



ALTER EGAUX PLANNING JANVIER 2023

RESPECT DES GESTES BARRIERES OBLIGATOIRES
ORGANISATION DU PLANNING PEUT ETRE MODIFIEE SELON PROGRAMME
PAS D'ENCAISSEMENT APRES 16h30 et PENDANT LA COMPTABILITÉ
1 INSCRIPTION = 1 PAIEMENT IMMEDIAT

HORAIRES LOCAL ADHERENTS

Dimanche	1	GEM FERME	GEM FERME
Lundi	2	9h-12h Adhésion 14h30 Paroles aux adhérents et galette de la nouvelle année	9h-12h/13h-17h Palo/Lella
Mardi	3	14h30 Atelier chant	GEM FERME
Mercredi	4	14h Accueil café	9h-12h/13h-17h Palo
Jeudi	5	9h15 rando SAVA GEM FERME le matin 15h Méditation et relaxation avec Yannick	13h-17h Palo
Vendredi	6	9h compta JC 10h Courses repas	9h-12h/13h-17h Lella
Samedi	7	9h préparation 12h Repas Gardianne de taureau avec Agnès (3€ jusqu'au 05/01)	10h-17h Lella
Dimanche	8	10h Départ visite Montpellier et musée Fabre (4€ jusqu'au 05/01, pique-nique)	10h-17h Lella GEM FERME
Lundi	9	9h-12h Adhésion 14h30 Réunion séjour Nice 2023	9h-12h/13h-17h Palo
Mardi	10	15h Méditation et relaxation avec Yannick	13h Matthieu
Mercredi	11	14h30 Réunion d'activité de février	9h-12h/13h-17h Palo/Lella
Jeudi	12	14h30 Atelier écriture	9h-12h/13h-17h Palo
Vendredi	13	9h-12h Adhésion 13h rencontre avec l'hôpital de jour du Peyron	9h-12h/13h-17h Palo
Samedi	14	11h Rdv Banque JC et Matthieu 13h Réunion de bureau	GEM FERME
Dimanche	15	13h Accueil	13h Benoit
Lundi	16	9h Adhésion 10h30 Pâtisserie galette 14h30 Auberge musicale et galette des rois	9h-12h/13h-17h Lella
Mardi	17	13h Présentation du GEM aux étudiantes de l'IFME	9h-12h Palo
Mercredi	18	9h30 Régulation des animatrices GEM FERME le matin 14h Balade aux bois des Espeisses et gouter	14h-17h Palo et Lella
Jeudi	19	9h Départ journée sportive dans les Cevennes (2€ jusqu'au 16/01, pique-nique et affaire des rando)	9h-17h Palo GEM FERME
Vendredi	20	9h-12h Adhésion 13h30 Médiation par l'animal (3€ jusqu'au 18/01)	9h-12h Lella
Samedi	21	13h Cinéma (3€ jusqu'au 20/01)	GEM FERME
Dimanche	22	GEM FERME	GEM FERME
Lundi	23	9h-12h Adhésion 14h30 MenaGEM (pâtisseries offertes pour les participants)	9h-12h/13h-17h Lella
Mardi	24	15h Méditation et relaxation avec Yannick	13h Philippe
Mercredi	25	14h Bowling (4€ jusqu'au 16/01)	9h-12h Lella
Jeudi	26	13h Départ Œuvre en partage avec le GEM Cézàme à Uzès et galette des rois (explication de l'activité au verso)	10h-17h Palo
Vendredi	27	9h-12h Adhésion 13h30-16h Médiation artistique (mosaïque 3€, poterie et encollage 2€, dessin 1€ jusqu'au 14/01)	9h-12h/13h-17h Palo
Samedi	28	13h30 Réunion de CA GEM FERME l'après-midi	10h-13h Palo
Dimanche	29	Départ 10h Restaurant au Grau du roi (9€ jusqu'au 26/01)	10h-17h Palo
Lundi	30	9h-12h Adhésion 10h30 Atelier pâtisserie 14h On fête les anniversaires du mois	9h-12h/13h-17h Palo/Lella
Mardi	31	GEM FERME	GEM FERME

Veillez au bon respect des règles sanitaires lors des accueils et des activités.
TOUTES LES ACTIVITES ET REUNIONS SONT SUR INSCRIPTION.

Nous Contacter

04.66.84.93.16
06.76.40.76.49





JANVIER 2023

| EVENEMENTS DU MOIS :

Bonne Année 2023

Le renouvellement de votre adhésion se fera
le LUNDI et VENDREDI matin

Jeudi 26 janvier :

"Œuvre en partage" avec Cezame.

Qu'est ce que c'est ?

Chacun apporte un objet personnel (une photo, un livre, un bijoux, un dessin, une clef ...) et le dépose sur la table. Nous allons en piocher un et essayer de lui créer une histoire, un vécu. Puis nous écouterons le propriétaire qui nous partagera la valeur de l'objet qu'il a amené et son histoire.

Retour en images : *"Un Noël au GEM"*

