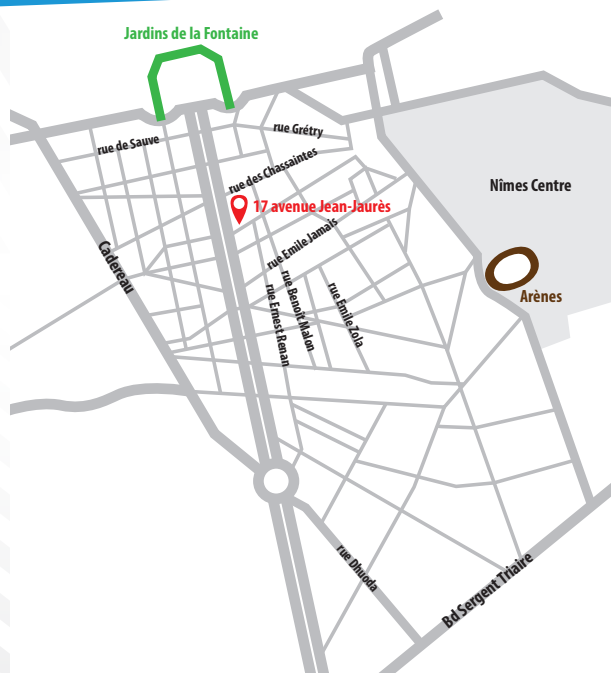


OUVERT TOUTS LES JOURS
DE LA SEMAINE ET LE WEEKEND,
HORAIRES DÉFINIS SELON LE
PROGRAMME D'ACTIVITÉS.

OÙ SOMMES-NOUS ?



Déclarée à la Préfecture du Gard
Le 22 Novembre 2006
N° W302001853
Parrainée par l'Unafam du Gard,
association reconnue d'utilité publique

Groupe d'Entraide Mutuelle

« Alter Egaux »

17 avenue Jean Jaurès

30 900 Nîmes

Pour nous joindre :

04 66 84 93 16

06 76 40 76 49

alteregaux.association@esfr.fr



GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE

USAGERS DE LA PSYCHIATRIE

ASSOCIATION LOI 1901

OBJECTIFS

« Grâce au GEM, j'échange avec d'autres personnes et je participe à des activités susceptibles de créer du lien »

Le GEM permet aussi de prendre des responsabilités, de l'autonomie et d'être reconnu en tant que personne à part entière.

PUBLIC

CONCERNÉ

« Nous accueillons des adultes en souffrance psychique désireux de briser leur isolement. »

FONCTIONNEMENT

« Un lieu non médicalisé où les activités proposées sont encadrées par deux animatrices salariées mais sont avant tout à l'initiative du groupe et soutenues par celui-ci ».

CHAQUE ANNÉE,
LE GROUPE SE RÉUNIT
AUTOUR D'UN PROJET.

« TOUT ADHÉRENT PEUT À UN
MOMENT DONNÉ ÊTRE UN MEMBRE
ACTIF AU SEIN DE L'ASSOCIATION ».

EN LIEN AVEC :

- Les autres GEM
- Des structures associatives
- Les acteurs de la Cité
- Les partenaires sanitaires et de l'insertion socio-professionnelle

NOUS PARTICIPONS À DES MANIFESTATIONS

- Artistiques, citoyennes
- Santé mentale et handicap
- De quartier
- Forum des associations

LES ATELIERS

AU 30/07/2018

- Cuisine et pâtisserie
- Bien être et estime de soi
- Artistiques et créatifs
- De divertissement
- Sportifs...

« DANS NOTRE « CHEZ-NOUS
COLLECTIF », CHAQUE ADHÉRENT
PEUT FAIRE PARTAGER
SA PASSION AUX AUTRES, PROPOSER
DES SORTIES OU ATELIERS ».

LES SORTIES

Culturelles, sportives, aquatiques...Des séjours ou week-ends sont organisés.