



ALTER EGAUX PROGRAMME OCTOBRE 2023

Le respect des gestes barrières est obligatoire

ORGANISATION DU PROGRAMME PEUT ETRE MODIFIEE AU COURS DU MOIS

Encaissement les vendredis matin ou après-midi suivant le programme

1 INSCRIPTION = 1 PAIEMENT IMMEDIAT

**HORAIRES LOCAL
ADHERENTS**

Dimanche	1	16h30 RdV devant le GEM pour pièce "Célibataires" au Telemac (2 € au 28/09)	GEM Fermé
Lundi	2	10h30 Atelier "Quoi de neuf?" 14h30 Première réunion séjours 2024	Lella
Mardi	3	13h00 Accueil	Patricia
Mercredi	4	13h00 Accueil	Serge L.
Jeudi	5	13h00 Encaissements des activités	Patricia
Vendredi	6	GEM Fermé	GEM Fermé (Lella)
Samedi	7	Départ 13h00 pour le musée des chemins de fer de Nîmes (3,50€ jusqu'au 5/09)	GEM Fermé (Lella)
Dimanche	8	14h10 RDV Kinopolis Cinérelax "Nouveau départ" (2€ jusqu'au 5/09)	GEM Fermé (Lella)
Lundi	9	SISM 2023 Installation expo "GEM, notre lumière" au centre social Milles couleurs	Palo/Lella
Mardi	10	15h00 Méditation (initiation pour débutant) avec Yannick	Akim
Mercredi	11	9h30 Régulation des animatrices 14h00 Médiation animale (3€ jusqu'au 5/10)	Palo/Lella
Jeudi	12	10h30 Réunion d'organisation du loto de décembre (obtenir des lots) 14h30 Accueil Nathalie et Meryem, étudiantes en psycho en stage avec nous !	Palo
Vendredi	13	10h30 Réunion d'activités pour novembre 13h Encaissements (14h Enlever expo)	Palo
Samedi	14	14h Régulation psycho pour les adhérents élus du bureau (GEM fermé aux autres)	GEM Fermé
Dimanche	15	13h00 Accueil	Jean-Christophe
Lundi	16	9h30 réunion employeurs/salariées Installation de notre exposition à la faculté Vauban	Lella/Palo
Mardi	17	SISM 2023 Exposition et événements à la faculté Vauban	Lella/Palo
Mercredi	18	9h00 Départ journée sportive : Forêt domaniale de la Chartreuse de Valbonne (Prendre son pique-nique, de l'eau et ses affaires de randonnée)	Lella/Palo
Jeudi	19	14h00 Atelier écriture narrative avec Yannick et Paloma: première séance	Palo
Vendredi	20	13h00 Encaissements des activités 14h00 Initiation théâtre avec Gauthier	Lella
Samedi	21	13h30 Réunion mensuelle du conseil d'administration du GEM (GEM fermé)	GEM Fermé
Dimanche	22	13h00 Accueil	Jean-Christophe
Lundi	23	14h30 Auberge musicale	Lella
Mardi	24	15h00 Méditation avec Yannick	Akim
Mercredi	25	13h00 MénaGEM (Pâtisserie offerte pour les participants uniquement)	Lella
Jeudi	26	14h-16h InterGEM avec ArteGEM: pétanque et jeux aux Jardins de la Fontaine	Palo
Vendredi	27	10h Courses pour le repas de samedi 13h Encaissements 14h Médiation artistique avec Clémence (dessin, peinture, collage) (1€ au 27/10)	Palo
Samedi	28	10h00 Préparation/12h00 Repas collectif accra de thon avec Florian (3€ au 27/10)	Palo
Dimanche	29	10h00 Départ aux Carrières de Lumières "Vermeer/Van Gogh/Mondrian/Tintin" (2€ au 27/10) (prendre son pique-nique et de l'eau)	Palo
Lundi	30	11h00 Préparation gâteau 14h30 Anniversaires du mois et karaoké	Palo/Lella
Mardi	31	15h00 Méditation avec Yannick	Akim

Veillez au bon respect des règles sanitaires lors des accueils et des activités.

TOUTES LES ACTIVITES ET REUNIONS SONT SUR INSCRIPTION.

☎ 06.76.40.76.49

alteregauxgem30@gmail.com

04.66.84.93.16





OCTOBRE 2023

EVENEMENTS DU MOIS :

SISM: Semaine d'Information sur la Santé Mentale

Il s'agit de sensibiliser le grand public.
Le GEM aura besoin de l'aide de nombreux adhérents.



Première réunion séjours 2024

Séjour thalasso / bien être
Séjour à la réserve africaine de Sigean



La rentrée des pièces de théâtre au Telemac

Rdv 16h30 le dimanche 01/08 devant le GEM
Titre de la pièce: "Célibataires"



La rentrée du Ciné-relax

Rdv 14h10 le dimanche 08/10 au cinéma Kinopolis
Film " Un nouveau départ"



Découverte de l'atelier expression théâtrale

Vendredi 20/10 14h00-16h00 avec Gauthier
Pour 8 personnes, venez nombreux !



InterGEM avec Artegem aux Jardins

Jeudi 26/10 à 14h00 jeux et surtout pétanque

