand Paranque	70 heures	Atelier chant, Préparation et manifestation Festival D'un Regard L'Autre
Paxi	55.5 heures	Montage vidéo et atelier vidéo
Pascal Michel	18 heures	Atelier d'écriture
Parents d'adhérents ou d'anciens adhérents (anciens bénévoles Unafam et/ou Epiphyte et GEM)		
François et Nadia Veyrenc	8 heures	Soutien obsèques Patrick
Claudette Maurines	8 heures	Soutien obsèques Patrick
Total	**343 heures**	

3.2.4. Les stagiaires

- Un stagiaire en administratif orienté par Cap Emploi. Administrateur du Gem, celui-ci n'a pas assuré ses fonctions pendant la réalisation de son stage de découverte de deux semaines où il a pu mettre à contribution une nouvelle réorganisation du rangement administratif (étiquetage, classement, archivage), assurer la prise de notes lors de réunion lorsque les secrétaires n'étaient pas disponibles et enfin créer la fiche de renseignements des caractéristiques des adhérents

permettant d'établir les statistiques du bilan en lien avec les autres administrateurs et les animatrices » (annexe 3)

- Une stagiaire en animation orientée par Cap Emploi qui a réalisé un stage de découverte en animation. Elle a mis en place un atelier poterie et d'improvisations théâtrales durant le mois d'Avril. Elle intervenait en accompagnement de l'animatrice pour l'atelier mosaïque, elle a animé un des ateliers en autonomie et a participé à des temps de la vie quotidienne (repas) et à une exposition.

3.3. Le local, un vrai lieu de vie

3.3.1. Les pièces du local

Le salon **avec un espace informatique** contenant 2 ordinateurs permettant l'accès à internet aux adhérents pour faciliter leurs démarches professionnelles et autres. Certains s'entraident ou se conseillent lors de leur navigation sur le web. Cette salle dispose de 2 canapés, d'une table, de deux postes informatiques, d'un téléviseur, d'un lecteur dvd. C'est dans cette salle qu'ont lieu les karaokés, les cinégem.

Le bureau : les animatrices et les membres du bureau se partagent l'espace de travail et les ordinateurs. Cette année, des meubles de rangement ont été achetés pour entreposer le matériel artistique.

La salle d'ateliers et/ou de réunion : Cette pièce est composée d'une bibliothèque, d'une vidéothèque qui permet aux adhérents de lire, emprunter des livres ou des dvd. Une chaine hifi est disponible. Cette salle sert aussi lors des réunions, des repas, des ateliers. Cette salle comporte les tableaux d'affichage sur lesquels les adhérents peuvent s'inscrire aux activités, une frise de cadre photos et d'œuvres d'adhérents. Elle est aussi composée d'un aquarium avec deux poissons nourris par les adhérents.

La terrasse extérieure fleurie est aménagée en coin détente pour les beaux jours et aussi notre espace fumeur. La terrasse a été réaménagée avec l'arrivée d'un nouveau salon de jardin, d'une table. De plus, l'atelier jardinage a permis d'enlever l'avocatier avec regret car les racines détruisaient le mur du voisin. Il a fallu l'enlever, cela a permis de planter une haie d'arbustes.

Les moments du gem (destruction de l'avocatier, jardinage) :

Un grand moment de partage autour des plantes. **Laurent**

Cela a été difficile, mais avec beaucoup de persévérance et d'entraide nous avons réussis. **Steed**

La salle repos dispose de deux canapés et d'une décoration zen. Elle offre un espace destiné à la détente (lecture) ou au repos.

La cuisine permet la préparation de repas collectifs, improvisés, d'ateliers cuisine et pâtisserie. Elle permet également aux adhérents qui le souhaitent de réchauffer leur repas pris en commun avec d'autres membres du Gem les midis.
Après le rafraichissement de la pièce de 2016, les adhérents ont choisi de réaménager la cuisine et ont fait appel à une entreprise. Avec de nouveaux meubles, une nouvelle table, un nouvel évier, un nouvel emplacement de la pièce et de nouveaux rangements qui permettent une circulation plus adaptée de la pièce. Cet aménagement se poursuit sur 2018 avec entre autres la mise en place d'un support reprenant les règles spécifiques à l'utilisation de la cuisine.

3.3.2. L'entretien du local

Le gem étant considéré comme un « chez soi collectif », il est important que les adhérents le fréquentant prennent soin de ce lieu qui leur est cher en étant autonome dans les taches de la vie en collectivité.
Dans un premier temps (fin 2016), une organisation a été mise en place afin de permettre aux adhérents d'effectuer le ménage à l'association par un système de roulement entre équipes. Cependant, nous avons rencontré quelques difficultés dans cette organisation : les groupes étaient trop petits et la masse de travail effectuée par personne était trop importante. Il y'avait également beaucoup d'absence à ces temps.

En Septembre 2017, l'ensemble des adhérents a décidé de repenser cette organisation et de la rendre plus adaptée au public. Aujourd'hui, les « groupes ménage » sont plus importants, le roulement par équipe est organisé de telle sorte que les personnes ne viennent qu'une fois tous les deux mois. Cela étant moins contraignant, on observe une participation plus efficace. Si les personnes ne peuvent assister à ces tâches ménagères, un système de rattrapage est prévu. Il nous semble important que les adhérents s'engagent dans cette action mais il est primordial pour

nous de s'adapter et de trouver des solutions dans le respect des lieux et des personnes. Toutes les décisions concernant l'entretien du local ont été votées lors des CA.

3.3.3. L'accueil

Des temps d'accueil ont lieu tous les jours de 9h à 17h et quand les animatrices sont absentes de 13h à 17h. Ces moments permettent aux adhérents, autour d'un café, de se retrouver lors d'un moment informel, d'échanger, d'apprendre à se connaître. Ce sont aussi des moments de convivialité qui peuvent permettre à la fois de trouver des idées de projets (nouvelle activité, l'élaboration d'un menu pour un repas collectif ou la planification d'une sortie…).
Le local du GEM se veut un lieu ouvert, convivial et accueillant. L'appartement est très bien situé en centre-ville de Nîmes ce qui en facilite l'accès à nos adhérents et favorise l'intégration dans la cité.

3.3.4. La fréquentation générale du GEM

Personnes venues au moins une fois au GEM hors adhérents

Familles et amis	**Structures professionnelles et de soins**
- 12 ami(e) s d'adhérents - 2 conjoints adhérent dont un ancien bénévole - 7 anciens adhérents - 5 bénévoles en visites - 4 papas dont un ancien bénévole - 6 mamans dont 2 anciennes bénévoles - 1 grand-mère, 1 frère - 3 enfants d'adhérents à plusieurs reprises - 3 personnes d'une famille d'accueil - Une ancienne animatrice - 2 anciens reçus	***Esat Elisa 30*** : - 2 professionnels - 7 personnes du service OPEN ***Hôpital de Jour Le Peyron*** : - 1 médecin psychiatre - 2 infirmières - 1 éducatrice - 7 patients ***SAVS Viadom*** : - Une éducatrice
Associations	**Divers**
GEM Cézame : 3 adhérents + l'animatrice ***GEM Avignon*** : 2 adhérents ***GEM Artegem*** : 1 adhérent ***Comité Sport Adapté du Gard*** : l'éducateur sportif et la trésorière ***Unafam du Gard*** : 6 personnes dont 3 venues à plusieurs reprises	2 infirmières et une stagiaire infirmière 2 patients hôpital Peyron 24 visiteurs lors du forum des associations 2 nouveaux bénévoles 2 personnes pour une demande de stage 1 personne pour demande de bénévolat 2 professionnels pour travaux

115 personnes sont venues au moins une fois au Gem

Personnes ayant fréquentées le GEM plusieurs fois par semaine (adhérents + visiteurs)

Adhérents (venues au moins 2 fois/semaines)	Autres personnes (venues au moins 2 fois par semaines)
1144	**80**

Remarque sur notre calcul : 93.5% adhérents + 6.5% (proches + bénévoles + animatrices) sont venus au moins 2 fois par semaine (Calcul fait par semaine en moyenne sur les 52 semaines annuelles). En moyenne, cela représente une moyenne totale de 24 personnes par semaine.

3.3.5. Les moments d'entraide dans les moments difficiles

La vie associative c'est aussi le soutien, l'entraide et la solidarité dans les moments difficiles.
Le GEM Alter Egaux n'en a pas été épargné avec le décès de Patrick en Mars 2017, adhérent pilier du gem présent depuis Janvier 2008. Secrétaire puis vice-président puis chargé de communication, il a apporté son soutien à l'association tout au long de ses années. Il avait une connaissance des élus et avait l'habitude de présenter et d'accompagner les nouveaux membres de bureau dans leurs fonctions de communication en leur faisant connaître le réseau et les partenaires. D'ailleurs, il participait à toutes les actions avec les partenaires (forum du handicap, festival D'un Regard L'Autre…). Il était aussi représentant des Gem au bureau d'Epiphyte. Il a été pour les adhérents un fil conducteur de l'association. Présent au quotidien, il prenait en charge les permanences depuis le début. Il était encore présent en Mars lors de la fête de départ de l'ancienne animatrice de l'association malgré qu'il fût souffrant. Membres du bureau, pilier, présent au quotidien, animateur d'atelier de présentation d'artistes, ami, il laisse un grand vide autour de lui. 14 adhérents se sont rendus à ses obsèques qui avaient lieu dans les Cévennes. Ils ont été accompagnés par l'animatrice et des bénévoles qui le connaissaient. Chaque adhérent, bénévole, animateur ont écrits dans le livre d'or qui lui a été dédié et remis à sa famille. Il ne souhaitait aucune fleur mais à la place il a demandé à ceux qui le désiraient de faire un don à l'association Alter Egaux.

3.4. La gouvernance associative

3.4.1. Les Assemblées Générales

Il y' a eu plusieurs assemblées générales en 2017.

22 Juillet 2017 : Assemblée Générale Ordinaire (AGO) et Assemblée Générale Extraordinaire (AGE)

Sur 41 personnes en adhésion annuelles : 25 adhérents étaient présents et 6 adhérents ont été représentés par un pouvoir, ce qui fait un total de 31 adhérents (75.61%). A été présente l'une des animatrices de l'association.

L'AGO a été préparée par les membres du bureau
Chaque membre du bureau a eu en charge une tâche précise :
- Le président a présenté le rapport moral 2016 et les perspectives 2017/2018

- Le secrétaire a présenté le compte rendu d'activités 2016
- Le trésorier et le co-tésorier ont présenté la synthèse et le bilan financier 2016
Ces documents ont été réalisés en lien avec le président et les animatrices

Un nouveau CA de 9 membres a été élu. Un nouveau bureau a été désigné comportant 1 président, 2 vice-présidents, 1 trésorier, 1 Co-trésorier, 1 secrétaire et 1 Co-secrétaire.

Suite au travail des adhérents, nous avons constaté une réelle participation de ces derniers pour ces élections. Nombreux sont les adhérents qui se sont proposés volontairement pour celles-ci car ils ont réalisé la nécessité d'être solidaires pour un meilleur fonctionnement du GEM.

Les secrétaires en lien avec le Président se sont chargés de rédiger les PV des AG et de faire toutes les démarches auprès de la préfecture. Le président et le trésorier se sont rendus à la banque pour effectuer les changements de signataires.

Chaque année, nous doublons les différents postes afin de favoriser l'entraide, la cohésion du travail, pour mieux répartir les tâches et se soutenir quand l'un des membres est fragile. On peut constater une entraide dans le groupe au-delà des compétences de chacun, la notion de travail d'équipe est réelle.
De cette manière, la notion d'accompagnement des uns et des autres sur les différents postes favorise la confiance en soi et dans les autres et permet de développer l'autonomie du groupe.

L'AGE a porté sur la modification du Règlement Intérieur.
Depuis fin 2016, les Statuts et Règlement Intérieur ont été travaillés par le vice-président en lien avec le Président et les membres de l'association et les animatrices. La modification d'un seul de ces deux documents a été proposé pour 2017 afin d'éviter que la réunion soit trop longue.

Le Règlement Intérieur a été actualisé au niveau des horaires d'ouverture, sur les règles de la vie en collectivité mais aussi sur les retraits temporaires et définitifs du Gem.

7 Octobre 2017 : Assemblée Générale Extraordinaire

Sur 43 personnes en adhésions annuelles : 19 étaient présentes et 12 ont été représentées, ce qui représente un total de 31 personnes (72.09%). Ont aussi été présentes l'une des animatrices et la trésorière de l'association de parrainage.

Le Cahier des Charges des Groupes d'Entraide Mutuelle datant du 18 mars 2016 prévoit la séparation des fonctions de parrainage et de gestionnaire ; ses fonctions étant assurées, jusqu'à présent par l'association Epiphyte doivent se séparer. Deux propositions ont été réfléchies lors des différentes réunions avec les adhérents, les administrateurs en tenant compte des conseils de l'association de parrainage.

- 1ère proposition : Faire appel à une structure tierce (gestionnaire) pour la gestion du gem. Epiphyte resterait parrain.

- 2ème proposition : Le Gem devient auto-gestionnaire. Epiphyte se désiste du parrainage. Le Gem fait appel à une nouvelle association de parrainage et à un cabinet d'expertise comptable.

Plusieurs documents ont été travaillés et envoyés aux adhérents avec la convocation à l'AG : un tableau présentant les avantages, les inconvénients et les solutions de chacune des propositions.

Résultat du vote :

Gestion par tiers	Auto-Gestion	Bulletin nul	Nombre de votants
9 votes (29.03%)	21 votes (67.75%)	1 (3.23%)	31

Les planifications de l'organisation des deux Assemblées Générales ont été établies en CA (dates, convocations, listes de candidatures et distribution des interventions de chacun lors de l'AG) et des temps ont été mis en place pour la préparation et la rédaction des différents comptes rendus.

Suite à la décision prise sur le mode de gestion, une lettre de dénonciation de la convention de parrainage a été transmise au parrain et à l'ARS.

3.4.2. Le Conseil d'Administration

En 2017 et comme chaque année, deux sessions d'administrateurs et de bureau se sont succédées. Les administrateurs sont élus pour un an aux environs du mois de Juin/Juillet jusqu'à la prochaine AG.

L'ordre du jour est préparé par les membres du bureau en lien avec les animatrices tenant compte des questionnements et problématiques soulevés au cours du mois par les adhérents et le fonctionnement associatif

Les comptes rendus des réunions CA sont faits en collaboration entre les secrétaires, l'animatrice, le président et les autres membres du bureau. Ils sont ensuite mis à dispositions des adhérents dans le local et font office, en complémentarité avec le règlement intérieur, de référence lorsque « le cadre » est remis en cause. De même, ils sont envoyés par mail au Président, à la vice-présidente et à la trésorière d'Epiphyte.

Le CA est une instance repérée comme décisionnaire.
Lors des CA, les adhérents qui le souhaitent peuvent venir donner leurs avis sur les points évoqués mais tout comme les animatrices, ils ne sont pas décisionnaires.

Ce fonctionnement permet à chacun d'être actif au sein de l'association concernant la vie du Gem. C'est aussi un moyen de faire découvrir le fonctionnement du GEM aux nouveaux, de les aider à mieux le comprendre pour mieux s'intégrer et par la suite leur donner envie de participer activement à la vie associative.
En fonction des points évoqués, certains CA sont fermés aux adhérents non administrateurs.

