



ALTER EGAUX PROGRAMME MARS 2024

Le respect des gestes barrières est obligatoire
 ORGANISATION DU PROGRAMME PEUT ETRE MODIFIEE AU COURS DU MOIS
 Encaissement les vendredis matin ou après-midi suivant le programme
1 INSCRIPTION = 1 PAIEMENT IMMEDIAT

**HORAIRES LOCAL
 ADHERENTS**

Vendredi	1	10h00 Comptabilité avec Jc et Patricia 13h00 Ouverture des inscriptions aux activités 20h Récital à Christian Ligier "La Fontaine et musiques Baroques" * info au dos	13h-17h JC et Patricia
Samedi	2	13h30 Réunion du bureau	GEM FERME
Dimanche	3	14h Accueil café 17h00 Telemac : comédie "C'est pas gagné" (2€)	14h Serge
Lundi	4	10h30 Quoi de neuf ? 13h Entretien adhésion 14h30 Réunion Séjour Sigean	9h-17h Lella
Mardi	5	10h Courses collectives en autonomie 15h Méditation avec Yannick B	13h-17h Patricia et Serge
Mercredi	6	9h-12h Administratif GEM FERME 14h30 Réunion SISM "En mouvement pour ma santé mentale"	13h-17h Lella
Jeudi	7	14h30 Ecriture narrative avec Yannick et Paloma / 14h30 départ piscine Nemausa séance d'Aquagym avec ArteGEM (ou rdv 15h sur place)	9h-17h Palo, Nathalie, Meryem
Vendredi	8	11h-16h00 Encaissement activités 19h00 Départ soirée vendredi de l'agglomération "Le complexe de la fougère" - théâtre (prendre pique-nique) en autonomie (trajet remboursé)	9h-17h Lella
Samedi	9	11h30 Départ balade avec ArteGEM et pique-nique au Bois des Espeisses (prendre pique-nique)	GEM FERME Paloma
Dimanche	10	10h20 Cinérelax "La maison de retraite 2" (2€ jusqu'au 08/03) 14h00 Tournoi Rummikub (sélection des participants pour le tournoi à ArteGEM) et autres jeux de société !	10h-17h Palo
Lundi	11	10h30 Quoi de neuf ? 15h00 Réunion tripartite avec Hubert-Pascal	9h-14h30 Palo/Lella
Mardi	12	13h Accueil café	13h-17h Patricia
Mercredi	13	9h30 Réunion Employeurs-salariées 13h Médiation animale (3€ jusqu'au 08/03)	13h-17h Palo/Lella
Jeudi	14	14h30 Réunion d'activités	9h-17h Palo, Nathalie, Meryem
Vendredi	15	11h-16h Encaissement activités 13h30 au GEM ou 13h50 devant la MDA Théâtre avec Gauthier (3€ jusqu'au 08/03)	9h-17h Palo
Samedi	16	13h30 Conseil d'Administration (GEM FERME)	GEM FERME
Dimanche	17	GEM FERME	GEM FERME
Lundi	18	10h30 Quoi de neuf ? 14h Atelier "Bien être" avec Blandine (2€ jusqu'au 15/03)	9h-17h Palo/Lella
Mardi	19	15h00 Méditation avec Yannick B	13h-17h Patricia, Serge
Mercredi	20	9h30 Régulation animatrice 14h30 Œuvre en partage	13h30-17h Palo
Jeudi	21	14h00 départ tournoi Rumikub à ArteGEM et chansons !	9h-13h Palo, Meryem et Nathalie
Vendredi	22	11h-16h Encaissement activités 14h00 Médiation artistique (peinture et modelage) (2€ jusqu'au 15/03)	9h-17h Lella
Samedi	23	10h Départ Alès festival du cinéma + pique-nique avec Emeraude (3€ jusqu'au 15/03)	GEM FERME Lella
Dimanche	24	12h Repas partagé (chacun partage quelque chose) 14h Loto de printemps participatif (chacun ramène un petit lot de 2€)	10h-17h Lella
Lundi	25	10h30 Quoi de neuf ? 14h30 MénaGEM (Pâtisseries offertes aux participants)	9h-17h Palo
Mardi	26	13h Accueil café	13h-17h Patricia
Mercredi	27	14h00 Anniversaire du mois et Karaoké !	9h-17h Palo/Lella
Jeudi	28	Journée sportive : Courses d'orientation à la Bastide	GEM FERME Palo
Vendredi	29	11h-16h Encaissements activités 14h30 CinéGEM "Ciao pantin" et pop corn ! Avec Emmanuel	9h-17h Palo
Samedi	30	14h00 Régulation du bureau - GEM FERME	GEM FERME
Dimanche	31	GEM FERME	GEM FERME

**Veillez au bon respect des règles sanitaires lors des accueils et des activités.
 TOUTES LES ACTIVITES ET REUNIONS SONT SUR INSCRIPTION.**

alteregauxgem30@gmail.com

☎ 06.76.40.76.49
 04.66.84.93.16





MARS 2024

EVENEMENTS DU MOIS :

CHANGEMENT ORGANISATION INSCRIPTION ACTIVITES :

Au CA de février, les adhérents ont décidés d'améliorer les inscriptions aux activités afin d'éviter la file d'attente les vendredis. S'inscrire à une activité est devenue pire que de faire la queue à la caisse pendant les soldes !LOL

A partir du 1er mars :

"*inscription = paiement*" n'est plus valable.

Vous pourrez vous inscrire aux activités payantes **en notant votre nom**. Les personnes n'habitant pas sur Nîmes et/ou qui travaillent peuvent s'inscrire à distance.

Votre inscription sera **validée** une fois que vous aurez payé avant la date buttoir indiquée sur le programme.

Les paiements se feront les **vendredis** auprès des trésorier.e.s (sauf exception : indisponibilité, travail, rdv)



Deux journées interGEM avec nos voisins nimois "ArteGEM"

- samedi 9 mars : balade aux Bois des Espeisses e pique-nique
- jeudi 21 mars : tournoi de Rummikub



Vendredi 8 mars :

Soirée vendredi de l'agglomération !

Départ du GEM à 19h.

"*Le complexe de la fougère*" est une oeuvre mettant en scène 3 personnages féminins : Marie Antoinette, Amy Winehouse et Lucy une femme civilisée.

Le trajet est pris en charge par le GEM.



***Vendredi 1er mars :**

Récital au théâtre Christian Ligier. Concert-spectacle en création autour des textes de Jean de la Fontaine.

Début du spectacle 20h