



ALTER EGAUX PLANNING NOVEMBRE 2022

DESINFECTIION LOCAL AVANT DE FERMER, UN PLANNING DU SOL EST MIS EN PLACE / RESPECT DES GESTES BARRIERES OBLIGATOIRES / ORGANISATION DU PLANNING PEUT ETRE MODIFIEE SELON PROGRAMME/PAS D'ENCAISSEMENT APRES 16h30 et PENDANT LA COMPTABILITÉ / **1 INSCRIPTION = 1 PAIEMENT IMMEDIAT**

HORAIRES LOCAL ADHERENTS

Mardi	1	13h Accueil café	13h-17h Rémi
Mercredi	2	10h Secrétariat Olivier et Akim / 14h Méditation avec Yannick B	9h-12h/13h-17h Palo
Jeudi	3	14h Réunion préparation Loto + Goûter châtaignes grillées	9h-12h/13h-17h Palo
Vendredi	4	10h Compta avec J-C / 14h Réunion des membres du bureau	9h-12h/13h-17h Palo
Samedi 5 et dimanche 6 GEM FERME			GEM FERME
Lundi	7	14h Jeux de société	9h-12h/13h-17h Palo/Cam
Mardi	8	14h Atelier chant	GEM FERME
Mercredi	9	9h Régulation des animatrices GEM FERME le matin 14h méditation avec Yannick B	13h45-17h Paloma
Jeudi	10	9h30 rando avec le SAVA au sentier des Moulins de Calvisson avec Paloma (prendre pique-nique) GEM FERME le matin 14h30 Réunion d'activité décembre	14h30-17h Paloma
Vendredi	11	FERIE - GEM FERME	
Samedi	12	13h Atelier pancakes	10h-17h Camille
Dimanche	13	10h Départ Musée bleu d'Arles avec Camille (1€ jusqu'au 10/11, pique-nique)	Camille GEM FERME
Lundi	14	13h Accueil café / 14h Méditation avec Yannick B	13h-17h Akim
Mardi	15	Accueil café	13h-17h Akim
Mercredi	16	Journée du Handicap au Centre social André Malraux au Chemin Bas d'Avignon	9h-16h Camille
Jeudi	17	10h Départ INTERGEM Cézâme "Retour sur notre voyage à Paris"	Palo GEM FERME
Vendredi	18	10h Réunion séjour Nice 2023 / 14h Régulation des membres du bureau	9h-12h/13h-17h Palo
Samedi	19	10h Départ Fête de l'arbre et des fruits à Quissac (3€ jusqu'au 17/11, pique-nique)	Palo GEM FERME
Dimanche	20	10h Préparation / 12h Repas déguisé avec Agnès (3€ jusqu'au 18/11) Parole aux adhérents	10h-17h Palo
Lundi	21	13h30-16h Méd artistique avec Clém (8 pers max / Tarif objet mosaïque:3€ / poterie:1€ / autres)	9h-16h Camille/Palo
Mardi	22	Accueil café	13h-17h Akim
Mercredi	23	14h Gouter de départ de Camille	9h-17h Camille/Palo
Jeudi	24	10h Départ journée sportive avec Paloma : sentier de la Baume des Fades à Méjeanne Le clap (environ 10 km de rando) (2€ jusqu'au 23/11, pique-nique)	10h-17h Palo GEM FERME
Vendredi	25	10h Courses atelier pâtisserie / 14h Médiation animale (3€ jusqu'au 23/11)	9h-16h Camille
Samedi	26	13h Accueil café / 13h15 ciné rdv au Kinopolis ou Sémaphore (3€ jusqu'au 25/11)	13h-17h Akim
Dimanche	27	13h Accueil café / 16h15 rdv au GEM Spectacle "Nationale 7" au théâtre Télémac (2€ jusqu'au 25/11)	13h-17h Rémi
Lundi	28	10h Atelier pâtisserie / 14h On fête les anniversaires du mois !	9h-17h Palo/Camille
Mardi	29	13h Accueil café	13h-17h Akim
Mercredi	30	14h MénaGEM Party ! (pâtisseries offertes pour les participants)	9h-17h Palo/Camille

En cas de non respect des gestes barrières, l'accès au Gem pourra être refusé. Veillez au bon respect des règles sanitaires lors des accueils et des activités. **TOUTES LES ACTIVITES ET REUNIONS SONT SUR INSCRIPTION.**

Nous Contacter

alteregaux.association@sfr.fr



04.66.84.93.16

06.76.40.76.49





NOVEMBRE 2022

EVENEMENTS DU MOIS :

L'animatrice *Camille* nous fera ces au revoirs ce mois-ci.

Après 7 ans aux côtés des adhérents, *Camille* quitte son poste au GEM pour démarrer une nouvelle aventure !

Goûter de départ le 23/11 à 14h



Jeudi 10 novembre :

Randonnée avec le SAVA au sentier des Moulins de Calvisson et pique-nique !

Départ 9h30



Mercredi 16 novembre :

Journée du handicap au Centre social André Malraux

Animation d'un stand avec les arbres "IDEEES RECUES" et "REALITE"



Jeudi 17 novembre :

Retour en photos sur notre voyage à Paris avec Cézâme (**ouvert aux adhérents ayant participé au séjour**)

Départ 10h



Anniversaires du mois :

Maria le 3 novembre

Bruno le 4 novembre

Christophe le 6 novembre

Loïc le 18 novembre

Sylvain le 19 novembre