<u>Premier semestre</u> : il s'agit des administrateurs élus en Juillet 2016

2017	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Administrateurs présents	8/9	7/9	9/9	7/9	6/9	7/9
Administrateurs excusés	1/9	2/9	-	2/9	3/9	2/9
Animatrices et référent	2 anim + Réf	2 anim	2 anim	2 anim	2 anim	1 anim

<u>Deuxième semestre</u> : il s'agit des administrateurs élus en Juillet 2017 Certaines personnes ont renouvelé leurs fonctions. Le CA a accueilli deux nouvelles personnes.

2017	Juillet	Août	Sept	Octobre	Novembre	Décembre
Administrateurs Présents	9/9	7/9	7/9	4/9	7/9	6/8
Administrateurs excusés	-	2/9	2/9	5/9	2/9	1/8
Animatrice et référent	1 anim	1 anim	1 anim	1 anim + Unafam	1 anim	1 anim

Les réunions CA et bureau ont eu lieu une fois par mois le lundi. Au moins l'une des animatrices a été présente à chacun des CA. Les deux ont été présentes pendant les 5 premiers mois. Le référent a participé une fois cette année mais est activement investi sur d'autres formes de bénévolat au sein de l'association. En Octobre, un administrateur de l'Unafam a été invité pour se présenter au CA dans le cadre du futur parrainage.
En décembre, on peut remarquer qu'il y a 8 administrateurs. Le secrétaire, malgré son réel investissement dans l'association a donné sa démission du CA.

3.4.3. Le bureau

Président 2016-2018 – 1964 heures de présence (année 2017)

Le président qui est aussi membre de l'association depuis 2008 a suivi une formation en Economie Sociale Familiale. Le Gem lui a permis de reprendre suffisamment confiance en lui pour s'engager dans cette formation et mettre à profit ses connaissances au bénéfice de l'association.

Il s'agit d'un élément indispensable au bon fonctionnement du gem de par sa capacité à gérer et à s'informer. Il a su assumer l'ensemble des responsabilités qui lui incombent : financière, gestion de la vie associative, vie quotidienne, civile statutaire. Il a également assuré la représentation du gem à l'extérieur. De par son investissement il a pu développer et renforcer certaines compétences : prises de parole lors de réunions, disponibilité, prise de décisions associatives, méthodologie de travail et élargissement des compétences de gestions associatives (mise en place du nouveau cahier des charges).

Le président réélu cette année s'est montré très engagé et investi dans la gestion de la vie associative. Le nombre d'heures où il fut présent en témoigne. Il a été une véritable personne « ressource » lors de l'arrivée des nouvelles animatrices car il les a accompagnées et soutenues dans leurs prises de poste et les missions s'y référant. De plus, il a été très présent dans la mise en œuvre du nouveau cahier des charges et des procédures à suivre pour l'association qui a choisi en octobre 2017 de devenir autogestionnaire. Afin d'assurer et de pérenniser son engagement, il pourrait lui être suggéré de déléguer certaines des fonctions qu'il a dû assurer lors des périodes difficiles qu'a connu le GEM (absences des animatrices).

« *S'investir au sein d'Alter Egaux est quelque chose d'important : donner de son temps à une association qui m'a permis de rompre l'isolement est une façon de remercier l'association, rencontrer de nouvelles personnes. A partir de 2018, il y'a une nouvelle fonction que porte le Conseil d'Administration, c'est celle d'employeur. Cette fonction m'a permis et me permet de m'investir davantage et d'avoir une meilleure connaissance de la gestion sociale des salariées. Au même titre que les autres adhérents, le rôle de président nous permet de faire fonctionner et réaliser des projets ensemble, de me sentir utile et de « travailler » bénévolement et sans jugement. Développer le partenariat, représenter l'association à l'extérieur permet de créer du lien et ça m'intéresse même s'il arrive qu'à certains moments m'exprimer en public me demande beaucoup. J'aurais certaines choses à améliorer. Souvent sollicité en pleine organisation, cela peut générer de la pression. Nous nous interrogeons et nous prévoyons la mise en place d'une régulation pour les membres du bureau comme celle que peut avoir les animatrices ; l'objectif est de savoir comment réagir face à une situation compliquée (tension, remarque, adhérents en décompensation) ? afin de savoir comment appréhender une situation similaire ? Soutenu par les membres du bureau, les animatrices, les adhérents, il y'a un réel travail d'équipe. Je souhaiterais remercier la trésorière de l'association de parrainage Epiphyte qui nous a beaucoup aidé au quotidien et ce depuis chaque année* »

Vice-Président 2016-2017 – 672 heures de présence (année 2017)

Le Vice-Président connait très bien le fonctionnement du GEM puisqu'il a été Président d'un Gem de Marseille et animateur d'un autre GEM sur cette même ville. Le vice-président a été réélu cette année. Il a assuré la représentation du Gem à l'extérieur (réunion sur le handicap, Lion's Club), seul ou avec d'autres membres du bureau. Il participe à l'accueil des nouveaux lorsque le président ou un autre membre du GEM n'est pas disponible. Il a participé à la mise en place d'un

partenariat piscine, commun avec Sport Adapté et l'association Artegem. Il fait profiter le Gem de son expérience et ses connaissances sur le fonctionnement des Gem et de ses compétences en secrétariat. Il assure la prise de notes lors des réunions pour seconder le poste de secrétaire. Il a pris en charge la rédaction des nouveaux statuts en lien avec le président et les autres membres. Il a réalisé un stage dans le cadre de son accompagnement CAP Emploi où il s'est consacré à la mission de stagiaire, il a sur faire la distinction entre ses deux rôles. Pendant ce stage de deux semaines, il a créé un outil statistique pour le bilan validé par le CA et a aussi mis à profit une réorganisation des classeurs.

« *Etre vice-président du Gem Alter Egaux permet de me sentir encore plus investi et utile à l'association en valorisant mes aptitudes sociales et humaines* »

Vice-Président 2017-2018/ Secrétaire 2016-2017 – 1351 heures de présence (année 2017)

Le Vice-Président est un ancien adhérent arrivé à l'ouverture du local en 2007. Il connaît bien le gem puisqu'il aura été à tous les postes (Co-trésorier, Secrétaire, Vice-Président).
C'est quelqu'un de très assidu aux réunions. En tant que secrétaire, il a assuré la prise de notes lors des réunions en lien avec le Co-Secrétaire qui rédigeait à l'ordinateur. Sa fonction lui a permis d'acquérir des compétences dans la prise de notes. Le Gem s'est adapté afin de l'aider dans la reformulation et rédaction des prises de note lors des Conseils d'Administration. Il a fonction de recenser et de mettre à jour les documents d'adhésion.
Il s'occupe également du classement des différents courriers de l'association. Lors de l'AGO, il a résumé le bilan d'activités avec le président et l'a présenté. Il a partagé la lecture de ce rapport avec le Vice-Président.
Suite à cette AG, il a souhaité réinvestir le rôle de vice-président, une fonction qu'il a déjà occupé par le passé, mais qui avait été compliqué à assumer pour lui à ce moment-là.
Avec le Président, il a participé aux réunions extérieures à l'ARS, au CA de l'association de parrainage et au colloque de la FNAPSY à Paris. Malgré un manque de confiance pour prendre la parole, il a une certaine aisance dont il ne se doute pas pour communiquer auprès d'un public (lors des CA, de la réception au Lion's Club) et ses avis sont très pertinents.

L'entente entre le Président et les Vice-Présidents favorise l'entraide et le soutien du groupe.

« *Mon rôle de Vice-Président m'a permis de valoriser mon investissement au sein du GEM Alter Egaux. M'investir grâce à cette fonction me permet de me sentir utile, n'ayant pas d'activités professionnelles à côté. Prendre des responsabilités et valoriser mes aptitudes sociales, pouvoir participer au fonctionnement de cette association représente pour moi une aide concrète et une chance* »

« Mon rôle de secrétaire a été facilité par la présence du Co-secrétaire. En effet, son aide était très utile ; n'ayant pas d'expériences par exemple dans la prise de notes. Cependant, cette fonction m'a

beaucoup aidé, m'a permis de m'investir au sein du fonctionnement de cette association. Ce qui a représenté pour moi, une aubaine »

Trésorier 2016-2017 – 378 heures de présence (année 2017)

Le trésorier est un ancien adhérent qui avait déjà été trésorier suppléant en 2010. A l'époque il avait été force de proposition avec la mise en place d'un porte-vues mensuel pour ranger les factures. Il s'est proposé lors de l'AG et du bureau temporaire de 3 mois puis a été réélu pour une année jusqu'en Juillet 2017. Lors de son retour, il a mis en place en lien avec le président un système de fiches pour simplifier le cahier de caisse. Il a été accompagné par le Président pendant plusieurs mois. Il a assuré la gestion des deux caisses (encaissement participations et cotisations / caisse vie collective), dépôts en banque, la comptabilité mensuelle 2 fois par mois avec le Co-trésorier ou seul lorsque ce dernier était au travail.
Soucieux de sa fonction, il a mis en place des modalités de gestion facilitant la comptabilité et le travail avec le Co-trésorier malgré des méthodes de travail différentes. Bien qu'il ai eu peu confiance en lui, il a assuré sa fonction avec volonté, sérieux, force de proposition avec le souci de bien faire.

Trésorier 2017-2018 / Co-Trésorier 2016-2017 – 847 heures de présence (année 2017)

Déjà élu Co-trésorier en 2014, il n'a pu être présent les 4 derniers mois pour raison médicale. Lors de l'AG 2016, il a été réélu Co-trésorier jusqu'en Juillet 2017 avant de prendre le rôle de trésorier, fonction qu'il exerce encore aujourd'hui. De formation comptable, il n'a pas de difficultés à comprendre la trésorerie. Il accompagne le co-trésorier dans sa fonction. Il assure la gestion de la caisse, les dépôts en banque, les retraits, il édite les comptes et assure le suivi du budget prévisionnel de façon mensuel. Il a co-présenté le bilan financier lors de l'AG et valide les comptes en lien avec le président. Il est assidu et vient régulièrement tenir les comptes de l'association. Afin de gérer ses temps de présence, la comptabilité a été placée le vendredi 2 fois par mois. On peut souligner son courage puisque les autres jours de la semaine, il travaille en ESAT et arrive à consacrer du temps à la comptabilité et aux différentes fonctions de ce poste.

« *Je suis trésorier au GEM, c'est un poste qui me tient à cœur, qui me donne des responsabilités au sein de l'association et au bureau l'association fonctionne il faut un CA, un bureau et des postes de Co-trésoriers. Comme le dit Obélix, je suis tombé. Pour que dedans (la comptabilité car ma maman était secrétaire comptable et moi j'ai suivi une formation de BTS comptabilité. Je mets mes connaissances et compétences au service du GEM. J'essaie de transmettre mes compétences au Co-trésorier. Même si la fonction est stressante pour de nombreux trésoriers, à plusieurs Co-trésoriers la charge de travail est mieux répartie et de ce fait est plus facile. Le poste de trésorier n'est pas si difficile, il suffit d'avoir de la rigueur et d'aimer les chiffres. Heureusement que j'ai été*

assisté par les Co-trésoriers et le président qui m'aident tout deux efficacement. Il y'a aussi la trésorière d'Epiphyte Roselyne qui fait le lien avec l'association de parrainage »

Co-Trésorier 2017-2018 – 903 heures de présence (année 2017)

Agent administratif de la fonction publique, le Co-trésorier n'a pas eu de mal à comprendre la comptabilité du Gem. Il avait pour fonction la gestion des deux caisses (encaissements, dépenses), de déposer les chèques en banque, de réaliser la trésorerie mensuelle et d'assurer le suivi budgétaire. Nouvel adhérent de confiance, celui-ci a été encouragé pour ce poste. Cependant ses difficultés personnelles et démarches administratives ne lui ont pas permis d'assurer son poste jusqu'au mois de Juin (nous avons reçu sa démission en février 2018). Son souhait est de venir au Gem principalement pour échanger, se poser et créer du lien, ce que le CA, les réunions annexes ainsi que les encaissements quotidiens ne lui permettaient pas. Il aura cependant été très assidu le temps de sa présence au sein du bureau

« *L'activité m'a permis d'avoir une meilleure compréhension du fonctionnement d'Alter Egaux. Compte tenu de mes disponibilités, la comptabilité et les réunions annexes me prenaient trop de temps* »

Secrétaire 2017-2018 / Co secrétaire 2016-2017 – 1883 heures de présence (année 2017)

Il a assuré la rédaction des comptes-rendus à l'ordinateur. Une fois validés, il se chargeait de la transmission aux adhérents, de son rangement et de la communication au président, à la vice-présidente et à la trésorière de l'association de parrainage. Il a aussi participé à la prise de notes de réunion de coordination. D'autres part, il participe à l'accueil des nouveaux adhérents, est dynamique et fédère le groupe. Il assure beaucoup de permanences et est présent au quotidien.
Rencontrant diverses difficultés, il a préféré démissionner de son poste fin 2017. Cependant, il demeure toujours un adhérent très actif au quotidien dans l'accueil, dans l'ouverture de l'association et des tâches de vie en collectivité.

Co-Secrétaire 2017-2018 – 1344 heures de présence

Comme le Co-trésorier, la Co-secrétaire est nouvelle entrante dans le bureau. Cette année, elle est venue régulièrement au gem, le nombre d'heures de présence en atteste. Elle a assuré les permanences, participait aux CA, à rédigé les procès-verbaux des AG en lien avec le Président. Elle assurait la prise de notes en réunion, en réunion de coordination et lors de l'accueil des nouveaux bénévoles. Elle recueillait les documents d'adhésions lorsqu'elle était présente et rangeait le secrétariat.

Pour des raisons personnelles et après un temps de réflexion, elle a préféré démissionner de son poste en janvier 2018. Pour autant, elle reste toujours très active au sein du Gem en prenant en charge les ouvertures du local et les permanences téléphoniques. Elle reste une personne ressource pour le gem car elle a une grande capacité relationnelle : prise de parole en public, relation partenariale, dynamisme et force de proposition …

« *J'ai eu la chance d'être Co-secrétaire à Alter Egaux et cela m'a permis de prendre des responsabilités, d'avoir un travail (non rémunéré) à faire. Ce qui a changé le regard des assistantes sociales, juges et éducateurs qui surveillent ma vie. Je devenais responsable ou responsabilisée et mon handicap devenait secondaire car j'avais une fonction. Mais cela a commencé à me poser des problèmes de conscience car je jugeais les gens à leur capacité et j'oubliais qu'un GEM est un espace où tout handicap doit être pris en compte.*
Etre secrétaire a été une jolie expérience et m'a permis de voir que j'étais capable »

3.4.4. Le nouveau cahier des Charges

Nous avons été conviés au mois de février 2017 à une réunion organisée par l'ARS. Lors de celle-ci étaient présents le président, l'une des animatrices du GEM, la trésorière et un administrateur de l'association de parrainage. A l'occasion de cette rencontre fut abordée entre autres, la question du nouveau cahier des charges et des nouvelles orientations de celui-ci : séparation du parrain et du gestionnaire. L'ARS a annoncé que ce changement devait être entrepris pour 2019.

Un temps de latence de quelques mois a eu lieu. Dans un premier temps, l'association n'a pas souhaité être en auto-gestion. En Mai, les adhérents ont échangé avec des autres GEMS lors du séjour sport adapté sur cette question. Puis la trésorière de notre association de parrainage a demandé si nous avions avancé la réflexion pour un changement fin 2017. Il y'a eu un changement d'opinion due au fait que certains groupes d'entraide mutuelle s'en sortaient bien en auto-gestion et pour des raisons financières avec le paiement d'une taxe plus élevée en faisant appel à un gestionnaire.

