



ALTER EGAUX PLANNING MARS 2023

RESPECT DES GESTES BARRIERES OBLIGATOIRES
ORGANISATION DU PLANNING PEUT ETRE MODIFIEE AU COURS DU MOIS

HORAIRES LOCAL ADHERENTS

1 INSCRIPTION = 1 PAIEMENT IMMEDIAT

Mercredi	1	10h30 Rencontre animatrice du PSSM 14h Paroles aux adhérents !	9h-12h/13h-17h Lella et Palo
Jeudi	2	9h15 Départ balade avec le SAVA GEM FERME le matin 13h30 Entretiens d'adhésion	13h-17h Paloma
Vendredi	3	Comptabilité et administratif GEM FERME le matin 14h Entretiens d'adhésion	13h-17h Lella
Samedi	4	14h Jeux de société et musique	13h-17h Olivier, Akim et André
Dimanche	5	14h Jeux de société	13h-17h Akim
Lundi	6	9h30 Réunion employeur-salariées 14h Entretien étudiante pour stage 15h30 Entretien d'adhésion	9h-12h/13h-17h Lella et Palo
Mardi	7	GEM FERME	
Mercredi	8	10h Courses vie collective 15h Méditation et relaxation avec Yannick	9h-12h/13h-17h Palo
Jeudi	9	14h30 Auberge musicale ! faites nous découvrir vos musiques préférées	9h-12h/13h-17h Palo
Vendredi	10	10h Rencontre étudiant lycée Saint Stanislas 13h15 Médiation animale (3€ jusqu'au 9/03)	9h-12h/13h-17h Palo
Samedi	11	10h30 Visite du parc des Camélias à Alès avec Lella (4,5€ Jusqu'au 09/03, prendre pique nique)	GEM FERME
Dimanche	12	10h Départ visite du château de Flaugergues avec Lella (4 € jusqu'au 9/03, prendre pique-nique)	GEM FERME
Lundi	13	10h Entretien d'adhésion 14h30 Réunion d'activité d'avril	9h-12h/13h-17h Palo
Mardi	14	GEM FERME	GEM FERME
Mercredi	15	9h30 Régulation animatrice 13h Réunion du séjour à Nice 15h Méditation et relaxation avec Yannick	14h-17h Lella et Palo
Jeudi	16	9h Journée sportive avec Paloma : Nages et Solorgues circuit découverte et abeilles (prendre pique-nique et affaires de rando) environ 8km	GEM FERME
Vendredi	17	10h comptabilité avec Avitalice GEM FERME le matin 13h Accueil café	13h-17h Lella
Samedi	18	10h Réunion de bureau 13h Cinéma Kinépolis (ou Sémaphore) 3€ jusqu'au 15/03	GEM FERME
Dimanche	19	13h Accueil café	13h-17h Emmanuel
Lundi	20	13h30 Grand CinéGEM avec pop-corn avec Emmanuel "Edouard au mains d'argent"	9h-12h/13h-17h Lella
Mardi	21	14h30 Atelier Chant	GEM FERME
Mercredi	22	14h30 Belote	9h-12h/13h-17h Lella
Jeudi	23	14h30 Œuvre en partage (chacun apporte un objet)	9h-12h/13h-17h Palo
Vendredi	24	10h Courses repas 13h30 Médiation artistique "Peinture abstraite sur tableau magnétique" (2€ jusqu'au 22/03)	9h-12h/13h-17h Palo
Samedi	25	10h Départ Seaquarium du Grau du roi (6€ jusqu'au 23/03 + prendre pique-nique) avec Paloma	GEM FERME
Dimanche	26	9h Préparation 12h Repas "Lapin à la moutarde et purée" (3€ jusqu'au 24/03) 16h30 théâtre au Télémac "Pour quand ? Quelle heure ?" (2€ jusqu'au 15/03)	10h-17h Paloma
Lundi	27	13h MénaGEM party ! (pâtisseries offertes aux participants)	9h-12h/13h-17h Lella et Palo
Mardi	28	15h Méditation et relaxation avec Yannick	13h-17h Olivier et Akim
Mercredi	29	14h30 Atelier écriture	9h-12h/13h-17h Lella et Palo
Jeudi	30	13h30 Départ visite Musée des Beaux Arts GEM FERME l'après-midi	9h-12h Palo
Vendredi	31	10h30 Atelier pâtisserie 14h Anniversaires du mois et karaoké !	9h-12h/13h-17h Lella

Veillez au bon respect des règles sanitaires lors des accueils et des activités.
TOUTES LES ACTIVITES ET REUNIONS SONT SUR INSCRIPTION.

17 Avenue Jean Jaures 30900 Nîmes

06.76.40.76.49

04.66.84.93.16





Mars 2023

EVENEMENTS DU MOIS :

Lundi 20 mars :

13h30 Grand cinéGEM "Edouard aux mains d'argent" avec Johnny Depp. Projection du film dans la salle d'activité avec le vidéo projecteur.



Jeudi 23 mars :

14h30 Atelier "Œuvre en partage" au GEM. Chacun apporte un objet et nous allons leur inventer une histoire.



Anniversaires du mois :

Fanny le 3 mars
Yannick B le 20 mars
Blandine le 25 mars
Valentine le 31 mars



RETOUR EN IMAGES



Randonnée à St Jean du gard

