



## ALTER EGAUX PROGRAMME NOVEMBRE 2023

Le respect des gestes barrières est obligatoire  
ORGANISATION DU PROGRAMME PEUT ETRE MODIFIEE AU COURS DU MOIS  
Encaissement les vendredis matin ou après-midi suivant le programme  
**1 INSCRIPTION = 1 PAIEMENT IMMEDIAT**

HORAIRES LOCAL ADHERENTS

Mercredi	1	(férié, fête de la Toussaint, souvenir des défunts) 13h Accueil	13h-17h Serge L
Jeudi	2	Appel des adhérents 13h Inscription culture du cœur (concert à la "Paloma") <b>14h30 Parole aux adhérents</b>	9h-17h Paloma
Vendredi	3	9h Compta 14h Réunion Loto et retour sur le démarchage	9h-17h Lella
Samedi	4	13h00 Départ du GEM pour visite du Museum d'histoire naturelle et de la galerie Jules Salles <b>14h Régulation membres du bureau</b> 17h Conférence musicales "One Man Conf" à Redessan ( <b>en autonomie</b> )	10h-13h Lella
Dimanche	5	12h Repas partagé (chacun apporte quelque chose)	10h-17h Lella
Lundi	6	10h30 "Atelier Quoi de neuf ??" 13h départ du GEM: après-midi détente et lecture au Carré d'Art et café offert devant la Maison Carrée avec Paloma	9h-12h Paloma 13h-17h GEM fermé
Mardi	7	9h Conférence à l'UDAF sur les arnaques ( <b>en autonomie</b> )	13h-17h Emmanuel
Mercredi	8	9h30 Régulation des animatrices 14h30 Réunion employeurs-salariées	14h-17h Palo/Lella
Jeudi	9	10h30 réunion de séjour (choix période, nombre de participants etc..) <b>14h Atelier "dessine moi le GEM" avec Nathalie et Meryem</b>	9h-17h Paloma / Meryem et Nathalie
Vendredi	10	13h-17h Encaissements des activités avec les trésoriers	9h-17h Paloma
Samedi	11	13h30 Réunion de bureau	GEM Fermé
Dimanche	12	13h00 Accueil par les adhérents	13h-17h Marion
Lundi	13	10h30 Atelier Quoi de neuf ?? 14h30 réunion d'activité de décembre	9h-17h Lella
Mardi	14	15h00 Méditation	13h-17h Emmanuel
Mercredi	15	14h30 Cinérelax "Monsieur le Maire" au Kinépolis ( <b>2€ avant le 10/11</b> ) et visite de la salle de concert Paloma	9h-17h Lella
Jeudi	16	14h30 Atelier écriture de soi avec Yannick et Paloma	9h-17h Palo, Meryem et Nathalie
Vendredi	17	13h-17h Encaissements avec les trésoriers <b>14h initiation théâtre avec Gauthier</b> <i>Pour info: Formation/Substrat GEM (rencontre entre animateurs à Lyon)</i>	13h JC
Samedi	18	13h-17h Conseil d'administration : réservé pour les élus du CA <i>Pour info: Formation/Substrat GEM (rencontre entre animateurs à Lyon)</i>	GEM FERME
Dimanche	19	10h00 départ du GEM pour visite de la forteresse de Beaucaire avec Paloma ( <b>2€ jusqu'au 17/11</b> )	GEM FERME
Lundi	20	10h30 Atelier "Quoi de neuf ?" 14h MénaGEM ( <b>pâtisserie offerte aux participants</b> )	9h-17h Lella
Mardi	21	15h00 Méditation avec Yannick	13h-17h Emmanuel
Mercredi	22	13h30 Départ médiation animale ( <b>3€ avant le 17/11</b> )	9h-17h Palo
Jeudi	23	Journée sportive : départ 10h Vélo au Grau du Roi ( <b>5€ jusqu'au 17/11</b> ) <b>GEM FERME</b>	9h-17h Palo, Meryem et Nathalie
Vendredi	24	10h Encaissement des activités 14h00 Médiation artistique avec Clémence ( <b>1€ jusqu'au 17/11</b> )	9h-17h Paloma
Samedi	25	13h00 Rdv devant le cinéma Kinépolis ou cinéma Sémaphore en autonomie ( <b>3€ avant le 24/11</b> )	GEM FERME
Dimanche	26	13h00 Accueil 16h30 Télémac "La malle aux souvenirs" ( <b>2€ avant le 24/11</b> )	13h-17h Patricia
Lundi	27	10h30 Atelier "Quoi de neuf ?" <b>14h00 Rdv GEM pour visiter l'Exposition Mémoire d'un paysage public (parcours sonores aux Jardins de la Fontaine)</b>	9h-17h Palo/Lella
Mardi	28	9h Atelier du Handicap à la mairie (en autonomie)	9h-17h Akim
Mercredi	29	9h Administratif animatrice 11h00 Préparation gâteaux / 14h00 Anniversaires du mois avec karaoké	9h-17h Palo/Lella
Jeudi	30	15h Méditation avec Yannick	9h-17h Palo, Meryem et Nathalie

Veillez au bon respect des règles sanitaires lors des accueils et des activités.  
TOUTES LES ACTIVITES ET REUNIONS SONT SUR INSCRIPTION.

[alteregauxgem30@gmail.com](mailto:alteregauxgem30@gmail.com)

☎ 06.76.40.76.49

04.66.84.93.16





# NOVEMBRE 2023

## EVENEMENTS DU MOIS :

### **Samedi 4 novembre**

La conférence musicale "les One Man Conf" par Sapritch. L'ex professeur du conservatoire vient diffuser avec humour et finesse sa perception des musiques actuelles sous forme de mini-conférence musicale et interactive

**Rdv 18h à la salle Numa Gleizes, Avenue de la République à Redessan**

### **Jeudi 9 novembre**

Atelier "dessine moi le GEM" avec nos étudiantes stagiaires en psychologie.

Avec un groupe de 10 adhérents environ, Nathalie et Meryem vont vous poser des questions sur la manière dont vous voyez le GEM, pour ensuite le retranscrire en dessin.

### **Vendredi 17 et samedi 18 novembre**

Paloma et Lella participent au substrat GEM. C'est un regroupement d'animatrices et d'animateurs de GEM à Lyon pour travailler ensemble et échanger sur le métier.

### **Lundi 27 novembre**

L'exposition "Mémoire d'un paysage public" est un recueil de témoignages de personnes sur les Jardins de la Fontaine (une anecdote, un évènement, un souvenir). Ces témoignages ont été enregistrés par des comédiens et seront à écouter à travers un parcours dans les Jardins de la Fontaine (Paloma fait partie du projet et a enregistré un témoignage)