Suite à cette journée, le gem a organisé avec l'ensemble des adhérents ainsi que les animatrices des temps de réflexion sur les différentes possibilités qui s'offraient à nous. Un outil a été crée afin de différencier les avantages et les inconvénients de chacune des modalités de gestion (autogestion ou gestion par un tiers) ainsi que leurs solutions. Afin de construire cet outil, nous avons contacté l'ARS, un expert-comptable, d'autres GEMS, Epiphyte. Cet outil a été envoyé aux adhérents avec la convocation à l'Assemblée Générale. Nous nous sommes également rapprochés de plusieurs associations pour une demande de parrainage : AEMC, FNAPSY ainsi que l'UNAFAM dans l'éventualité où l'autogestion serait retenue (recherche d'un parrain) du fait qu'Epiphyte se retirait du parrainage dans le cas du choix de cette modalité.

5 réunions de réflexion avec les adhérents ont eu lieu (3 avant la décision) dont une animée par les animatrices et 2 après la décision pour organiser le nouveau mode de gestion.

Par ailleurs, des réunions avec Epiphyte (notre parrain et gestionnaire jusqu'à présent) ont été organisées. Ces temps nous ont permis de prendre en compte leurs conseils et de connaitre leurs ressentis pour l'avenir du gem avant la date de l'Assemblée Générale.

Suite à la décision de l'AG du 7 Octobre qui a validé l'autogestion, le choix du parrain s'est alors imposé. Après plusieurs rencontres avec l'Unafam, nous avons décidé avec leur accord de les nommer parrain du gem. Lors de ces rencontres, nous avons pu échanger sur nos missions respectives et ainsi établir une convention de parrainage.

Le Gem devenant employeur des animatrices à partir du 1er Janvier 2018, des réunions de coordination ont été mis en place entre administrateurs et animatrices. Des fiches de postes pour les membres du bureau ainsi que les animatrices ont été travaillées.

Cette nouvelle modalité de fonctionnement associatif a été importante pour les adhérents du GEM mais également difficile à mener car c'est un grand changement. Toutefois on s'est aperçu d'une réelle solidarité et mobilisation au sein de l'association. On peut noter également que cette transition a été préparée par tous les acteurs concernés dans une réelle volonté de concertation. Elle s'est traduite par l'établissement d'une convention de transfert des salariées et d'une convention de transition du GEM, réfléchies et mises en œuvre avec Epiphyte, les salariées, l'Unafam et le Gem.

3.4.5. La formation

Nous nous sommes inscrits à la formation organisée par l'Union des GEM de France à Marseille. Cela a été pour l'association un moment très important et nécessaire car il a permis de prendre les informations utiles à la mise en œuvre de l'auto-gestion et de mesurer l'impact de cette décision. On peut dire que cette formation est arrivée à point nommé au regard des changements à venir

Cette formation a pu être réalisée avec le soutien de la Caisse Nationale de Solidarité et de l'Autonomie (CNSA). Elle préconisait des actions d'informations et/ou de formations sur la mise en œuvre du nouveau Cahier des Charges des GEM

Ces 3 jours de formations nous ont permis d'échanger et de travailler sur plusieurs axes :

- Le concept GEM – historique et son évolution – le contexte, la place de chacun dans le projet collectif
- Notions de droit des associations et de droit du travail applicable aux GEM
- Gestion administrative et financière du GEM

3.5. Les représentations

3.5.1. Les réunions Epiphyte

Des représentants du bureau ont assisté aux réunions CA d'Epiphyte tout au long de l'année. Au cours des CA, ils sont amenés à s'exprimer sur le fonctionnement d'Alter Egaux, donner leur point de vue sur le fonctionnement associatif en général et présenter les projets.

Un CA a été convoqué afin de valider le versement des dotations du Gem d'Alès suite aux départs de celui-ci et du second gem de Nîmes

Une Assemblée Générale d'Epiphyte a eu lieu en Mai à Elisa 30, 4 membres du bureau d'Alter Egaux dont un qui travaille à l'Esat Elisa 30 y ont participés. A cet effet, un diaporama reprenant l'année 2016 a été réalisé par les membres du bureau et les animatrices.
2 réunions communes avec le Gem Cézâme ont ensuite eu lieu à Epiphyte concernant l'évolution des Gem et le cahier des charges. Lors de la première réunion, 6 administrateurs ont été présents et la seconde a réuni 3 administrateurs.

3.5.2. Les actions partenariales et en réseau

A. Le partenariat et le réseau

Les acteurs de l'insertion médico, social, professionnelle

ELISA 30

Au sein du Gem, un goûter a été organisé avec les deux accompagnants du Service Open d'Elisa 30. Nous avions rencontré l'une des personnes lors des 10 ans du gem avec les partenaires. Celui-ci a souhaité prendre contact avec nous afin de présenter certains travailleurs. Lors de ce goûter, ils ont pu expliquer le fonctionnement du service OPEN. Certains adhérents ont pu voir la différence entre le service intra et le service OPEN et suite à cet accompagnement proposé, certains adhérents ont souhaité s'inscrire au service OPEN.

Grâce à cette rencontre, j'ai fait connaissance avec toute une équipe de conseillers et demandeurs d'emploi intégrés au milieu Open de l'Esat Elisa 30, ce qui m'a fait découvrir un suivi personnalisé différent dans la dynamique de recherche d'emploi. **Philippe**

HOPITAL DE JOUR LE PEYRON

Nous avons présenté le Gem lors d'une réunion d'équipe et nous avons évoqué les difficultés rencontrées avec une adhérente au GEM suivi à l'hôpital afin de réorienter vers les soins et mettre en place un planning adapté à sa situation mais au cours de l'année, l'adhésion de cette personne n'a pu être maintenue.

Nous avons ensuite accueilli plusieurs salariés et patients du Peyron lors d'un petit déjeuner afin de présenter le Gem mais aussi d'essayer de mettre en place des actions communes. Certains adhérents ont ensuite pris contact avec nous pour une période d'essai.

Le médecin psychiatre ainsi que l'équipe de cet hôpital reconnaissent l'existence des GEMS comme valorisant et soutiennent la nécessité d'être en lien pour un meilleur accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiques.

L'hôpital du Peyron a bénéficié de la création d'un poste d'animatrice à mi-temps. Ce poste a été attribué à l'une des animatrices du GEM. Cette opportunité professionnelle a permis de renforcer les liens entre nos deux structures et de créer une ouverture sur des projets communs à venir.

Une convention est envisageable dans les mois à venir.

SAMSAH de Nîmes / SAVS VIADOM

Lors de cette année 2017, nous avons pu rencontrer des professionnels de différents services tels que les SAMSAH et SAVS soit dans le cadre d'orientation vers notre structure ou lors de rencontres informatives.

Ce travail partenarial nous apparait pertinent car il permet une meilleure connaissance des publics respectifs accueillis et donc un meilleur accompagnement. Nous avons reçu une éducatrice du SAVS qui accompagnait un usager. Il s'est avéré que la personne ne correspondait pas à notre association. Le SAMSAH a accompagné une personne au GEM lors d'un rendez-vous.

B. La représentation au niveau national

FNAPSY

L'association Alter Egaux est adhérente à la FNAPSY.
Cette année, le président et l'un des vices présidents ont participé au colloque de la Fnapsy en octobre au ministère de la Santé à Paris. Il nous paraissait très important d'y participer compte tenu du nouveau cahier des charges.
Lors de ce colloque, il y'a eu plusieurs interventions, celle de la présidente de la Fnapsy, la présence d'une personne de l'ARS et de la CNSA qui présentaient les chiffres des GEMS ainsi que leurs orientations liées à l'insertion. Le Colloque précisait le futur financement pour les créations de GEMS mais aussi les dotations supplémentaires pour le maintien des GEMS actuels. Ont également été évoqué les différents types de gestion possible. La présence de différents GEMS à permit des échanges dynamiques.

C. Les partenariats avec les associations sportives et de vacances

CONTINUITE DU SPORT AVEC LE COMITE DEPARTEMENTAL SPORT ADAPTE DU GARD (CDSA30)

ASSOCIATION NATIONALE DES CHEQUES VACANCES (ANCV)

Une convention a été signée entre l'ANCV et le GEM concernant les bourses solidarités séjour. En effet, les adhérents s'ils le souhaitent peut partir en séjour en autonomie entre eux à des coûts peu élevés. N'ayant pas trouvé de personne pour être référent de ce système, les adhérents prévenus de cette existence n'en ont pas fait la demande. Il pourrait être intéressant pour l'avenir de diffuser au mieux les informations sur cette association afin que les adhérents puissent s'en saisir et bénéficier de ses avantages.

D. Participation à plusieurs évènements

FORUM DES ASSOCIATIONS

Comme chaque année, le premier week-end de septembre, le Gem est activement impliqué au forum des associations à Nîmes. Cette journée est importante aux yeux des adhérents car elle permet de faire découvrir les GEM à un plus large public et les adhérents se sentent valorisés. Cette année, l'une des animatrices étaient présentes sur le forum accompagné de 12 adhérents qui ont fait des roulements pour assurer cette journée associative.

JOURNEE MONDIALE DE LA SANTE MENTALE A ALES

A l'occasion de cette journée, l'Emeraude et Artegem nous ont conviés à leur évènement présentant le film « Le Divan du Monde ». Etait présents lors de cette manifestation, le médecin psychiatre qui a tourné le film, Georges Federmann. Ce film retraçait des consultations de patients atteints de troubles psychiques. S'en est suivi un débat autour de ce film.

Bien aborder le thème de la discrimination, car il y aurait des choses à améliorer. **Laurent**

PREVENTION DEPISTAGE DU CANCER DU COLON - GARD LOZERE DEPISTAGE

Ce partenariat a continué en début d'année avec la création d'une œuvre collective dans le cadre des ateliers de médiation artistique à l'occasion de MARS BLEU, évènement organisé pour la prévention de dépistage du cancer du côlon.

FESTIVAL D'UN REGARD L'AUTRE – ASSOCIATION LE MANIF

Nous avons participé au 9ème Festival D'un Regard L'Autre organisé par l'association Le Manif réunissant les œuvres et les prestations artistiques d'associations de personnes en situations de handicap. L'objectif est de faire reconnaître les personnes par leurs talents et non par leur handicap.

E. Les partenaires financiers et donateurs

Le gem a plusieurs partenaires financiers. En effet, nous avons reçu une subvention de la commune de Nîmes. Le Lion's Club a également renouvelé son don en 2017.
Epiphyte (notre parrain et gestionnaire jusqu'à fin 2017) recevait jusqu'à présent la subvention ARS et a obtenu celle de la Région pour 2017 pour les deux GEMS : Alter Egaux et Cézame.

Nous avons rencontré divers partenaires intéressés par notre activité avec pour objectif de mettre en projet des conventions d'interventions. Ceci fait partie de nos missions d'aller vers la cité.

Le travail sur le partenariat est cependant à renforcer et à organiser. En effet, l'élaboration et la mise en œuvre de conventions partenariales répond à un des objectifs du cahier des charges. La réflexion des réunions projets 2018 s'est orientée vers la mise en place des petits déjeuners partenariaux trimestriels avec différents professionnels ciblant différents domaines. Ainsi, ils pourront portés sur l'insertion professionnelle, l'accompagnement administratif, les partenaires d'intervention d'urgence....., les partenaires financiers : la commune, l'ARS, la région, le Conseil Départemental avec la MDPH....

Cette proposition permet de pouvoir échanger sur nos envies, nos projets communs et permet de cadrer et renforcer notre partenariat. L'objectif est de faire connaître aux adhérents du GEM les structures par la mise en place d'actions communes.

3.6. La communication

Une brochure a été éditée à l'occasion des 10 ans du GEM et a été envoyée à tous les partenaires.

Afin de faciliter l'élaboration de cette brochure, nous nous sommes appuyés sur le diaporama que nous avons présenté aux partenaires lors du second temps des « 10 ans du GEM » (Décembre). Nous y avons intégré des éléments sur la création du GEM ainsi que des photos. Ce livret au format A4 représente un outil de communication intéressant pour les partenaires. Il retrace les 10 ans de l'association. Il a été construit avec l'aide des adhérents, des animatrices mais aussi de la trésorière d'Epiphyte. Pour la mise en page nous avons fait appel à une imprimerie. L'association est fière de ce livret édité en 100 exemplaires et transmis à nos partenaires à l'occasion des vœux.

4.SITUATION ACTUELLE DU GEM

De nombreuses activités culturelles, sociales, artistiques et sportives ont été menées cette année.

Un planning d'activités mensuel est établi et distribué aux adhérents chaque mois. Il est réalisé à partir des propositions des adhérents au cours d'une réunion mensuelle qui est ouverte à tous. Les animatrices et les membres du bureau accompagnent les démarches des adhérents pour les réservations, les contacts à prendre et la coordination du planning.

Il est parfois difficile de maintenir la motivation des personnes impliquées dans un projet du fait des troubles psychiques. Mais il est évident que les activités partagées au GEM jouent un rôle dans la réhabilitation psycho-sociale des adhérents.

4.1. Les ateliers

4.1.1. Les ateliers artistiques et culturels

A. Atelier médiation artistique

21 séances pour 85 participations
Ces ateliers ont lieu un vendredi sur deux de 13h30 à 16h30

L'atelier s'est poursuivi les deux premiers trimestres de l'année 2017 avec uniquement comme pratique artistique la fabrication de mosaïques. Ce support d'expression a été très apprécié des adhérents et a donné lieu à de magnifiques œuvres.
C'est une pratique très intéressante car elle permet à la fois de développer sa créativité et sa concentration. Elle a aussi des effets relaxants et apaisants sans oublier le fait que créer permet une valorisation certaine de la personne.
A l'issu du stage effectué par une personne de Cap emploi, les adhérents ont découvert d'autres techniques comme la poterie. Cela leurs a beaucoup plu.
Certains adhérents étaient en demande d'autres types d'expressions telles que le dessin, la peinture, le collage, la poterie…. Nous avons donc décidé d'élargir l'atelier mosaïque à d'autres modes d'expressions artistiques afin de rendre cet espace plus accessible à tous.
D'autre part, nous avons changé également le cadre de cet atelier en lui permettant d'être en accès libre entre 13h30 et 16h30. Les personnes pouvant rester le temps qu'elles souhaitent.
Cette modification a rendu cet espace encore plus dynamique et a permis à des personnes non intéressées par la mosaïque d'utiliser d'autres mode d'expression artistiques, de valoriser les échanges, les partages et les découvertes de chacun dans ces domaines de prédilection.

De plus, l'atelier ne nécessite aucun prérequis dans le domaine artistique. Il s'agit pour nous de passer un moment agréable en créant par l'intermédiaire du dessin, de la terre, du coloriage, de la peinture… chacun à son niveau et en musique
Cet atelier est également utilisé pour des projets ponctuels tels que le festival « D'un regard l'autre » ou « Mars Bleu » ou la création de cartes de vœux envoyées aux différents partenaires.

