



# ALTER EGAUX PROGRAMME JANVIER 2024

Le respect des gestes barrières est obligatoire  
 ORGANISATION DU PROGRAMME PEUT ETRE MODIFIEE AU COURS DU MOIS  
 Encaissement les vendredis matin ou après-midi suivant le programme  
**1 INSCRIPTION = 1 PAIEMENT IMMEDIAT**

**HORAIRES LOCAL  
 ADHERENTS**

Lundi	1	<b>Jour de l'An</b>	<b>GEM FERME</b>
Mardi	2	13h Accueil	13h-17h ???
Mercredi	3	10h Comptabilité avec JC et Patricia 10h30 "Quoi de neuf ?" <b>14h30 Réunion séjours</b>	Palo et Lella 13h-17h
Jeudi	4	GROS TRI ET RANGEMENT de la nouvelle année (enlever le sapin)	Palo 9h-17h
Vendredi	5	10h Comptabilité avec JC et Patricia 13h TRI et RANGEMENT	Palo 9h-17h
Samedi	6	13h30 Réunion des adhérents élus du bureau du GEM	<b>GEM FERME</b>
Dimanche	7		13h-17h ???
Lundi	8	9h30 Réunion employeurs-salariés 14h Atelier "Bien être" avec Blandine <b>13h Renouvellement adhésion</b>	Palo/Lella 9h-17h
Mardi	9	15h Méditation avec Yannick B	Akim 13h-17h
Mercredi	10	9h Administratif <b>GEM FERME le matin / 13h Renouvellement adhésion</b>	Palo/Lella 13h-17h
Jeudi	11	10h30 Réunion d'activité février 2024 14h30 Atelier écriture narrative avec Yannick et Paloma	Palo 9h-17h et Meryem et Nathalie
Vendredi	12	9h30 Rencontre du CLSM et du Dr JACQUET 14h Encaissement des activités	Lella 9h-17h
Samedi	13	13h Accueil	13h ??????
Dimanche	14	14h Rdv devant le Kinépolis Cinérelax "Chasse gardée" <b>2€</b>	<b>GEM FERME</b>
Lundi	15	10h30 Atelier "Quoi de neuf ?" 13h inscription urban trail pour le 18.02 14h Atelier "Bien être" avec Blandine <b>13h Renouvellement adhésion</b>	Lella 9h-17h
Mardi	16	15h Méditation avec Yannick B	Akim 13h-17h
Mercredi	17	9h Régulation pour les animatrices 13h30 Médiation animale <b>(3€) GEM FERME</b>	Lella <b>GEM FERME</b>
Jeudi	18	Départ 9h : Journée sportive randonnée aux Baux de Provence (10km) <b>2€ (prendre pique-nique et affaires de rando) GEM FERME</b>	Palo 9h-17h et Meryem et Nathalie
Vendredi	19	<b>11h30 Grand InterGEM du Gard galette des rois et jeux de société à la Bastide ! GEM FERME</b>	Palo 10h-11h30
Samedi	20	10h MenaGEM <b>(viennoiseries offertes aux participants)</b> 13h Conseil d'Administration <b>GEM FERME à partir de 13h</b>	Palo 10h-13h
Dimanche	21	Départ 10h petite balade à Saint Chaptès (4,5km) 12h30 pique nique au GEM 14h30 visionnage documentaire du GEM de Narbonne "Toutes nos différences" et pop corn !	Palo 12h30-17h
Lundi	22	9h Réunion CLSM avec l'UNAFAM chez ArteGEM <b>14h Renouvellement adhésion</b>	Palo et Lella 13h-17h
Mardi	23	15h Meditation avec Yannick B	Akim 13h-17h
Mercredi	24	10h30 Quoi de neuf ? <b>13h Renouvellement adhésion</b>	Palo 9h-17h
Jeudi	25	9h-12h GROS TRI ET RANGEMENT 14h Réunion SISM avec coordinatrice	Palo 9h-17h et Meryem et Nathalie
Vendredi	26	10h Courses 14h Encaissement / <b>Renouvellement adhésion</b> / Médiation artistique avec Clémence (papier de soie) <b>2€</b>	Lella 9h-17h
Samedi	27	10h Départ Musée à Villeneuve les Avignon + la tour Philippe Le Bel avec notre guide Annie ! <b>3€ (prendre pique-nique)</b>	Lella 10h-17h
Dimanche	28	9h Préparation 12h Repas "les recettes de Mohamed" <b>3€</b>	Lella 10h-17h
Lundi	29	10h30 Atelier "Quoi de neuf ?" <b>13h Renouvellement adhésion</b>	Palo 9h-17h
Mardi	30	15h Méditation avec Yannick B	Akim 13h-17h
Mercredi	31	9h-12h Administratif <b>GEM FERME</b> 14h30 Anniversaires du mois ! Et Karoké	Palo et Lella 13h-17h

**Veillez au bon respect des règles sanitaires lors des accueils et des activités.  
 TOUTES LES ACTIVITES ET REUNIONS SONT SUR INSCRIPTION.**



06.76.40.76.49

[alteregauxgem30@gmail.com](mailto:alteregauxgem30@gmail.com)

04.66.84.93.16





# JANVIER 2024

## EVENEMENTS DU MOIS :

C'est le moment des réadhésions ! Vous pouvez venir régler votre adhésion au bureau aux créneaux indiqués sur le programme.

Ce sera l'occasion de faire un point sur l'année passée à nos côtés ;)

A noter : Les renouvellements d'adhésion ne concernent pas les adhérents en période d'essai

### **Vendredi 19 janvier :**

Nous allons partager la galette des rois avec nos ami.e.s de Cézâme, Les Cévennes, Solé, Autisme 30 et ArteGEM ! Nous nous donnons rdv à l'APSH de la Bastide pour partager un moment convivial.

Au programme : dégustation de galettes et tournoi de jeux de société en tout genre !

### **Météo de Philippe**

Le père Noël vous propose pour 2024 des prévisions météorologiques hebdomadaires régulièrement actualisées pour faciliter l'organisation de votre quotidien et celui du Gem. Vous les trouverez sur les tableaux d'affichage de votre association.

