



# ALTER EGAUX PROGRAMME FEVRIER 2024

Le respect des gestes barrières est obligatoire  
 ORGANISATION DU PROGRAMME PEUT ETRE MODIFIEE AU COURS DU MOIS  
 Encaissement les vendredis matin ou après-midi suivant le programme  
**1 INSCRIPTION = 1 PAIEMENT IMMEDIAT**

HORAIRES LOCAL ADHERENTS

Jeudi	1	8h45 départ aux centre social "Milles couleurs" (projet SISM) 14h30 Parole aux adhérents	13h-17h Palo, Meryem et Nathalie
Vendredi	2	9h00 Comptabilité par Patricia et JC/ administratif (subvention et ARS) <b>GEM FERME</b> 13h00 Encaissements pour le Cinérelax et le télémac UNIQUEMENT	12h-17h Lella
Samedi	3	14h00 Réunion de bureau 16h30 Télémac "Satané Blues" (2€)	<b>GEM réservé bureau</b>
Dimanche	4	<b>GEM FERME</b>	<b>GEM FERME</b>
Lundi	5	10h30 Quoi de neuf 14h30 Auberge musciale	9h-17h Lella
Mardi	6	15h Méditation avec Yannick	13h ??????????
Mercredi	7	10h00 Courses vie collective 14h30 Cinérelax "Cocorico" (2€) et 14h Confection de masque pour le carnaval du 17/02	9h-17h Lella
Jeudi	8	9h15 Départ journée sport adapté "Sport de raquettes" à Uchaud <b>GEM FERME</b>	9h-17h Palo, Meryem et Nathalie
Vendredi	9	11h à 16h Encaissements des activités	Palo
Samedi	10	13h30 Réunion du Conseil d'administration <b>GEM FERME l'après-midi</b>	10h-13h30 Palo
Dimanche	11	10h00 Départ à La Ferme aux crocodiles (7€) (Prendre pique-nique)	GEM FERME Palo
Lundi	12	10h30 Quoi de neuf ? 14h30 Réunion d'activité mars	9h-17h Lella/Paloma
Mardi	13	<b>GEM FERME</b>	<b>GEM FERME</b>
Mercredi	14	9h30 Réunion employeurs salariées 14h Réunion budget 2024	<b>GEM FERME Palo/Lella</b>
Jeudi	15	10h30 Confection de masques pour le carnaval du 17/02 14h30 Atelier écriture narrative avec Yannick	9h-17h Palo, Meryem et Nathalie
Vendredi	16	Administratif <b>GEM FERME le matin</b> 13h00 Encaissements activités et séjour SIGEAN	13h-17h Palo
Samedi	17	Carnaval "la Fête des couleurs" organisé par ArteGEM Départ du GEM à 13h30 (en autonomie)	<b>GEM FERME</b>
Dimanche	18	11h00 Nîmes Urban Trail : aller encourager les coureurs (en autonomie)	
Lundi	19	10h30 Quoi de neuf 11h50-13h30 Piscine Pablo Neruda (en autonomie) apporter ticket pour remboursement 14h30 Atelier écriture créative avec Paloma	9h-17h Palo
Mardi	20	15h00 Méditation avec Yannick	13h ??????????
Mercredi	21	9h30 régulation animatrice ( <b>GEM FERME</b> ) 13h30 Médiation animale (3€)/ Accueil GEM	13h-17h Palo/Lella
Jeudi	22	Départ 9h : Journée sportive randonnée aux Baux de Provence (10km) 2€ (prendre pique-nique et affaires de rando) <b>GEM FERME</b>	Palo
Vendredi	23	13h00 Encaissements activités 14h Atelier expression théâtrale (départ 13h40 du GEM ou rdv direct sur place à la MDA rue Florian)	9h-17h Lella
Samedi	24	Départ 9h30 Journée InterGEM Montpellier : rencontre du GEM Janus, expo photo pavillon populaire + repas à Janus (2€) (prendre pique-nique)	GEM FERME Lella
Dimanche	25	12h Repas collectif "croque monsieur" (3€) et fête des crêpes !	10h-17h Lella
Lundi	26	10h30 Quoi de neuf 13h00 MénaGEM party (pâtisseries offertes aux participants uniquement)	9h-17h Palo
Mardi	27	15h00 Méditation avec Yannick	13h-17h Akim
Mercredi	28	10h-12h Réunion risques professionnels 13h Préparation gateaux et anniversaires du mois en chantant !	9h-17h Palo/Lella
Jeudi	29	14h00 Médiation artistique thème "Modelage, papier autodurcissant et papier de soie" (2€) 18h30 Projection du film "Toutes nos différences" au cinéma "Le Diagonal" à Montpellier (en autonomie)	9h-17h Palo, Meryem et Nathalie

Veillez au bon respect des règles sanitaires lors des accueils et des activités.  
 TOUTES LES ACTIVITES ET REUNIONS SONT SUR INSCRIPTION.

☎ 06.76.40.76.49  
 04.66.84.93.16

[alteregauxgem30@gmail.com](mailto:alteregauxgem30@gmail.com)





# Février 2024

## EVENEMENTS DU MOIS :

### **Vendredi 16 février :**

Début des encaissements pour le séjour SIGEAN 2024.  
Priorité pour les participants aux réunions PUIS ceux qui ne sont pas allés au séjour NICE 2023.  
Toutes les informations sont au GEM.

### **Samedi 17 février :**

Le grand Carnaval "la fête des couleurs", organisé par ArteGEM, a lieu ce jour-ci.  
Plusieurs associations du quartiers participent à cette journée (le SPOT, les Loustiques Authentiques, la batuccada Sambakalao, Centre social Emile Jourdan ...).  
Le départ se fait à 13h30 du GEM Alter Egaux OU rdv Place Fléchier à 14h30.  
Tout un parcours est prévu, en musique, déguisé (ou non).

**En autonomie.**

### **Samedi 24 février**

Nous allons partager une journée avec le GEM Jeanus de Montpellier.

### **Jeudi 8 février :**

Une fois de plus, l'association Sport Adapté nous propose de participer à leur journée sportive. Au programme :  
Speed ball, tennis et tennis de table.  
Rdv au GEM à 9h30 ou directement sur place au tennis club de Uchaud à 10h (chemin des Poissonniers).

**Inscription avant vendredi 02/02.  
Prévoir son pique-nique et affaires de sport.**

### **Jeudi 29 février**

Soirée organisé par l'UNAFAM. Projection du film "Toutes nos différences" sur le GEM de Narbonne au cinéma Diagonal de Montpellier.

Début projection à 18h45. **En autonomie.**