J'ai fabriqué un petit miroir en mosaïque, j'étais content du résultat. Permet de se concentrer et être créatif. **Stéphane D.**

Etant nouvelle adhérente je n'ai assisté qu'une seule fois à cet atelier. Cela permet de rencontrer certains adhérents et pouvoir échanger, dialoguer, pouvoir s'exprimer par le dessin, le coloriage… s'affirmer. Permet aussi d'extérioriser ses joies, ses peines. **Christiane**

Dans une ambiance chaleureuse, en étant guidée juste ce qu'il faut., j'ai fait une mosaïque, tout en papotant, avec les autres participants. Ça a été plusieurs séances très agréables, de concentration et d'oubli des soucis personnels. **Valérie M**

J'ai appris plusieurs techniques. Bonnes explications et dynamisme de l'animatrice. Cela m'aide à passer du temps, à me rendre utile en créant des objets. **TN**

J'aime beaucoup. J'ai un souci pour créer chez moi car je n'ai pas le matériel adéquat. L'atelier artistique me permet donc de m'exprimer d'une autre matière que par l'écriture. **Marielle**

Un atelier nécessaire ou la créativité s'exprime par la couleur. J'ai pu reprendre une activité artistique en la séparant du pathos et du maladif. **Marjolaine**

Atelier ludique et intéressant. Créatif et inspirant. Moments sympathiques et agréables.

J'ai réalisé une mosaïque sur le thème de Noel, une fleur en terre cuite et des cartes pour le nouvel an que je vais offrir à ma famille ou mes amis. J'ai beaucoup apprécié l'ambiance des séances artistiques, très conviviales et relaxantes. **Philippe**

B. Atelier d'écriture

9 séances pour 37 participations

Ces ateliers ont lieu en alternance les mardis et mercredi 15h à 17h

L'atelier, tel qu'il avait été présenté et accepté, se proposait 3 objectifs :

- expression écrite d'un vécu (souvenirs, anecdotes), valorisation de soi (lecture de son texte, écoute du groupe), commentaire des participants après lecture d'un texte

- jouer, stimuler l'imagination, à travers des consignes farfelues ou décalées

- perfectionnement de l'écrit (vocabulaire, narration, style)

L'atelier d'écriture est un bon moment de partage parfois riche en émotions. Nous pouvons compter sur la bienveillance de Pascal, l'intervenant qui nous écoute et nous guide avec patience lorsque la consigne donnée nous pose des difficultés. Nous écrivons selon une consigne donnée puis nous partageons ensemble à voix haute nos écrits. **Allison**

C'est excellent, l'animateur est parfait. Le fait d'être à plusieurs dans cet atelier est réjouissant, entrainant et épanouissant. **Yannick**

Ce qui me gêne dans l'atelier d'écriture c'est les compliments qu'on reçoit. Aussi certaines consignes me déstabilisent. **Marielle**

Pascal nous a dit qu'il ne pensait pas trouver une telle qualité d'écriture. Nos acquis et besoin d'apprendre trouvent un écho intéressant dans cet atelier. **Marjolaine**

Atelier qui permet de réfléchir et de s'exprimer. Moment de liberté, sans jugement, dont les sujets sont très inspirants. Parfois même amusants. **Romain**

C. Atelier chant

23 séances pour 79 participations

Les ateliers ont lieu les mardis après-midi de 15h30 à 17h puis à partir d'Octobre en alternance avec l'atelier vidéo.

Cet atelier est animé par un ancien adhérent. Le déroulement de l'atelier. Nous nous échauffons chacun à tour de rôle pendant que le groupe fait une vocalise, chacun a tout de rôle essaie de dégager un son différent qu'il répète à plusieurs reprises. Suite à ça deux vocalises sont proposées pour préparer la voix. Chaque participant a choisi au préalables les chansons qu'ils souhaitaient interpréter et elles sont travaillés tous ensemble. L'adhérent est libre de proposer une chanson pour rafraîchir le stock de chansons. Le répertoire va de Bob Dylan, Beatles en passant par Jacques Brel. Au départ le groupe se réunissait sur la musicalité d'un adhérent guitariste. L'animateur de l'atelier a réalisé des titres en mêlant voix des adhérents et flute traversière.

J'ai participé une fois à l'atelier animé par Bertrand, un ancien adhérent. C'était bien et je trouve que c'est sympa que Bertrand nous montre et apprend ce qu'il connait. **Stéphane D**

Cela fait un an que l'atelier a pris naissance. Le nombre de participants n'est malheureusement pas très élevé, mais du coup j'ai essayé de répondre au plus près des besoins individuels. **Bertrand**

C'est un régal, les repas de Noël et le loto, je n'ai rien gagné mais on m'a offert un lot, j'étais très contente. **Maria**

Cet atelier est pour moi un moyen d'expression, de me libérer, de sortir tout ce que j'ai sur le cœur. Il y a des exercices ludiques où on travaille sur le souffle et on fait des gammes. On travaille ensuite sur chansons de notre choix. Intervenant pédagogique et patient. **Allison**

Au début, j'étais enthousiasmée de faire du chant, mais je n'ai pas apprécié chanter toujours les mêmes chansons. **Marielle**

D. Ateliers mis en place par la stagiaire

L'improvisation théâtrale a eu lieu deux fois

Je n'ai participé qu'une seule fois à cet atelier mais j'ai trouvé une belle énergie s'en dégageais. C'était pour moi un moyen d'expression. Un peu difficile au départ car ce n'est pas évident de se mettre à nu mais je remercie l'intervenante d'avoir proposé cet exercice car il m'a permis de passer mes peurs. **Allison**

L'atelier poterie a eu lieu deux fois

Du fait du temps limité du stage, il a été compliqué pour nous de l'évaluer. En revanche, nous pouvons remarquer que malgré un nombre limité d'ateliers, il y a eu un impact très positif sur les adhérents y ayant participé.

Créer de ses mains permet d'oublier ses soucis tout en ayant fait quelque chose de concret et pouvoir ensuite l'emmener chez soi. Mais sans cuisson la terre reste fragile et j'ai abimé ce que j'avais fait. **Christophe C**

4.1.2. Les ateliers ludiques et de divertissement

Atelier karaoké : 13 moments pour 76 participations

Le président anime cet atelier. Les adhérents se réunissent sur le titre de leurs choix en individuel ou collectif. Un classeur recensant des titres de chansons connues est mis à disposition afin de les aider dans le choix de la musique qu'il souhaite interpréter. Certains adhérents qui ne participent pas apprécient écouter les titres chantés.

Il s'agit d'un atelier auquel je participe souvent. J'aime bien chanter même si ce n'est pas juste car ça me permet vraiment de penser à autre chose et de m'amuser. **Stéphane D**

Je chantais mieux à l'école primaire ! Sinon j'ai bien aimé. **Pascal M**

Il y a une bonne ambiance, cela me donne beaucoup d'énergie. **Gabriela**

Le karaoké permet de découvrir les talents de chacun dans la chanson, certains très inspirés et d'autres dans des moments de grand délire et partage de grandes rigolades. **JC**

Je ne chante pas mais je me régale à écouter les autres chanter. Les chansons me rappellent de bons souvenirs, cela me fait beaucoup de bien au moral. **Lilian**

Le karaoké est un exutoire. Il permet de nous retrouver tous ensemble et de passer de bons moments à rire et à chanter. C'est un moment de partage et parfois d'émotions. **Allison**

J'adore le karaoké. J'aime bien mettre des musiques de groupes anglo-saxons et découvrir de la musique grâce aux autres. **Marielle**

Jeux de sociétés : 6 moments pour 19 participations / Cinégem : 6 moments

Des cinégems sont organisés dans le salon du local. Quelques jours avant la projection du film, les adhérents du gem votent et choisissent ensemble le film qu'ils souhaitent visionner à la majorité. Les Cinégems permettent aux adhérents de regarder des films de tout genre autour d'un bon sachet de pop-corn. Ce sont des moments de détente où les adhérents peuvent également échanger sur leur ressentis sur le film visionné. Durant le second semestre, plusieurs adhérents ont proposé des Cinégems sans toutefois se concerter pour le choix du film où être présents pour ce moment. Par la suite, l'activité ne pourra être proposée que dans le cas où un adhérent prenne en charge son animation.
Même conclusion pour l'atelier jeux de société. En effet, il est proposé mais n'est pas animé. Plusieurs personnes s'inscrivent sur des plages en autonomie et ne trouve pas de référent. Cependant, les adhérents peuvent se servir des jeux à tout moment et proposer aux autres d'y participer. Il arrive que les animatrices les animent lors de temps improvisé après le repas ou par le remplacement d'une sortie annulée pour raisons météorologiques.

4.1.3. L'atelier vidéo

5 ateliers réalisés

Cet atelier a été mis en place depuis le mois d'Octobre avec un adhérent du Gem d'Avignon comme animateur. L'objectif a été dans un premier temps d'étudier le logiciel vidéo et de filmer à l'aide de notre portable. Paxi, notre bénévole, nous a confié la mission de filmer les carrières de lumières. Cette sortie a servi d'exemple afin d'apprendre par la suite le montage d'un film (coupure de certaines scènes…).

De plus, Paxi souhaiterait que l'on écrive un film (plusieurs propositions sont à étudier : film sur la vie du Gem et nos activités, film imaginaire où les adhérents deviennent les acteurs principaux).

Les adhérents apprécient recevoir Paxi.

Cependant, certains adhérents intéressés par cet atelier font la demande que cet atelier soit plus cadré.

Atelier ambitieux. Reste à conclure les projets. **Marjolaine**

4.1.4. Les ateliers culinaires et les repas

En 2017, 50 moments ont mobilisé 420 participations

8 ateliers cuisine végétarienne / 10 ateliers pâtisserie
8 repas proposés par les adhérents / 8 repas partagés / 2 repas improvisés
1 repas pour le départ de l'animatrice / 3 petits déjeuners / 4 goûters
1 réception petit déjeuner de toutes les associations participantes à la journée sport adapté en Décembre pour le départ de la course orientation / 3 soirées / 2 repas de fêtes de fin d'année

A. Atelier pâtisserie

10 moments (confection 28 part.) et dégustation (34 part.) pour 62 participations

Les ateliers pâtisseries ont perduré en 2017. En revanche ils ont été réduits à 1 vendredi par mois du fait d'une participation tendant à la baisse. L'atelier du mois est donc devenu gratuit et ouvert à tous (préparation et dégustation). La réduction de cet atelier a permis de remobiliser de nouvelles personnes et de nouveaux adhérents s'y sont greffés.

Ces ateliers permettent aux adhérents du gem d'apprendre à cuisiner des gâteaux simples de préparation, à moindre coût et qu'il puisse reproduire de manière autonome chez eux. Des notions de diététique sont introduites autant que possible dans certaines recettes. Ces ateliers sont des moments conviviaux entre adhérents où ils peuvent se retrouver dans la cuisine du Gem pour mettre « la main à la pâte ». Certains adhérents plus à l'aise avec la pâtisserie aident les personnes les plus en difficultés. Après la préparation et la cuisson nous dégustons tous ensemble les mets réalisés et chacun donne son avis sur la recette. Parfois il y a des loupés (trop de cuisson, trop sucré) mais cela fait partit du quotidien. Ces temps autour de la pâtisserie permettent également de fêter les anniversaires du mois.

Camille fait tourner les personnes. Ce ne sont jamais les mêmes personnes qui sont affectés aux mêmes taches. **TN**

Très bien, c'est régulier, varié, recettes accessibles. **Laurent**

Permet d'apprendre à se faire plaisir et s'offrir des desserts et gâteaux fait par soi-même. On fête aussi les anniversaires grâce à cet atelier, cela rompt l'isolement social. **Marjolaine**

C'est ceux qui en font le plus qui en mangent le moins. **Christine**

B. Atelier cuisine végétarienne

C'est un nouvel atelier mis en place en 2017 qui a pour objectif de faire découvrir la nourriture végétarienne et les alternatives qui existent lorsque l'on ne mange pas de chair animale. L'idée est également de confectionner des repas simples, accessibles financièrement et équilibrés afin que les adhérents puissent les refaire chez eux.

Ces repas ont lieu le jeudi. Nous choisissons ensemble le menu, nous procédons aux courses, à la confection et à la dégustation. Cet atelier est ouvert à 5 personnes.

Ceux sont des moments très conviviaux car ils favorisent les échanges de recettes mais sont aussi l'occasion de découvrir de nouveaux aliments. Le fait d'être peu nombreux à son avantage car cela crée des moments privilégiés**.**

Très sympa. Excellent. Donne des idées pour cuisiner « at home ». **Valérie D**

J'ai participé deux fois à cet atelier. C'est bien car c'est un petit groupe. On fait de l'achat à la préparation et au repas. Cela nous apprend à manger différemment. **Stéphane D**

Cet atelier m'a permis d'enrichir mon alimentation en découvrant une façon de cuisiner nouvelle et moins barbare. **Marjolaine**

Repas convivial, on découvre des recettes et de nouveaux aliments. A refaire. **Sylvie B**

C. Les Repas

Les midis, la cuisine est à disposition des adhérents, ils peuvent préparer leur repas et le prendre en commun avec d'autres membres de l'association.

Il existe des repas proposés par les adhérents. Souvent ils sont en lien avec les origines et les préférences culinaires de chacun. Cet atelier cuisine est l'occasion de découvrir des plats plus variés, des spécialités régionales ou des plats exotiques (ex : guyanais, raclettes, plancha, daube, paëlla, camerounais, lasagnes...).

Nous organisons également des repas partagés. Il s'agit de repas où chaque participant amène quelque chose afin de le partager avec le groupe.
Des repas improvisés ou sur le pouce peuvent être organisés le jour même du repas.
Par ailleurs, de temps à autre, des goûters sont organisés au gem. Ils peuvent avoir lieu lors de rencontres partenaires, lors de réunions avec les adhérents où lors de temps forts tel que la chandeleur et les vœux.
Enfin, ils nous arrivent de partager des petits déjeuners : accueil d'un stagiaire, rencontre partenaire, réception sport adapté.

Depuis cette année, une fiche repas a été mise en place afin que tout le monde participe à une tâche dans l'organisation du repas (courses, préparation, mise en table, débarrassage, vaisselle ou rangement). Cela permet un engagement de soi, une certaine responsabilité.

Les repas représentent des moments forts du gem. Ils permettent de se rassembler dans une ambiance conviviale et de goûter des saveurs nouvelles, de manger de façon équilibrée. Lorsqu'ils se situent en fin de mois, ils offrent la possibilité aux personnes ayant de faibles revenues de partager un repas dans un esprit d'entraide.

Enfin, en période estivale, le gem élargie ses horaires d'ouvertures afin de rendre possible des soirées dans notre local ou sur notre terrasse : repas plancha poissons/viandes, soirée déguisée à thème à l'occasion d'Halloween.

Les soirées m'ont permis de passer un moment avec les autres, le fait que chaque personne s'inscrive pour une tache donne un rôle et une responsabilité à chacun. **Gabriela**

Soirée d'Halloween, l'occasion de se déguiser, faire la fête, on a bien rigolé. **Nathalie L**

Superbes soirées toujours avec de bons repas préparés, une bonne ambiance, avec des blagues et pleins de fous rires ! **Lilian**

Toutes les soirées du GEM sont sympas, cela permet de partager un repas à des horaires différents. **Stéphane D**

D. Les fêtes de fin d'année au GEM (loto et repas)

Repas de Noël

Le repas de Noel est très attendu par les adhérents du gem. Nous nous efforçons d'être présent à ce moment de l'année, qui est très souvent une période compliquée ou les fragilités des adhérents peuvent resurgir.

