



ALTER EGAUX PLANNING MAI 2023

RESPECT DES GESTES BARRIERES OBLIGATOIRES
 ORGANISATION DU PLANNING PEUT ETRE MODIFIEE AU COURS DU MOIS
 PAS D'ENCAISSEMENT APRES 16h30 et PENDANT LA COMPTABILITE

HORAIRES LOCAL ADHERENTS

1 INSCRIPTION = 1 PAIEMENT IMMEDIAT

Lundi	1	(Férié: Fête du Travail) 13h00 Accueil café	13h-17h Marion
Mardi	2	15h Méditation avec Yannick	13h-17h Akim
Mercredi	3	9h Régulation animatrices GEM FERME toute la journée 14h Réunion PTSM SISM 2023 avec nos partenaires professionnels	Palo et Lella
Jeudi	4	9h30 Balade à la vallée de l'Eure avec le SAVA et pique-nique avec Paloma (prendre pique-nique)	GEM FERME
Vendredi	5	9h Compta JC 11h entretien adhésion 13h30 départ médiation animale (3€ jusqu'au 03/05)	9h-12h Paloma
Samedi	6	13h30 Première réunion du nouveau bureau: Réunion de bureau	GEM FERME
Dimanche	7	13h30 Accueil café	13h30 - 17h François K
Lundi	8	(Férié: Victoire de 1945) 13h Accueil café	13h-17h Marion
Mardi	9	14h Atelier chant avec Amandine	GEM FERME
Mercredi	10	10h MenaGEM party (petit déjeuner offert pour les participants) 14h Entretien étudiante psycho 15h30 entretien étudiante psycho	9h-12h/13h-17h Palo
Jeudi	11	11h Départ InterGEM: invitation du GEM Emeraude à Alès (thème de l'intimité)	10h-17h Palo
Vendredi	12	10h30 Réunion d'activité de juin 14h Entretien étudiante psycho	9h-12h/13h-17h Lella
Samedi	13	16h Courses repas 19h Départ visite nocturne des musées de Nîmes GEM FERME	16h-23h Lella
Dimanche	14	9h Préparation repas 12h Repas les recettes de Mohamed "Repas Tajine aux pruneaux" (3€ jusqu'au 12/05) 16h30 Rdv devant le GEM : Spectacle au Télémac "Professeur Billy" (2€)	9h-17h Lella
Lundi	15	14h et 15h Atelier soin cosmétique avec Blandine	13h-17h François K
Mardi	16	15h Méditation avec Yannick	13h-17h Akim
Mercredi	17	Départ 10h InterGEM rivière St Bausile de Putois avec le GEM Les Cevennes (2€ jusqu'au 14/05, prendre pique-nique) avec Lella	GEM FERME
Jeudi	18	Férié: Ascension	GEM FERME
Vendredi	19	10h Préparation troc 14h Troc du GEM !	9h-12h/13h-17h Palo
Samedi	20	13h30 Premier Conseil d'Administration avec les nouveaux élus	10h-17h Palo
Dimanche	21	Départ 9h30 Le petit train des Cevennes à Anduze (6€ jusqu'au 19/05, prendre pique-nique) avec Paloma	GEM FERME
Lundi	22	11h Départ restaurant au Château de Flaugergues (10€ jusqu'au 19/05) avec Lella	GEM FERME
Mardi	23	15h Méditation avec Yannick	13h
Mercredi	24	11h Atelier pâtisserie 14h30 Anniversaires du mois et auberge musicale	9h-12h/13h-17h Lella
Jeudi	25	Journée sportive : 10h Départ pêche et pétanque à l'Etang de Vestric avec Palo	GEM FERME
Vendredi	26	13h Intervention à la formation CESF de Milhaud avec Lella	GEM FERME
Samedi	27	13h Cinéma (3€ jusqu'au 24/05)	13h.....
Dimanche	28	13h Accueil café	13h-17h Patricia
Lundi	29	Férié: Lundi de Pentecôte	GEM FERME
Mardi	30	GEM FERME	GEM FERME
Mercredi	31	9h30 Réunion employeur salariées 14h30 Réunion séjour (avec tous les participants)	9h-12h/13h-17h Palo/Lella

Veillez au bon respect des règles sanitaires lors des accueils et des activités.
 TOUTES LES ACTIVITES ET REUNIONS SONT SUR INSCRIPTION.

☎ 06.76.40.76.49
 04.66.84.93.16

alteregauxgem30@gmail.com





MAI 2023

EVENEMENTS DU MOIS :

Du samedi 6 au lundi 8 mai

Journées romaines à Nîmes.

Défilé de reconstituteurs déguisés dans les rues.

Spectacle Vercingetorix (2h): De Gergovie à Alésia, au plus près de la réalité historique, revivez les plus grandes batailles de la Guerre des Gaules, qui opposa le légendaire chef gaulois au grand Jules César. Plus de 500 reconstituteurs venus de toute l'Europe vous font revivre les célèbres "ludi" (jeux) comme il y a 2000 ans.



Du mercredi 24 au dimanche 28 mai

Féria de Nîmes

Comme chaque année depuis 70 ans, la plus grosse fête de Nîmes revient pour Pentecôte.



Jeudi 11 mai

InterGEM avec GEM l'Emeraude à Alès :
rencontre sur le thème de l'intimité.



Mercredi 17 mai

InterGEM avec GEM les Cévennes à la rivière à St Beausile de Putois : Pique-nique, jeux d'extérieur et baignade !



Lundi 15 mai

Blandine vous propose son troisième **atelier soin des mains et soin du visage**, venez vous faire chouchouter pendant près d'une heure.

Sur inscription pour deux personnes.

