

**ALTER EGAUX PROGRAMME DECEMBRE 2023**

Le respect des gestes barrières est obligatoire
ORGANISATION DU PROGRAMME PEUT ETRE MODIFIEE AU COURS DU MOIS
Encaissement les vendredis matin ou après-midi suivant le programme
1 INSCRIPTION = 1 PAIEMENT IMMEDIAT

HORAIRES LOCAL ADHERENTS

Vendredi	1	10h00 Comptabilité du mois passé par les trésoriers 13h00 Départ visite de la salle de concert PALOMA en tram	9h-17h Lella
Samedi	2	10h00 Entretien annuel d'évaluation professionnelle de Lella 13h30 Décoration du GEM pour Noël 13h30 Réunion du bureau en dehors du GEM ?	10h-17h Lella
Dimanche	3	10h00 Départ au zoo du Lunaret à Montpellier (2€ + pique-nique) Lella 10h30 Ciné Relax "Wish - Asha et la bonne étoile" (2€) <i>Pour info: musées de Nîmes sont gratuits le 1er dimanche de chaque mois</i>	10h-17h Lella
Lundi	4	10h30 Atelier "Quoi de neuf ?" 14h00 Atelier "Bien être" avec Blandine / 14h Réunion orga du Loto	9h-17h Paloma
Mardi	5	10h00-12h00 Matinée partenariale au CCAS / 10h00 Courses pour le loto 13h00-17h00 Accueil	13h-17h ????
Mercredi	6	09h30 Régulation des animatrices 14h35 Départ concert "Laurent Bénitha" chanteur français salle Paloma en tram	9h-17h Lella/Paloma
Jeudi	7	13h Réunion repas de Noël 15h30 Méditation avec Yannick B (et stagiaires en psychologie)	9h-17h Paloma, Meryem et Nathalie
Vendredi	8	10h00 Entretien annuel d'évaluation professionnelle de Paloma 13h30 Encaissement des activités avec les trésoriers	9h-17h Paloma
Samedi	9	13h30 Réunion mensuelle du conseil d'administration du GEM	GEM FERME
Dimanche	10	13h00 Accueil - jeux de société / 14h00 atelier chocolats avec Agnès	13h-17h ????
Lundi	11	14h00 Atelier "Bien être" avec Blandine / 14h30 Emballage lots du Loto	13h-17h Lella
Mardi	12	10h00 Réunion SISM 2023 et 2024 pour les animatrices 15h00 Méditation par Yannick	13h-17h Akim
Mercredi	13	10h30 Réunion activités janvier 2024 13h30 Départ à la médiation animale (3€ jusqu'au 08/12)	10h-17h Lella
Jeudi	14	10h00 Courses repas de Noël 14h30 Atelier écriture de soi avec Paloma et Yannick B	9h-17h Paloma
Vendredi	15	10h00 Repas de Noël 1 (2€ jusqu'au 8/12) et échange de cadeaux entre adhérents (explication au verso) 14h30 Encaissement des activités avec les trésoriers	9h-17h Lella
Samedi	16	13h30 Loto annuel du GEM (20 personnes max) (inscription jusqu'au 15/12) 18h00-22h00 en autonomie: nocturne des commerçants de l'Ecusson	10h-17h Paloma
Dimanche	17	10h00 Repas de Noël 2 (2€ jusqu'au 8/12) et échange de cadeaux entre adhérents (explication au verso)	10h-17h Paloma
Lundi	18	10h Réunion Employeurs/salariés 13h30 Départ présentation du GEM aux étudiants de l'IFME	9h-17h Lella/Paloma
Mardi	19	15h00 Méditation avec Yannick B	13h-17h Akim
Mercredi	20	9h30 Départ "Les Carrières de Lumières" Vermeer-Van Gogh/Mondrian et Tintin aux Baux de Provence (2€ et prendre son pique-nique)	12h-19h Lella/Paloma
Jeudi	21	10h00 Appel des adhérents 14h00 Médiation artistique décoration Noël en papier de soie (2€ jusqu'au 15/12)	9h-17h Paloma
Vendredi	22	13h00 Encaissement des activités avec les trésoriers 15h00 Œuvre en partage	9h-17h Paloma
Samedi	23	13h00-17h00 Atelier jeux de société et chocolat chaud	13h-17h ????
Dimanche	24	GEM FERME	GEM FERME
Lundi	25	10h30 Brunch de Noël entre adhérents !! (Chacun apporte quelque chose)	10h-17h Matthieu
Mardi	26	15h00 Méditation avec Yannick B	13h-17h Akim
Mercredi	27	10h30 Atelier "Quoi de neuf ?" 14h00 Nous fêterons les anniversaires du mois avec goûter et karaoké	9h-17h Lella/Paloma
Jeudi	28	9h00 Départ journée sportive : randonnée au Pont du Gard (10 km environ) (1€ avant le 22/12) prendre affaire de rando et pique-nique	9h-17h Paloma
Vendredi	29	10h00 Courses repas nouvel an 13h00 Balade à la voie verte de Caveirac	9h-17h Lella
Samedi	30	13h00 Cinéma Kinépolis ou Sémaphore (3€ avant le 29/12)	GEM FERME
Dimanche	31	18h00 Réveillon du jour de l'an 2023-2024 (14 personnes maximum)	10h-01h ????

Veillez au bon respect des règles sanitaires lors des accueils et des activités.
TOUTES LES ACTIVITES ET REUNIONS SONT SUR INSCRIPTION.

alteregauxgem30@gmail.com

☎ 06.76.40.76.49
04.66.84.93.16





DECEMBRE 2023

EVENEMENTS DU MOIS :

Vendredi 15 et Dimanche 17 décembre

Chaque participant au repas de Noël s'inscrira au préalable dans le bureau.

Le jour même, chacun apportera un cadeau emballé d'une valeur entre 3€ et 7€. Les cadeaux ainsi amenés seront partagés au hasard entre les adhérents au moment du dessert.

Evènements à la salle de concert "PALOMA" :

Vendredi 1er décembre :

Emma, qui s'occupe de l'organisation des événements de la salle de concert, nous propose une visite guidée de tout le complexe.

Mercredi 6 décembre :

Ce mercredi 6 décembre nous irons voir le concert de Laurent Benitah, chanteur français. Départ du GEM en trambus.

Dimanche 10 décembre

Agnès propose un atelier "rose des sables en chocolat". Ces roses seront offertes aux adhérents qui oeuvrent bénévolement au bon fonctionnement du GEM :)

Sortie vélo au Grau du roi :