Pour rendre la journée plus agréable et sereine nous faisons appel à un traiteur. C'est l'occasion de déguster des mets fins que les adhérents n'ont pas l'habitude de consommer : foie gras, saumon, chapon… Nous mangeons le repas tous ensemble, une vingtaine d'adhérents autour de la même table.
Pour l'année 2017, nous avons également commandé chez un traiteur nos plats. Cette année, nous avons décidé de proposer plusieurs choix de menu aux adhérents afin que chacun trouve les plats à son goût et pour éviter le gaspillage.
Une fiche d'inscription avec la répartition des taches a également été créé afin de faciliter l'organisation de cette journée. La coordination et l'organisation des personnes en cuisine a permis d'assurer un service chaud et de qualité. De plus, lors de ce repas, nous avons fait appel à la générosité des adhérents car nous manquions de matériel de cuisine. Certains adhérents nous ont prêté leurs micro-ondes à l'occasion de cette journée, ce qui témoigne de la solidarité et de l'entraide présente au gem.

Le repas de Noel était l'occasion pour moi de me pomponner, un super repas nous attendait, l'occasion de se réunir et de bien profiter de chaque instant. ***Nathalie***
Très bon repas de Noel, même un peu trop pour l'équilibre alimentaire et les calories quand on fait attention à son poids. Les kilos sont faciles à prendre mais difficile à perdre. ***Christophe C***

Loto de Noël

En décembre 2017 s'est déroulé notre tant attendu loto de fin d'année. 20 adhérents y ont participé, soit 5 de plus que l'année dernière. Il s'agit de la première année où le nombre de participants fut à son maximum.
En amont du jour J, les adhérents ont été impliqués dans les choix, les achats ainsi que l'emballage des différents lots.
En plus des lots achetés, nous demandons à chaque participant d'amener un lot « symbolique » (à faible coût). Cela renforce la solidarité et le plaisir d'offrir entre adhérents.
Le loto est animé par l'animatrice afin de rendre ce moment ludique.

Le loto, chaque année j'y participe, cette année je n'ai rien gagné mais j'ai eu un lot de consolation offert par Thierry. C'était très sympa. Justement mon grille-pain était tombé en panne la semaine d'avant ! Dans le lot de consolation il y en avait un J'ai été gâtée. Cela prouve bien que c'est un groupe d'entraide mutuelle avec de la solidarité entre nous. ***Nathalie***

Très bien. Merci d'apporter de la joie de vivre et un Noël à ceux qui sont seuls et isolés. **Valérie D**

Les fêtes de Noel se sont très bien passées, beaucoup de chaleur et de joie ! Nous nous sommes retrouvés ensemble et ça c'est bien ! **Sylvie B**

Repas et nuit de la Saint Sylvestre 2017

Cette année, nous avons décidé de mettre au vote le repas de la St Sylvestre afin de départager le lieu où cette soirée se déroulera (Gem ou restaurant). Au total 13 adhérents ont voté pour passer cette soirée au Gem contre 9 aux restaurants.

La St Sylvestre s'est donc déroulée au Gem contrairement à l'année passée où une soirée au restaurant avait été organisée. Nous avons fait le choix pour cette soirée de faire appel à un traiteur afin que les adhérents puissent profiter au maximum de cette soirée ensemble. Tout comme le repas de Noël, nous avons proposé aux adhérents de choisir leurs menus. Cette soirée est également l'occasion de revenir sur les moments forts de 2017, se projeter pour 2018, et décompresser en chantant et en dansant.

La Saint Sylvestre m'a permis de ne pas fêter le jour de l'an seul. J'ai préféré cette année au GEM par rapport au restaurant l'année dernière, pour moi il y avait plus d'ambiance. **Gabriela**

Bonne soirée pour le nouvel an autour d'un bon repas avec beaucoup de joie et de rigolade. **Steed**

Cette année, j'ai fait les deux repas de fêtes. Cela permet d'être moins seul et moins triste. Ces deux repas étaient très bien mais demandé beaucoup d'organisation. Le résultat était super, bravo à tous ! ***Stéphane D***

J'ai eu la joie et le plaisir d'assister aux deux repas de fêtes de fin d'année. Cela m'a permis de me retrouver à table avec des personnes que je ne connaissais pas. Très bien organisé. M'a permis de briser ma solitude. Ambiance très agréable. **Christiane**

Deux repas permettant d'être ensemble pendant les festivités de Noel afin de rompre la solitude pendant les fêtes. **JC**

Toujours pareil, superbe organisation, superbe ambiance dans la joie et la bonne humeur et ainsi de très bons plats à déguster entre nous, adhérents. **Lilian**

La St Sylvestre, une super organisation du groupe. Avec beaucoup de travail, de préparation, mais la chandelle en valait la peine. Une super soirée en groupe que je n'aurais pas pu faire seule. **Nathalie L**

4.1.5. L'atelier connaissance de soi et de son environnement

8 séances pour 52 participations

Cet atelier est animé par une intervenante extérieure de formation psycho-sociale et médiatrice conjugale et familiale. Il a pour objectif de se faire du bien, de parler de soi, partager et comprendre. L'intervenante propose des activités ludiques, des temps d'échanges, des débats, des extraits vidéo et de la relaxation. Plusieurs thématiques ont été abordées : les enjeux environnementaux, le cerveau, la sexualité …

C'était le premier atelier auquel j'assistais. J'ai trouvé très intéressant. Une manière de s'exprimer et de mieux comprendre nos souffrances. Arriver à mettre des mots sur notre mal… Je souhaite assister, dès que je le peux, aux prochains ateliers. **Christiane**

C'est intéressant, on a parlé des émotions, à mettre en relation ses mots et émotions. **Maria**

Je trouve bien qu'une intervenante extérieure vienne au GEM pour casser la routine. Je trouve l'animation riche d'enseignement. **Benoit**

J'ai été agréablement surpris par cet atelier en positif. Intéressant le partage de points de vue différents et l'enseignement apporté par l'animatrice sociale. **Yannick**

Cet atelier et les conseils d'Elsa m'ont permis de trouver des solutions sur la façon de communiquer avec mon compagnon. Ces ateliers sont sources de savoir et remise en question. **Marjolaine**

Cet atelier permet d'aborder des sujets très intéressants et de réfléchir dessus, obtenir des réponses. **Romain**

4.2. Les activités extérieures et les activités avec les partenaires

4.2.1. Les activités à l'extérieur du GEM

Activités	Nombre d'activités	Lieux
Pétanque	2	Jardins de la Fontaine
Bowling	2	Commune
Cinéma	9 + Printemps du cinéma en Mars et fête du Cinéma en Juin	Commune
Randonnées avec animatrices	3	Clos Gaillard, Bois des Espeices, Vallabrègues
Autres balades et visites de lieux insolites sont à consulter dans la partie sorties extérieures en lien avec le thème annuel.		
Restaurants	3	Féria, Restaurant asiatique, grande motte
Balades lors d'évènements	3	Féria, Marché de Noël de Nîmes, Feu d'artifice du 14 Juillet aux Jardins
Pédalo	1	Grau du Roi
Accrobranche	1	Poulx
Piscine	1	Commune

4.2.2. Les activités avec les partenaires

A. Les créations artistiques

Atelier créativité pour Mars Bleu (prévention contre le cancer du côlon) pour Gard Lozère Dépistage. 2 ateliers 13 participations

L'animatrice et les adhérents ont pour cette occasion créés une œuvre collective sur la thématique du bleue. Le choix s'est porté sur un attrape-rêve qu'ils ont pensé et confectionné ensemble. Un titre a été donné à cette œuvre *« Attrape rêve : espoir de guérison ».* Cet attrape rêve été exposé lors d'une manifestation au mois de Mars et a été visible par le grand public.

L'atelier m'a permis de créer quelque chose avec mes mains et de travailler en groupe. **Gabriela**

9ème Festival D'un Regard L'autre organisé par l'Association Le Manif

L'occasion a été pour nous de participer à la réalisation d'une œuvre collective.
5 ateliers ont été destinés à la fabrication de masques à base de plâtre, moulés directement sur le visage des adhérents. Ces ateliers ont également été l'occasion de travailler la peinture et la décoration des masques. Les masques ont ensuite été assemblés pour créer un support pour qu'ils puissent être exposés par la suite.

Toujours dans le cadre de ce festival, un temps fut consacré à la lecture de textes en hommage à Patrick. 5 répétitions ont eu lieu avant les représentations :

- En septembre à la galerie de la Salamandre

- En octobre à la Maison de la région
- En novembre au lycée St Vincent de Paul
- En décembre à la galerie l'Art En Contre

Pour la lecture des textes, 2 adhérents ont été accompagnés par notre bénévole de l'atelier chant qui joue de la flute traversière.

Ce festival a permis de réunir un nombre important d'adhérents. Nous comptons 37 participations d'Alter Egaux. Le festival était également ouvert au grand public.

Mot du bénévole : **Pour** ***moi, c'est toujours un grand plaisir d'accompagner des textes, pour mes convictions personnelles. Nous en avons profité pour faire un bon travail de diction et d'élocution avec François et Marjolaine. Je pense que nos prestations ont été de qualité. J'espère avoir apporté un souffle, une respiration.*** **Bertrand**

C'est un prolongement des ateliers de médiation, ou l'on sait que notre création va être exposé et vu. Les poèmes permettent un hommage à Patrick qui nous a quitté. Cela m'a permis de découvrir que je peux gérer mon stress et parler en public, c'est une expérience que je n'avais jamais pu faire avant. **Marjolaine**

On était fière de nos créations, de les avoir conçus nous-mêmes, et de les voir être admirés lors de l'exposition. **Romain**

Très bel hommage à Patrick, je félicite François et Marjolaine pour leur lecture. ***Michel***

Hommage à Patrick émouvant, François et Marjolaine ont su transmettre l'émotion. Exposition riche et belle. **Sylvie B**

B. Les activités sportives avec Sport Adapté du Gard

Activités	Nombre de séances	Lieux
Activités du jeudi après midi, communes avec Artegem		
Randonnées	1	Randonnée à Congénies
Badminton	3	Gymnase
Gym douce et renforcement musulaire	4	Gymnase, Artegem
Gym douce, renforcement musculaire et self défense	2	Gymnase
Pétanque	2	Jardins de la Fontaine et Boulodrome l'Estanque
Tir à l'arc	1	Stade des Costières
Réunions	3	1 réunion bilan, 1 réunion choix des sports, 1 réunion séjour
Journées associatives CDSA30		
Neige	1	Randonné raquettes prévue avec les GEMS et le SAMSAH. Seul, le Gem Alter Egaux y a participé
Randonnées	2	Randonnée Land Art (rando + création artistique) Randonée des Beaux Jours au Vlos Gaillard
Nautique	2	Paddle, Canöe et Pédalo au Lac Camboux Paddle avec le Gem Emeraude au Grau du Roi
Sports américains : Baseball et hockey sur gazon	1	Uzès dans les locaux du Mas Careiron
Course d'orientation + Escalade	1	La réception a été faite au sein du Gem Alter Egaux. Un petit déjeuner mis en commun avec CDSA30 avait été préparé pour accueilllir le départ des différentes structures

Les activités sportives sont variées. **Christophe S**

J'aime beaucoup, c'est fatiguant mais ça en vaut toujours le coup. **Olivier V**

Cela permet de passer du temps. Bastien rouspète souvent que je fume et je commence à l'écouter de plus en plus. Il a raison car si tout le monde faisait ça il n'y aurait plus de sport. Très bon encadrement. **TN**

Gym douce, renforcement musculaire et self défense :

Intéressant et bonne ambiance. (Le self défense n'a pas fonctionné dans ma vie lors d'une agression par une seule personne). **Valérie D**

Pétanque aux jardins de la fontaine

Très bonne activité, c'est très agréable surtout quand il fait beau. **Christophe S.**

Petite initiation (trop courte) avec des exercices ludiques et efficaces. Même si nous étions peu nous avons beaucoup rigolés. **Marjolaine**

C. Les INTERGEMS

Les intergems sont l'occasion de se retrouver avec d'autres GEMS autour d'un bon repas et de diverses activités. Ces rencontres favorisent l'échange, permettent de développer des liens sociaux et ces moments sont très enrichissants…

Partage de la Galette des Rois avec le Gem Cézâme au sein du notre local
Partage de la Galette des Rois et karaoké à Artegem
Chandeleur et jeux de société au Gem Cézâme
Intergem Sports d'eau paddle, canoé pédalo avec le Gem Emeraude et Bastien
Intergem salins du midi, Aigues Mortes avec le Gem Emeraude
Intergem, concours de pétanque avec Artegem et d 'autres GEMS et structures
Fête Intergem Aix en Provence

Vœux avec Cézame à Alter Egaux **Chandeleur et jeux de société à Cézame**

J'ai fait connaissance de certains adhérents du gem et de leur animatrice qui nous ont accueillis pour partager les crêpes de la Chandeleur. J'ai passé un bon moment et participé avec plaisir aux jeux de société. **Philippe**

Intergem Sports d'eau paddle, canoé pédalo avec le Gem d'Alès Emeraude et sport adapté

Bonne ambiance avec les autres associations. Un agréable pique-nique au bord de l'eau. C'est la 1ère fois que je faisais du paddle, une telle découverte…et j'ai pu redécouvrir le pédalo. **TN**

Un peu d'initiation sportive à la mer, je peux tester mes capacités, on se fait des défis (celui qui reste le plus longtemps). On ramène du sable à la maison, on se crée des souvenirs et on dépasse ses limites. **Marjolaine**

Intergem salins du midi, Aigues Mortes avec Emeraude

Agréable, journée itinéraire intéressante en petit train avec un commendataire très motivé. **Sylvie D**

Une belle promenade en train, dommage qu'il est plu ! **Michel**

Intergem, concours de pétanque avec Artegem et d 'autres GEMS et structures

Bonne journée, c'était mon premier tournoi de pétanque, je me suis éclatée, à refaire. **Christophe S.**

4.2.3. Les sorties en lien avec le thème annuel

Notre projet collectif 2017 s'articule autour du thème « Arts, Cultures et Patrimoine ». Nous avons donc effectué des sorties en lien avec cette thématique choisi par les adhérents.

Parc Ornithologique Pont du Gau lors parade des flamands roses
Visite de Vallabrègues, capitale de la vannerie et de l'osier
Fontaine du Vaucluse / Itinéraire de Van Gogh à Saint Rémy de Provence
Les carrières de lumière aux Baux de Provence
Station météo du Mont Aigoual /Zoo du Lunaret
Lac du Salagou et exposition Rembrandt à Lodève / Foret fossile à Champclauson
Exposition Art et la Matière au Musée Fabre /Festival d'Avignon
Cascade et rivière à St Laurent le Minier
Grotte des Demoiselles / Grotte de la Salamandre /Grotte de la Cocalière
Balade en bateau sur le Rhône en Avignon / Sainte-Marie de la mer / Jardin du Bonzaï à Mialet

4.2.4. Le séjour annuel avec Sport Adapté

Cette année, nous avons participé au séjour annuel avec le Comité de Sport Adapté. Ce séjour de 3 nuits/4jours s'est déroulé à Bolquères dans les Pyrénées Orientales. 9 adhérents, 1 animatrice ainsi que notre référent ont participé à ce séjour.

Jour 1 : Nous sommes partis en début de matinée le mardi 13 juin. Nous avons fait une pause pique-nique devant les remparts du village de Villefranche de Conflent avant d'arriver au point de rencontre au chalet du Ticou. Dès notre arrivée, le comité nous a accueilli et nous a conduit jusqu'à nos chambres. Un temps d'échange autour d'un goûter fu consacré pour rencontrer les autres structures : Gems de l'Aveyron, Foyer YMCA de Toulouse. Dans la même journée, nous nous sommes rendus à l'étang du Ticou tout près du chalet avant d'entamer le repas, suivit d'une pétanque.

