



ALTER EGAUX PROGRAMME AVRIL 2024

L'ORGANISATION DU PROGRAMME PEUT ETRE MODIFIEE AU COURS DU MOIS
Encaissement les vendredis matin ou après-midi suivant le programme
Inscription en avance possible et paiement le vendredi avant la date butoir

HORAIRES LOCAL
ADHERENTS

Jour	N°	Activité	Horaires
Lundi	1	FERIE - GEM FERME	GEM FERME
Mardi	2	En autonomie: 19h30 chorale gratuite au théâtre Christian Ligier	GEM FERME
Mercredi	3	13h00 Préparation de l'AG 17h30 Préparation journée handicap au CCAS	9h-17h Lella/Paloma
Jeudi	4	10h00 Préparation AG 14h30 Parole aux adhérents et goûter de fin de stage avec Meryem et Nathalie	9h-17h Paloma
Vendredi	5	10h00 Comptabilité 13h00 Assemblée Générale Ordinaire à la MDA	9h-17h Lella
Samedi	6	GEM FERME	GEM FERME
Dimanche	7	13h30 Première réunion des nouveaux élus du bureau du GEM	GEM FERME
Lundi	8	GEM FERME le matin 14h Médiation artistique (2€) (peinture et modélage)	13h-17h
Mardi	9	13h Accueil	13h-17h Patricia
Mercredi	10	13h Accueil	13h-17h Philippe
Jeudi	11	10h30 Réunion SISM 14h30 Initiation à la musique avec Olivier, notre musicien !	9h-17h Paloma
Vendredi	12	9h30 Départ médiation animale 3€ (et pique-nique) 13h00-17h00 Encaissements 15h00 Atelier écriture narrative avec Yannick et Paloma En autonomie: 19h30 spectacle gratuit au théâtre Christian Ligier: "La femme épiluchée ou comment je suis devenue déesse"	13h-17h Paloma
Samedi	13	10h45 Départ journée Cézame sports loisirs "pétanque, flechette, ping-pong et baby foot" 2€ jusqu'au 12/03 (prendre pique-nique)	GEM FERME
Dimanche	14	10h Départ journée Vézénobres : visite du village et musée de la Figue (village en pente, attention) 1€ jusqu'au 12/03 (prendre pique-nique)	GEM FERME
Lundi	15	10h30 Quoi de neuf ? 13h Réunion Sigean 15h Méditation avec Yannick	9h-17h Paloma
Mardi	16	GEM FERME	GEM FERME
Mercredi	17	13h Accueil	13h-17h Philippe
Jeudi	18	GEM FERME	GEM FERME
Vendredi	19	13h00-17h00 Encaissements 14h30 MénaGEM (pâtisseries offertes aux participants)	13h JC et Patricia
Samedi	20	13h00 sortie cinéma au Kinépolis et au Sémaphore (3€)	GEM FERME
Dimanche	21	13h30 Première réunion du Conseil d'Administration nouvellement élu En autonomie: Grand vide grenier sur le Jean Jaures	GEM FERME
Lundi	22	10h30 Quoi de neuf ? 11h50-13h30 départ du GEM à la piscine Pablo Neruda (en autonomie) 14h00 Atelier bien-être avec Blandine 2€ 14h30 Réunion d'activité	9h-17h Lella
Mardi	23	13h Accueil	13h-17h Patricia
Mercredi	24	9h30 Régulation animatrices GEM FERME 15h Méditation avec Yannick	13h30-17h Paloma
Jeudi	25	9h00 Départ journée sportive randonnée à Remoulins (10km) (1€ jusqu'au 19/04) (prendre pique-nique et affaires de rando) 9h00 journée de conférence sur le thème de la réhabilitation psychosociale	GEM FERME
Vendredi	26	9h00-12h00 Administratif - GEM fermé le matin 13h00-17h00 Encaissements 13h30 au GEM ou 13h50 devant la MDA Théâtre avec Gauthier (3€ jusqu'au 19/03) 19h00 Départ Vendredi de l'agglo "Odyssee" à Redessan (en autonomie) (prendre son pique-nique)	13h-17h Paloma
Samedi	27	8h-16h Journée du Handicap à l'Esplanade	GEM FERME
Dimanche	28	11h30 Départ du GEM en tram pour le restaurant "O'panda" (8€ jusqu'au 19/04) 14h30 Cinerelax (2€ jusqu'au 19/04)	13h-17h Lella
Lundi	29	10h30 Quoi de neuf ? 14h00 Les anniversaires du mois	9h-17h Paloma
Mardi	30	13h Accueil	13h-17h

Veillez au bon respect du règlement intérieur lors des accueils et des activités.
TOUTES LES ACTIVITES ET REUNIONS SONT SUR INSCRIPTION.

☎ 06.76.40.76.49
04.66.84.93.16

alteregauxgem30@gmail.com





Avril 2024

EVENEMENTS DU MOIS :

CHANGEMENT ORGANISATION INSCRIPTION ACTIVITES :

Au CA de février, les adhérents ont décidés d'améliorer les inscriptions aux activités afin d'éviter la file d'attente les vendredis. S'inscrire à une activité est devenue pire que de faire la queue à la caisse pendant les soldes !LOL

A partir du 1er mars :

"*inscription = paiement*" n'est plus valable.

Vous pourrez vous inscrire aux activités payantes **en notant votre nom**. Les personnes n'habitant pas sur Nîmes et/ou qui travaillent peuvent s'inscrire à distance. Votre inscription sera **validée** une fois que vous aurez payé avant la date buttoir indiquée sur le programme.

Les paiements se feront les **vendredis** auprès des trésorier.e.s (sauf exception : indisponibilité, travail, rdv)

Vendredi 5 avril :

Notre Assemblée Générale Ordinaire se déroulera vendredi 5 avril à 13h à la Maison des Adolescents. Départ du GEM à 12h45 ou rdv direct sur place.

34ter rue Florian

Congés de nos animatrices :

Lella sera en congés du 8 au 22 avril

Paloma sera en congés du 16 au 23 avril

Retour sur notre tournoi de Rummikub :

Les adhérents d'ArteGEM et Delphine nous ont chaleureusement accueillis dans leur locaux. Agnès est la grande gagnante de ce tournoi !!