Jour 2 : Après le petit-déjeuner, nous sommes allés visiter le parc animalier des Angles où se trouve de nombreux animaux de montagne : ours, marmottes, boucs pyrénéens… L'après-midi fût consacrée à plusieurs activités : accrobranche, VTT, farniente au bord du lac de Matemale. Après le dîner, des jeux sportifs et de pétanque étaient proposés aux personnes les moins fatiguées.

Jour 3 : Le jeudi 15 juin au matin nous avons effectué la randonnée « Les Airelles » de 6km au départ de Font Romeu. Cette randonnée plutôt physique et en altitude nous a permis de voir des animaux en liberté, de prendre des photos des montagnes et paysages environnants. Une fois le déjeuner prit, nous sommes allés nous détendre dans les bains chauds de Llo. Nous avons ainsi pu profiter des bassins d'eaux chaudes sulfureuses, des jacuzzis, hammam, sauna, salle de relaxation et diverses animations aquatiques dans un cadre magnifique des Gorges du Sègre. Lors du chemin de retour en direction du chalet, nous avons vécu un moment inoubliable et inattendu… une chute de grêle conséquente recouvrant la route tel un manteau de neige. Après toutes ses péripéties nous sommes tout de même rentrées dîner au chalet qui n'en n'a pas été épargné : vitres brisés, chambres inondées et tables perforées. Bastien et d'autres accompagnateurs ont préparés un barbecue « surprise ». Une soirée dansante *« boîte de nuit »* organisée par le DJ Bastien a tout de même été organisée afin de fêter la fin du séjour et de se déhancher sur la piste.

Jour 4 : Pour profiter de notre dernière matinée dans les Pyrénées, nous sommes allés visiter les remparts de Mont Louis où se trouvent les magnifiques fortifications de Vauban. Balade et souvenirs étaient au rendez-vous. Avant de partir, chaque participant à donner son avis et a fait un bilan du séjour. Des photos souvenirs ont été prises afin d'immortaliser cette rencontre.

Très bien. J'ai regretté de ne pas avoir pu faire l'accrobranche (trop fatiguée par la sortie animalière du matin). Juste mieux répartir les activités. Un peu trop intense pour moi. Mais très sympa et beau cadre. **Valérie D.**

Nous nous sommes bien promenés. De belles randonnées à l'air frais, dans les montagnes. Bonne ambiance. Les menus étaient délicieux. Bonne organisation, convivial, des rencontres … **TN**

Séjour actif, moments de convivialité avec les autres participants. Bonne restauration, balade dans la nature, cadre agréable et sorties sympas. **Romain**

Je suis parti quelques jours dans les Pyrénées en compagnie d'autres adhérents et amis. Bien encadré, le séjour s'est très bien déroulé avec ses nombreuses activités et sorties. **Philippe**

Un séjour en plein nature très agréable au cours duquel nous avons pu rencontrer des animaux en semi-liberté lors d'un parcours épique. Trop épuisé pour faire l'accrobranche, nous avons laissé place à la détente. Une randonnée en altitude en pleine nature, tout était vert avec des animaux en liberté. Les bains chauds ont été un moment agréable et détente. Les rencontres avec les autres GEM et Foyer ont été enrichissants et ont permis de créer du lien. Il reste toujours des bons moments comme la grêle, les inondations du chalet qui avec du recul sont assez drôles. La soirée dansante très réussie !!! Beau séjour organisé par les éducateurs sport adapté. **Anthony**

Le parc animalier des Angles

L'accrobranche

La randonnée à Font Remeu

Les bains chauds de Llo

Le chalet

5. CONCLUSION

En 2017, le GEM comptait 74 adhérents. Le nombre d'adhésion a augmenté de manière assez importante par rapport à l'année 2016. Cela peut s'expliquer en partie par l'arrivée des nouvelles animatrices et par une communication de l'association plus importante. Ces dernières sont arrivées en 2016 et engagées en CDI depuis 2017 ont permis d'apporter une stabilité au GEM. En effet, les départs successifs d'animateurs avaient fragilisé les adhérents et la vie associative d'Alter Egaux.

L'année 2017 a permis aux adhérents de se projeter, de fréquenter le gem de manière plus apaisée et ainsi d'envisager l'avenir avec plus de sérénité. Par ailleurs, l'année 2017 est aussi l'année des changements. En effet, du fait de la parution du nouveau cahier des charges des GEMS, Alter Egaux a dû réfléchir et prendre de nouvelles orientations pour sa gestion associative. L'auto-gestion votée, les adhérents ont su se mobiliser pour mener à bien cette nouvelle page qui s'ouvre.

On peut considérer que l'année 2017 a été une année charnière, essentielle pour envisager les projets à venir. Nous souhaitons poursuivre et élargir nos actions dans différents domaines :
Le travail en partenariat et la communication nous semble primordiaux et il est important de continuer à les développer. Des rencontres régulières avec les structures du département et de la région sont prévues sur l'année 2018. Pour la communication, nous prévoyons de continuer à développer nos outils.
Concernant l'auto gestion, il nous parait important de consolider et d'accompagner les adhérents dans leurs choix associatifs, de favoriser les temps d'information et de formation afin d'être dans une dynamique d'autogestion pertinente.
Par ailleurs, nous souhaitons continuer à développer des projets, des actions en lien avec la culture, les loisirs, la découverte des patrimoines artistiques de notre région mais aussi l'inscription dans la vie citoyenne de personnes atteintes de troubles psychiques.

6. ANNEXES

Annexe 1 : Tableau des activités proposées par le GEM Alter Egaux et nombre de participants à ces activités

Annexe 2 : Bilan des intervenants

Annexe 3 : Roman photos-témoignages des adhérents sur les sorties

Annexe 4 : Fiche renseignements profils adhérents

Annexe 5 : Exemple de planning

Annexe 6 : Exemple de fiche de permanence

Annexe 7 : Exemple planning prévisionnel et réalisé

Annexe 8 : Tableau du ménage

Annexe 1 : Tableau des activités proposées par le GEM Alter Egaux et nombre de participants à ces activités

Premier trimestre :

	SORTIES ET ACTIVITES EXTERIEURES	ACTIVITES AU GEM	ACTIVITES SPORTIVES	REPAS
JANVIER	Cinema (8) Galettes des rois et karaoké à Artegem (2) St Remy de Provence (6) Bowling (8)	Vœux avec Cezame (8) Bilan du GEM et livret (6) Réunion activités février (6) Cinégem (7) Atelier pâtisserie (3) et dégustation (8) Conseil d'Administration (8) Réunion travaux (3) /Jeux de société (5) Réunion atelier musique (2)/ Karaoké	Randonnée Sport Adapté à Congénies (4) Réunion préparation au séjour (6)	Raclette Party (11) Repas partagé (6)
FEVRIER	Parc Ornithologique Pont du Gau (12) Cinéma (6)	Atelier mosaique (2) / Mars Bleu (13) Jeux de société (6) Atelier patisserie (8) et Dégustation (6) Atelier chant (16) Bilan activité (7) / Réunion Activité Mars (7) Conseil administration (7) Réunion intervenants exterieurs (8) Cinégem (7)	Journée Raquettes (7)	Repas végétarien sans gluten (12) Repas guyanais (14)
MARS	Soutien obsèques Patrick (14) Randonnée à Vallabrègues (10)	Projet Lion's Club (1) Atelier mosaïque (18) Bilan 2016 (2) Atelier chant (20) Projet cuisine (2) Atelier pâtisserie (2) et Dégustation (7) Jeux de société (2) Réunion activités avril (6) Projet terrasse (5) Conseil d'Administration (9) Atelier cuisine végétarienne (4)	Sport Adapté : Badminton (9) Sport Adapté : Gym douce (3)	Petit déjeuner partenariale avec HDJ Peyron (3) Repas avec Maeva (26) Gouter avec Elisa 30 (8) Repas partagé (8)

Deuxième trimestre :

	SORTIES ET ACTIVITES EXTERIEURES	ACTIVITES AU GEM	ACTIVITES SPORTIVES	REPAS
AVRIL	Balade aux jardins de la fontaine (4) Expo Musée Fabre + Carnon plage (5) Restaurant asiatique (15) Cinéma (7)	Jeux de société (6) Accueil stagiaire (9) Improvisation théâtrale (16) Atelier jardinage (20) Atelier chant (12) Poterie (5) Conseil d'Administration (7) Atelier cuisine végétarienne (5) Atelier pâtisserie (4) et Dégustation (11) Karaoké (15) Réunion activités Mai (6) Atelier mosaïque (11)	Journée Sport Adapté (2)	Repas poisson d'avril (13) Repas partagé (6) Repas Daube par Marjolaine (15)
MAI	Bowling (3) Fontaine de Vaucluse (5) AG Epiphyte à Elisa 30 (3) Forêt fossile de Champclauson (10)	Atelier chant (13) Projet cuisine (2) Diaporama AG Epiphyte (2) Zumba avec Marie (3) Karaoké (6) Conseil d'Administration (6) Atelier cuisine végétarienne (3) Réunion activités Juin (4) Atelier pâtisserie (4) et Dégustation (10) Réunion bénévolat avec Roselyne (5)	Sport adapté : Gym douce Artegem (1)	Repas partagé (6) Paella (15)
JUIN	Restaurant Feria au Gambrinus (12) Balade à la Feria (7) Cascades St Laurent le Minier (6) 10 ans GEM Cezame (3) Fête du cinéma (9) Pétanque aux jardins de la fontaine (4)	Médiation artistique (16) Atelier chant (6) Réunion activités Juillet (7) Réunion mini séjour (3) Conseil d'Administration (7) Atelier pâtisserie (3) et Dégustation (9)	Journée nautique Sport Adapté aux lacs des Camboux (5) Séjour Sport Adapté (9) Journée Sport Adapté la plage (7)	Repas partagé (5)

Troisième trimestre :

	SORTIES ET ACTIVITES EXTERIEURES	ACTIVITES AU GEM	ACTIVITES SPORTIVES	REPAS
JUILLET	Grotte de la salamandre (7) Vallée de l'Eure/St Quentin la poterie (3) Départ Station météo du Mont Aigoual (2) Feu d'artifice en autonomie (2) St Marie de la Mer (7) Départ festival d'Avignon (10) Grand Travers (3) Grotte de la Cocalière (6) Journée au Grand Bleu (5)	Cinégem (2) / Karaoké (8) Préparation AG (8) Atelier chant (1) Atelier cuisine végétarienne (4) Projet festival d'Un Regard l'Autre (9) Atelier médiation artistique (8) Rencontre étudiante CESF (4) Réunion activités Aout (6) Réunion d'évolution Epiphyte (7) AG Extraordinaire (23)	Piscine Iris (2)	Soirée grillades (15) Repas partagé (6)
AOUT	Balade sur le Rhône (7) Pédalo au Grau du Roi (4) Cinéma (9) Grotte des demoiselles (7) Restaurant et baignade à la Grande-Motte (10)	Conseil d'Administration (7) Atelier cuisine végétarienne (4) Projet Festival d'Un Regard l'Autre (6) Atelier médiation artistique (6) Réunion de réflexion sur la gestion du GEM (11) / Karaoké (7) Réunion activités Septembre (8) Rencontre avec bénévole atelier écriture (5) Cinégem pop-corn (4) Réunion projets 2018 (5)		Repas improvisé (4) Repas plancha poissons (13)
SEPTEMBRE	Zoo du Lunaret (5) Pique-nique au lac du Salagou et musée de Lodève, visite de la cité (12) Journée intergem Emeraude (6) Cinéma (7)	Projet Festival d'Un Regard l'Autre (9) Atelier médiation artistique (9) Préparation forum associations (1) Karaoké (18) Bilan adhérents (3) / Atelier écriture (19) Présentation atelier connaissance de soi et de son environnement (12) + ateliers avec Elsa (7) Conseil d'Administration (7) / Atelier chant (5) Atelier cuisine végétarienne (5) Réunion Sport Adapté (9)Réunion gestion du GEM (7) Cinégem (5) / Atelier pâtisserie (4) + Dégustation (9)	Sport Adapté : pétanque (7)	Repas partagé (5) Repas traditionnel Cameroun par Marie (12)

Quatrième trimestre :

	SORTIES ET ACTIVITES EXTERIEURES	ACTIVITES AU GEM	ACTIVITES SPORTIVES	REPAS
OCTOBRE	Accrobranche à Poulx (4) Journée Santé Mentale Alès (3) Ikéa pour achat matériel GEM (2) Intergem Aix en Provence (5) Expo Africaine Avignon (3) Pétanque (4) Cinéma (3) Jardin du Bonzaï à Mialet (7)	Karaoké (7) / Préparation AG (1) Festival d'Un Regard l'Autre (8) Débarrassage cuisine (4) Atelier connaissance de soi (13) Assemblée Générale (17) Réunion activités Novembre (4) Atelier écriture (9) /Atelier cuisine végétarienne (4) / Réunion projets (1) Atelier vidéo (4) /Conseil d'Administration (4) / Atelier médiation artistique (4) Cinégem (2)	Sport Adapté (8)	Repas sur le pouce (6) Repas Halloween (12)
NOVEMBRE	Randonnée au Clos Gaillard (5) Carrières de Lumière (8) Cinéma (8) Balade au bois des Espeisses (4) Vernissage Festival d'Un Regard l'Autre (5)	Atelier connaissance de soi (10)/ Petit déj(4) Atelier gaufres (5) / Jeux de société (3) Réunion de coordination (3) /Atelier vidéo (3) / Atelier écriture (5) Atelier médiation artistique (11) Réunion activités décembre (3) Festival d'Un Regard l'Autre (5) Karaoké (8) / Conseil d'Administration (6) Atelier cuisine végétarienne (4) Instant musical avec Olivier (5) Atelier chant (3) /Réunion projets (1)	4ème tournoi de pétanque Artegem (4) Sport Américains Uzès (2) Sport Adapté : tir à l'arc (3) Sport Adapté : gym douce (2)	Repas lasagnes (14) Repas partagé (6)
DECEMBRE	Marché de Noel à Gard Espoir (6) Cinéma (6)	Réunion loto (9) / Karaoké (7) Réunion de coordination (6) Atelier vidéo (3) /Atelier écriture (4) Décoration de Noel (6) Atelier médiation artistique (6) Atelier connaissance de soi (10) Réunion activités janvier (5) /Atelier chant (3) Loto (20) / Conseil d'Administration (6) Visionnage film « Le divan du monde » (3)	Organisation Petit déjeuner journée Sport Adapté : course d'orientation + escalade (8) Sport Adapté (3)	Repas de Noel (22) Repas de la St Sylvestre (20)

Bilan 2017 Séance de Sport Adapté 2017

En 2017, le partenariat entre le GEM ALTER EGAUX et le Comité Sport Adapté du Gard pour des séances sportives a été renouvelé. Ces séances ont une durée de trois heures (car mutualisées avec ARTEGEM), a raison d'une fois par semaine le jeudi après-midi hors période de vacances scolaire.

Les activités proposées pendant cette période sont :

- Randonnée
- Marche nordique
- Orientation
- Fitness, renforcement musculaire
- Badminton

Les activités ont été choisies en collaboration avec les adhérents du GEM après une réunion en début de saison. Le groupe qui participe au sport adapté est souvent composé des mêmes personnes. Entre 3 et 9 personnes en fonction des activités, de la météo et des disponibilités de chacun.
.
La mutualisation avec ARTEGEM est intéressante car elle permet :

- du partage et des échanges avec les adhérents d'ARTEGEM
- des séances plus longues (3 heures au lieu de 2), donc un temps d'activité plus important
- la possibilité de faire de nouvelles activités

De plus, le GEM a participé en juin au premier séjour sport et santé mentale proposé par le CDSA30 à Bolquère (66) qui regroupé 4 structures de la région Occitanie.

Enfin, le GEM continu de participer aux rencontres du calendrier sport et santé mentale proposées par le Comité, mais a des difficultés pour venir quand les rencontres sont loin de Nîmes car il n'y a pas les animatrices pour les accompagner ce jour-là. Ces rencontres regroupent des établissements qui accueillent des personnes souffrant de troubles psychiques (GEM, Hôpital, SAMSAH, maison relais) et proposent des temps de découvertes et d'initiation de différentes activités. Ces rencontres ont lieu une fois par mois pendant la saison sportive.

Bilan des ateliers « connaissance de soi et relations aux autres »

Planning et thèmes

Le nombre de séances et les thèmes ont été respectés même si le planning a été modifié avec l'accord des deux parties.

- Séance du 08/09: prise de contact et présentation des ateliers
- Séance du 22/09 : l'identité
- Séance du 06/10 : les émotions
- Séance du 27/10 : le cerveau et la mémoire
- Séance du 03/11 : les défis environnementaux
- Séance du 17/11 : l'image du corps
- Séance du 8/12 : la vie sexuelle et affective
- Séance du 15/12 : la communication et les relations bilan

Fréquentation : 4/5 personnes en moyenne par atelier

Supports utilisés

La diversité des supports utilisés est un choix de ma part. Selon l'atelier, il a été proposé des activités de photo langage (le corps), document papier (la communication), des vidéos (le cerveau et l'environnement), boite à questions (sexualité) et activités ludiques (les émotions et l'identité)

Evaluation des participants : Peu de participants ont répondu au questionnaire d'évaluation ; pourtant, il ressort que les ateliers ont été appréciés. Plus précisément, les thèmes ont correspondu aux attentes (évaluation bonne ou très bonne sauf une personne) et les participants ont globalement aimé l'ambiance et les échanges, les supports utilisés et les informations données. Plusieurs ont mis en avant le respect et la prise en compte de chacun(e) par l'animatrice. Certains ont cependant regretté une gestion de la parole insuffisamment stricte.

Evaluation de la formatrice

Les échanges ont été très riches avec parfois la nécessité à faire respecter la prise de parole. En tant qu'animatrice, j'ai apprécié l'accueil qui m'a été réservé, la participation et les retours positifs sur les activités proposées.

Perspectives

Poursuite des ateliers avec une demande pour :

- approfondissement des ateliers sur le cerveau et sur le corps ;

- visite d'un centre de tri/rencontre avec un ambassadeur de tri ;

- gestion du stress.

Cette fois-ci, les ateliers seraient organisés de façon mensuelle avec un premier prévu le 26 janvier (à confirmer).

BILAN ATELIER D'ECRITURE
27 /09/ 2017

Animateur : Pascal MICHEL / Remarques générales

Une ambiance toujours positive

Les participants ont eu à cœur de créer et de respecter un climat extrêmement positif : empathie, écoute, respect d'autrui, critique bienveillante. Les commentaires sur un texte sont toujours valorisants pour l'auteur, même s'ils n'excluent pas toujours une petite critique (souvent justifiée) ou parfois une moquerie légère.

Au fil des ateliers, un vrai climat de confiance s'est instauré.

Je pense aussi qu'on peut parler d'une solidarité qui s'est exprimée entre les participants (se poursuivait-elle ensuite ? existait-elle déjà ? je ne sais…)

Les participants

Naturellement, un vécu difficile est souvent présent dans les textes.

Mais cela n'empêche pas les participants de faire preuve de lucidité, pour les autres et pour eux-mêmes, et souvent d'autodérision.

Les consignes très ouvertes ont souvent permis aux participants (et c'est bien le but) d'exprimer des choses importantes de leur vie personnelle, simplement pour eux-mêmes, ou pour les communiquer au groupe.

Une fois, un participant a saisi l'occasion pour en dire au groupe plus que celui-ci en savait sur lui jusque-là.

De plus, les périodes de commentaires d'un texte étaient souvent l'occasion d'échanges riches et spontanés, souvent drôles, parfois difficiles à canaliser, mais souvent fructueux sur un plan relationnel ou psychologique (autant que je puisse en juger).

Les participants ont souvent fait preuve de beaucoup d'efforts pour répondre au mieux aux consignes proposées.

D'un point de vie strictement littéraire, certains textes sont fort bien écrits, très réussis, pétris de créativité et d'humour.

L'animateur

Expérience forte et enrichissante pour moi.

Même si, confronté à tant de vies douloureuses, c'est difficile de se sentir si impuissant, c'est une expérience très positive.

Je partais avec beaucoup de bagage théorique, et beaucoup aussi à apprendre.

Je me suis efforcé de toujours rester souple, ouvert, avec de l'empathie pour amener les gens à exprimer sans crainte ce qu'ils avaient besoin d'exprimer, et je me suis naturellement intéressé à l'histoire de chacun.

Il m'a fallu parfois être très patient (ce qui n'est une de mes qualités premières).

Mes commentaires étaient évidemment positifs et bienveillants, mais je n'ai jamais pratiqué la langue de bois. J'ai aussi relevé ce qui était moins bon, ou qui était un peu '' à côté de la plaque '', ou proposé des solutions meilleures selon moi.

Finalement, très vite, laisser s'exprimer verbalement les participants m'est apparu comme aussi important que les aider à écrire (objectif 1 capital).
On a tous besoin de parler, d'être écouté, et peut-être particulièrement au GEM.

Tout de suite aussi, j'ai compris la nécessité d'être pragmatique et réactif. Plus d'une fois, j'ai changé mon programme, en renonçant à donner une consigne qui me plaisait bien, mais qui ne cadrait pas avec les participants et/ou le climat du moment.

Certes, j'aurais aimé avoir parfois plus de participants, mais je le dis sans aucune amertume. Dès le départ, j'ai dit que je viendrai quel que soit le nombre d'inscrits.
Néanmoins, fonctionner avec un petit nombre des participants a permis un travail plus en profondeur avec certaines personnes assidues.

Quels résultats ?

Je n'ai pas qualité pour savoir si les participants ont '' progressé '' (je ne sais pas bien ce que ça veut dire) grâce à ces exercices. Mais certains commentaires allaient dans ce sens (" ça me fait du bien '') et je crois que tous (excepté de rares personnes qui étaient véritablement trop mal) ont passé un bon moment.

Quels résultats, au regard des objectifs définis plus haut ?
Pour l'objectif 1, il me semble atteint. Heureusement, car c'est manifestement le plus important dans cet atelier.

Pour l'objectif 2 (développer l'imaginaire), le résultat est inégal. Certains participants ont plongé avec joie (et réussite) dans cette direction, mais certaines consignes choisies dans ce but n'ont pas fonctionné, laissant les participants perplexes, et un peu démunis.

Pour l'objectif 3 (progrès '' littéraires ''), difficile de juger. Cependant, j'ai souvent remarqué chez les participants une volonté de se parfaire dans la maîtrise de la langue (orthographe, vocabulaire). Et une certaine curiosité pour la littérature a suscité plusieurs débats.

Chronologie des séances et des exercices proposés

15 ateliers ont eu lieu à ce jour (9/2/18), dont 11 sur l'année 2017.

Depuis le début, l'atelier a touché un total de 15 personnes différentes (ayant participé au moins à une séance).

NB : Quand '' Pascal '' apparait parmi les participants, cela signifie que j'ai pratiqué l'exercice moi aussi.

Mardi 5 septembre 2017
Participants : 2 + Pascal

1) Ecrivez une lettre au Père Noël
2) '' BLEU ''
3) Un frigidaire raconte sa vie

Mercredi 13 septembre 2017 / Participants : 9

1) Je me souviens…
2) Un chapeau trouvé dans la rue. Le décrire et imaginer celui qui l'a perdu
3) Rencontre entre Zorro et Albert Einstein

Mercredi 27 septembre 2017 / Participants : 8

1) J'ai toujours rêvé de …

2) Photo de Jean-Louis Sieff : La maison noire

Mercredi 11 octobre 2017 / Participants : 4 + Pascal

1) Je vois la vie en rose (texte à continuer)

2) Décrivez la maison idéale, où vous aimeriez vivre (extérieur, intérieur, lieu géographique)

3) Si j'avais une baguette magique…

Mercredi 25 octobre 2017 / Participants : 3

1) Décrivez le glodonion, un animal imaginaire (aspect général, taille, poids, caractère, est-il menacé d'extinction ? où vit-il ?)

2) Imaginer la rencontre entre Paul Mc Cartney et Cléopâtre

3) Vous travaillez pour le magazine Géo, qui vous envoie faire un reportage au Loch Ness, au mieux pour ramener une interview de Nessy (palmes et bouteilles ou scaphandre de rigueur), au pire pour faire un papier sur l'atmosphère mystérieuse, angoissante du lieu (délire ou article sérieux).

NB : Donc, mêmes exercices que précédemment, car participants différents.

Mardi 31 octobre 2017/ Participants : 1 + Pascal

1) Choisissez un arbre (fruitier, exotique etc.), décrivez-le et dites pourquoi vous l'aimez

2) Rédiger la notice biographique d'un personnage pour '' Le dictionnaire des oubliés '' (quelques points de repère : naissance, enfance, études, amis, profession, vie sentimentale, rencontres éventuelles avec des personnages historiques, voyages, maladies, mort)

3) Description sommaire d'une maison (sans emploi de la lettre '' e '')

Mercredi 8 novembre 2017 / Participants : 2 + Pascal

1) Sur le mot VERT (ou phonétique)

2) Fin du journal de bord tenu par le capitaine de '' L'aventure océane '', goélette retrouvée dérivant en Mer de Chine en 1859, sans plus personne à bord.

Mercredi 22 novembre 2017 / Participants : 3 + Pascal

1) Vous habitez dans un château, une nuit, dans un couloir, vous rencontrez le fantôme qui s'y promène de temps en temps. Il vous raconte son histoire

2) Imaginer la lettre enflammée que Dom Juan pourrait écrire à une femme qu'il a croisée dans la rue sans pouvoir l'aborder

Mercredi 29 novembre 2017 : panne de voiture

Mercredi 6 décembre 2017 / Participants : 2 + Pascal

1) Décrivez avec précision un chat qui dort (le chat lui-même, sa position sans oublier le lieu où il dort, sur un meuble, dans un panier) et essayez de deviner ses rêves

2) Les registres de langue : les 4 phrases suivantes (en langage ordinaire) devaient être '' traduites '' en langage soutenu, puis en langage argotique :

-Comme on m'a volé mon argent, j'ai pris le train sans billet pour Paris.

-Regarde-donc la femme de chambre. Une tête pareille, si laide, c'est peu commun !

- Cette femme est complètement ivre

-Bon sang ! La police sera là sous peu. Il faut filer immédiatement !

Mercredi 20 décembre 2017 / Participants : 1 + Pascal

1) 30 ans après, vous retrouvez la maison de votre enfance. Décrivez avec précision le grenier (matériaux, dimensions, contenu, odeurs)

2) Écrivez une nouvelle à propos d'une vache.

Annexe 3 : Roman photo témoignage des adhérents sur les sorties

Saint Rémy de Provence, itinéraire de Van Gogh

Journée agréable. Le groupe n'était pas trop important ce qui facilite les échanges entre les personnes. **Benoit**

Itinéraire instructif et intéressant. Petite balade au soleil. J'ai appris à mieux connaitre la vie de cet artiste connu. **Romain**

Journée ensoleillée en marchant sur les endroits où Van Gogh à peint ses tableaux. Sympa de remonter le temps et de voir exactement où le peintre s'est placé pour peindre ses tableaux. **Christophe C**

Randonnée raquette à l'Espérou avec Sport Adapté

Comme chaque année, j'ai participé à cette sortie physique et sportive, qui m'a emmené sur les pentes du Mont Aigoual, avant de pique-niquer entre amis au sommet, à proximité de l'observatoire météorologique, et de redescendre la forêt. **Philippe**

Une journée sportive, magnifique, moi qui adore la photographie. J'ai pu faire des photos splendides d'arbres enneigés et glacés. Bonne ambiance de groupe. **Christophe C**

Parc Ornithologique Pont du Gau et parade des flamands roses

Très bien, c'est une sortie traditionnelle. **Valérie D.**

Beau spectacle, intéressant de pouvoir voir de près les oiseaux sauvages. **Sylvie D**

Les flamands étaient bien roses grâces aux crevettes ! C'était une belle journée avec de beaux oiseux. **Michel**

Fontaine du Vaucluse

On a passé une agréable journée, on était à l'air libre, dans un bel endroit paisible. **Maria**

Les carrières de lumières aux Baux de Provence

Pour ma première sortie en dehors du GEM depuis 4 ans que je suis adhérent, c'était une réussite malgré le grand froid. **Lilian**

Une belle journée encore, avec de magnifiques photos projetées sur les murs de lumières. **Michel**

Station météo Mont Aigoual

Nous étions 3. C'est la 1ère fois que je le visitais. J'habite depuis longtemps sur Nîmes, je suis souvent allé au Mont Aigoual, mais c'est grâce au GEM que j'ai pu connaitre cette station. **TN**

Connaissant bien le site du Mont Aigoual, j'ai proposé cette sortie pour faire partager aux adhérents du GEM une belle journée à la découverte de l'observatoire météorologique et des paysages cévenoles. La vue était absolument superbe sous un soleil radieux. **Philippe**

Feux d'artifice aux Jardins de la Fontaine

J'adore les feux d'artifice et particulièrement celui de Nîmes car ils sont beaux et accompagnés de son et lumière. Grand moment de plaisir et d'enchantement féérique. **JC**

J'ai assisté aux traditionnels feux d'artifices nîmois, tirés cette année sur le site des jardins de la fontaine. Fidèles à leur réputation, ils étaient très réussis et m'ont émerveillé avec les nombreux tableaux et bouquets de toutes les couleurs. **Philippe**

Zoo du Lunaret

C'était la deuxième fois que j'ai été au zoo à Montpellier. J'aime beaucoup visiter les zoos. Ça aère mon cerveau et cela fait fonctionner mon imagination. J'ai bien parler aux animaux. **Marielle**

Pédalo au Grau du Roi

Une grosse partie de rigolade avec le skipper qui nous poursuit car nous sommes hors limite. Petite sortie à quatre intimes, à renouveler avec d'autres personnes, nous pourrons alors faire une course. **Marjolaine**

Exposition Carmelo Zagari au Musée International des Arts Modestes (MIAM) à Sète

Lac du Salagou et exposition Rembrandt à Lodève

J'ai beaucoup aimé l'expo à Lodève. Je ne dis jamais non aux expos ! Un lac magnifique avec une trop courte pause déjeuner et une expo magnifique avec des petits coins pittoresques. Une belle journée, des couleurs de granit rouge avec des petits mots écrits avec des cailloux blancs, déroutant. **Marjolaine**

Magnifique, cette terre colorée qui entoure le lac, c'était tout simplement beau, j'ai pris quelques photos. Je suis contente d'avoir fait cette sortie car sinon je n'y serai jamais allée seule. Le musée j'ai bien aimé, les dessins surtout celui avec le crâne et la rose. **Nathalie L**

Journée magnifique, c'est un endroit magique où la terre est rouge et le ciel bleu. De plus, nous avons eu le temps de pique-niquer et de faire des photos sympas. **Christophe**

Musée Fabre EXposition Art et la Matière :

Visite du musée les yeux bandés. Cet aspect était sympa et très ludique. Le toucher était intéressant, découverte des sens. **Romain**

Foret fossile à Champclauson

Une sortie intéressante sur les fossiles avec un très beau temps et beaucoup de convivialité. **Steed**

Remonter le temps jusqu'aux dinosaures, voir des reproductions immenses et aller voir comment des arbres se sont fossilisé, ce n'est pas courant à voir surtout dans une immense carrière à ciel ouvert. **Christophe C**

Festival d'Avignon

Pique-nique avec le Samsah de Vauvert

Comme toutes les années, journée très sympa et très divertissante. Pièce de théâtre toujours très intéressante. Journée très festive. **Romain**

Voir de supers acteurs jouer une pièce de théâtre avec beaucoup d'humour, cela donne du moral et de la joie. Rire est un bon médicament surtout pour un dépressif comme moi. **Christophe C**

Cascade et rivière St Laurent le Minier

N'ayant pas la voiture, je ne peux pas sortir à la rivière, j'apprécie donc ces sorties. Ça permet de vivre un moment nature, détente et convivial en petit groupe, les pieds dans l'eau, farnienté… **Marjolaine**

Grotte des Demoiselles et de la Salamandre

J'ai bien aimé ces deux sorties bien rafraichissantes au cœur de l'été qui m'ont amené à découvrir le patrimoine naturel et géologique de notre département à travers ces deux grottes. **Philippe**

Grottes splendides, une préférence pour la grotte des demoiselles malgré une forte appréhension (merci pour ton aide Camille). Journée géniale. **Sylvie B**

Magnifiques grottes, j'ai été impressionnée par la beauté des stalactites et stalagmites, c'est magnifique. **Nathalie L**

Grotte de la Cocalière

Balade en bateau sur le Rhône en Avignon :

Voilà une façon originale et bienvenue de redécouvrir Avignon, le Palais des Papes, le rocher des Doms ou encore le pont Saint Bénezet en navigant sur le fleuve. Un moment privilégier qui plus est bien agréable au cœur de la canicule de l'été. **Philippe**

Jardin du Bonzaï à Mialet

Que la nature est belle quand l'homme la maitrise sans l'abimer. Des mini arbres magnifiques et nous avions comme guide le patron des lieux qui est passionné et nous a bien expliqué ce qu'était un bonzaï. **Christophe C**

Accrobranche

Le fait d'être ensemble nous de réaliser des activités qu'ils auraient eu du mal à réaliser seul. Ensemble, nous somme plus forts !

Exposition Les Sculpteurs d'Afrique à Avignon

Cette exposition était magnifique tant au point de vue des œuvres que de la culture. A la course poursuite de 4 musées qui proposaient des œuvres spectaculaires dont celle du très célèbre Ousmane Sow. **Anthony**

Fête Intergem Aix en Provence à la Fondation Vasarély

Journée réussie. La restauration bio était très bonne. L'après-midi théâtre aussi. Les réunions et temps d'échange du matin inspirant. **Romain**

J'ai participé à cette grande rencontre régionale organisée par le GEM Parenthèse de Marseille qui a multiplié les activités, témoignages, ateliers et tables rondes pour faire de cette journée une grande réussite et un lieu d'échange entre les différents Gems invités. **Philippe**

Annexe 4 : FICHE RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Les données recueillies sur ce document restent strictement anonymes et confidentielles et sont utilisées seulement dans le cadre d'un traitement statistique à des fins informatiques.

Nom : …… Prénom : ……

- Comment avez-vous connu le G.E.M. Alter Egaux ?

  ……..

- Situation familiale :

  □ Célibataire

  □ Marié(e), pacsé(e) ou concubin(e)

  □ Enfants Nombre : ……

- Lieu de résidence :

  Commune de résidence : ……

- Logement :

  □ Logement autonome

  □ Hébergement en famille ou chez un tiers

  □ Hébergement en institution (famille d'accueil, appartement thérapeutique, maison relais …)

- Transport (pour venir au G.E.M.) :

  □ A pied □ A vélo □ Bus □ Voiture □ Autre : ……

- Type de protection :

  □ Aucune

  □ Mesure d'Accompagnement social et personnalisé (M.A.S.P.)

  □ Mesure d'Accompagnement Judiciaire (M.A.J.)

  □ Sauvegarde de Justice

  □ Curatelle

  □ Tutelle

- Diplôme :

  □ Aucun □ Niveau V (B.E.P./C.A.P.) □ Niveau IV (Bac)

  □ Niveau III (Bac +2/+3) □ Niveau II (Bac +4) □ Niveau I (Bac +5 et plus)

- Travail :

  □ Oui : □ Milieu Ordinaire □ Milieu Protégé

  □ Non

- Ressources :

  □ Salaire □ R.S.A. □ Pension d'Invalidité □ A.S.I.

  □ A.A.H. □ Allocation de chômage □ A.S.P.A.

  □ A.P.A. □ Autre : ……

- Suivi médical :

  □ Milieu libéral

  □ Hôpital de jour/Clinique

  □ Centre Médico psychologique (C.M.P.)

  □ Autre : ……

- Autre structure fréquentée :

  □ S.A.M.S.A.H. □ S.A.V.A. □ S.A.V.S.

  □ Gard Espoir □ Maison Ouverte □ Autre : ……

Annexe 5 : ALTER EGAUX PLANNING DECEMBRE 2017

		Permanences et activités peuvent être modifiées selon l'organisation	HORAIRES
Vendredi	**1**	14h Comptabilité 15h Réunion loto	13h-17h Anthony
Samedi	**2**	14h Secrétariat	13h-17h Anthony
Dimanche	**3**	14h Karaoké	13h-17h ……
Lundi	**4**	14h Réunion de coordination (animatrices et bureau)	13h-17h Camille
Mardi	**5**	9h Courses loto 14h Atelier vidéo avec Paxi	9h-17h Camille
Mercredi	**6**	15h Atelier écriture avec Pascal Michel	13h-17h Marjolaine
Jeudi	**7**	9h Sport adapté : Réception des associations et départ pour course d'orientation, après-midi escalade **(prendre pique-nique)**	9h-12h30 Clémence 12h30-17h ……
Vendredi	**8**	10h Atelier médiation artistique/cartes de vœux par Alain 14h Atelier connaissance de soi et de son environnement : thème sexualité	9h-17h Clémence
Samedi 9 et Dimanche 10 Décembre GEM FERME			
Lundi	**11**	10h Choix du menu de noël 14h Rendez-vous avec Unafam 15h Décoration de Noel	9h-17h Clémence 13h30-17h Camille
Mardi	**12**	9h Adm Camille 10h Réunion de coordination (animatrices et bureau) 14h Réunion activités janvier 15h30 Atelier chant avec Bertrand	9h-17h Camille 9h 12h30 Clémence
Mercredi 13 Décembre 14h GEM FERME SAUF MENAGE GROUPE 2 / 15H MARCHE DE NOEL A GARD ESPOIR			
Jeudi	**14**	10h Réunion projets 2018 14h Sport adapté Cycle 2 : Gym douce, self-défense et renforcement musculaire	9h-12h30 Clémence 12h30-17h ……
Vendredi	**15**	14h Comptabilité 14h Atelier connaissance de soi et son environnement sur la Communication (relation avec son environnement personnel + professionnel) + bilan	13h-17h Anthony
Samedi	**16**	10h Emballage lots 13h Départ marché de Noel de St Gilles	10h-17h Clémence
Dimanche	**17**	13h30 Loto **(chaque personne a jusqu'au 15/12 pour apporter son lot)**	10h-17h Clémence
Lundi	**18**	14h Conseil d'Administration	9h-17h Clémence
Mardi	**19**	14h Atelier vidéo avec Paxi	13h-17h ……
Mercredi	**20**	15h Atelier écriture avec Pascal Michel	13h-17h Marjolaine
Jeudi	**21**	9h Administratif Clémence 14h Secrétariat	9h-12h30 Clémence 12h30-17h ……
Vendredi	**22**	9h30 Courses repas de Noel 14h Atelier médiation artistique/carte de vœux par Alain	9h-17h Clémence
Samedi	**23**	18h Départ illuminations Nîmes **(prendre argent ou pique-nique)**	14h-21h Camille
Dimanche	**24**	10h Courses 12h Repas de Noel **(5€ jusqu'au 15/12)**	10h-17h Camille
Lundi 25 Décembre JOYEUX NOEL : GEM FERME			
Mardi	**26**	10h Réunion de coordination 15h30 Atelier chant avec Bertrand	9h-17h Camille
Mercredi	**27**	15h Atelier écriture avec Pascal Michel	13h-17h Marjolaine
Jeudi	**28**	Activités et organisation libre	13h-17h ……
Vendredi	**29**	Activités et organisation libre 14h Visionnage du film documentaire « Le divan du monde"	9h-17h Camille
Samedi	**30**	13h30 Cinéma Rdv devant le kinépolis (**3€ jusqu'au 28/12)**	13h-17h ……
Dimanche	**31**	20h Repas de la St Sylvestre	

LORSQUE DES SORTIES SONT PREVUES AVEC LES ANIMATRICES, A CHAQUE FOIS OU ELLES SONS INSCRITES D'OUVERTURE ET QU'UNE SORTIE EST PREVUE, LE GEM OUVRIRA A 13H SI LA PERMANENCE PEUT ETRE ASSUREE PAR UN ADHERENT. UN TABLEAU DE PERMANENCES SERA AFFICHE. VOUS RECEVREZ DES SMS POUR PREVENIR DES OUVERTURES EN POINTILLES. Des fiches d'inscription sont affichées au sein du local, merci de vous inscrire à l'avance pour les activités. Les activités sont libres. Pour toutes activités payantes la participation est à remettre dernier délai aux dates butoirs inscrites. Merci de vous inscrire 48h à l'avance pour les autres activités.

Nous Contacter ☎ 04.66.84.93.16/06.76.40.76.49
alteregaux.association@sfr.fr

Annexe 6 : Fiche permanence Décembre

Ce tableau correspond aux permanences pour assurer l'ouverture du Gem. Il est possible que le Gem soit fermé lorsque les animatrices ne sont pas inscrites ou sont inscrites mais prévues en sortie extérieure. Si personne trouvé lors des permanences, le Gem sera fermé

Jours de permanence	Prénoms
Vendredi 1er Décembre 13h à 17h **Camille est en récupération**	
Samedi 2 Décembre de 13h à 17h **Week-end en autonomie**	
Dimanche 3 Décembre de 13h à 17h **Week-end en autonomie**	
Mercredi 6 Décembre de 13h à 17h **Les animatrices ne travaillent pas**	
Jeudi 7 Décembre de 12h30 à 17h **Clémence ne travaille pas l'après-midi**	
Lundi 11 Décembre de 13h30 à 17h **Les animatrices, Anthony et Marjolaine sont à l'Unafam**	
Mercredi 13 Décembre de 14h à 17h **Ouverture MENAGE**	
Jeudi 14 Décembre de 12h30 à 17h **Clémence ne travaille pas l'après midi**	
Vendredi 15 Décembre de 13h à 17h **Camille est en récupération**	
Samedi 16 Décembre de 13h à 17h **Clémence est au marché de Noel de St Gilles**	
Mardi 19 Décembre de 13h à 17h **Camille ne travaille pas**	
Mercredi 20 Décembre de 13h à 17h **Les animatrices ne travaillent pas**	
Jeudi 21 Décembre de 12h30 à 17h **Clémence ne travaille pas l'après-midi**	
Mercredi 27 Décembre de 13h à 17h **Les animatrices ne travaillent pas**	
Jeudi 28 Décembre de 12h30 à 17h **Clémence ne travaille pas l'après-midi**	
Samedi 30 Décembre de 13h à 17h **Week-end en autonomie**	
Samedi 31 Décembre de 13h à 17h **Jour de l'an 19h-2h**	

Annexe 7 : Planning prévisionnel / réalisé

~EPIPHYTE~

Association loi 1901.
Déclaration en Préfecture du Gard le 17 Février 2006.
Parution au J.O. le 18 Mars 2006

Association adhérente à l'UNAFAM
reconnue d'utilité publique
SIREN :490 9450 11-NAF 9499Z

ACTIVITES GEM ALTER EGAUX
DECEMBRE 2017

Objectif général :

Date	Prévisionnel	Réalisé	Usagers	Ouverture
Dimanche 17	13h30 Loto	13h30 Loto (20)	26	10h-17h Clem
Lundi 18	14h Conseil d'Administration	14h Conseil d'Administration (6)	19	9h-17h Clem
Mardi 19	14h Atelier vidéo	14h Atelier vidéo (1)	13	13h-17h Anthony
Mercredi 20	15h Atelier écriture	15h Atelier écriture (2)	9	13h-17h Marjolaine
Jeudi 21			14	9h-12h30 Clem 12h30-17h Anthony
Vendredi 22	9h30 Courses repas Noel 14h Atelier médiation artistique	14h Atelier médiation artistique (1)	15	9h-17h Clem
Samedi 23	18h Départ illuminations Nimes		14	10h-17h Camille
Dimanche 24	10h Courses 12h Repas de Noel	10h Courses (2) 12h Repas de Noel (22)	23	10h-17h Camille
Lundi 25	GEM FERME	GEM FERME		
Mardi 26	10h Réunion de coordination 15h30 Atelier chant	15h30 Atelier chant (1)	14	9h-17h Camille
Mercredi 27	15h Atelier écriture		9	13h-17h Marjolaine
Jeudi 28		??????????????????????????????	10	??????????
Vendredi 29	14h Visionnage film « Le divan du monde »	14h Visionnage film « Le divan du monde » (3)	15	9h-17h Camille
Samedi 30	13h30 Cinéma	13h30 Cinéma (6)	?????	
Dimanche 31	20h Repas de la St Sylvestre	20h Repas de la St Sylvestre (20)	21	19h-01h30 Anthony

Annexe 8 : Ménage Groupe .... le ...../...../.....

Cuisine	**Adhérents**
Réfrigérateur intérieur et extérieur	…….
Cuisinière intérieure	…….
Hotte	…….
Micro-onde intérieur et extérieur	…….
Plans de travail et table	…….
Cafetière, bouilloire, plateaux	…….
Nettoyage couvercle poubelles	……
Dessus meuble tasses, éponge pas côté grattoir	…….
Toilettes et sanitaires	
Cuvettes entières	…….
Poubelle, changer le sac	……
Nettoyer la brosse	…….
Salle de bain (lavabo)	…….
Poussière gem meubles, cheminées, tables	…….
Nettoyage table, TV, DVD	…….
Cour :	
Balayage	…….
Nettoyage des tables	…….

<u>Balayage des pièces :</u> Salle TV Salle réunion Salle détente Bureau Cuisine Toilettes et Salle de bain Couloir	……. ……. ……. ……. ……. …… ……..
<u>Lavage des pièces :</u> Salle TV Salle réunion Salle détente Bureau Cuisine Toilettes et Salle de bain Couloir	…….. ……. ……. …… ……. …… ……

- **<u>Produits et matériel manquants</u> : …….**

- **<u>Personnes manquantes</u> : .....**