



ALTER EGAUX PROGRAMME Juin 2024

LE PROGRAMME PEUT ETRE MODIFIE AU COURS DU MOIS
Encaissement les vendredis matin ou après-midi suivant le programme
Inscription en avance possible et paiement le vendredi avant la date butoir

HORAIRES LOCAL
ADHERENTS

Samedi	1	13h00 Cinéma Kinépolis ou Sémaphore 3€	GEM FERME
Dimanche	2	GEM FERME	GEM FERME
Lundi	3	10h30 Quoi de neuf ? 14h30 Parole aux adhérents (début des inscriptions aux activités et aux spectacles <i>Culture du cœur</i>)	9h-17h Paloma
Mardi	4	Sigean 9h-12h Accueil par Annie 14h MenaGEM ! (pâtisseries offertes)	9h-17h Annie et Matthieu
Mercredi	5	Sigean 9h-12h Accueil par Annie	9h-12h Annie
Jeudi	6	Sigean- Sortie plage (en autonomie) : 10h rdv à la gare de Nîmes, prendre pique-nique, casquette et crème (info au verso)	GEM FERME
Vendredi	7	9h00 Comptabilité / 13h00 Encaissements des activités Vendredis de l'agglomération: départ 19h soirée de clôture "le sens de la fête" à Dions (en autonomie)	13h-17h00 JC et Patricia
Samedi	8	10h00 Réunion subventions	GEM FERME
Dimanche	9	13h Accueil	13h-17h.....
Lundi	10	10h30 Quoi de neuf ? 14h30 Atelier écriture créative par Annie (nouvel atelier)	9h-17h Paloma
Mardi	11	9h15 Atelier du handicap à la mairie de Nîmes (autonomie)	GEM FERME
Mercredi	12	10h00 Réunion achat 14h00 Réunion activité pour programme de juillet	9h-17h Paloma
Jeudi	13	10h00 Réunion SISM à Artegem 14h00 Atelier bien-être de Blandine 15h30 Atelier écriture narrative avec Yannick	9h-17h Paloma
Vendredi	14	9h00 Courses pour le repas 13h00 Encaissements des activités / 10h-17h Sport adapté, découverte multi-sports aux jardins de la fontaine (info au verso)	9h-17h JC et Patricia
Samedi	15	10h00 Départ pique-nique Vallée de l'Eure et visite musée St Quentin la Poterie 1€ 17h45 Télémac "La guerre du chocolat" 2€	Lella
Dimanche	16	12h00 Repas collectif 3€ 15h00 retour sur les photos du séjour à Sigean !	Lella
Lundi	17	10h30 Quoi de neuf ? 14h00 Intergem "GEM Ma campagne" visite et balade dans Nîmes	9h-17h Paloma
Mardi	18	GEM FERME	GEM FERME
Mercredi	19	9h30 Réunion employeur salariées GEM FERME le matin 14h00 Réunion séjour 2025: préparer les options pour notre séjour 2025	12h-17h Lella/Paloma
Jeudi	20	Sortie plage (en autonomie) ! 10h rdv à la gare de Nîmes, prendre pique-nique, casquette et crème (info au recto)	GEM FERME
Vendredi	21	13h00-16h00 Encaissements / 15h30 Théâtre avec Gauthier 3€ - Fête de la musique	13h-17h JC et Patricia
Samedi	22	13h30 Réunion bureau	GEM FERME
Dimanche	23	10h30 Cinérelax au Kinépolis film "Un petit truc en plus" 2€ 14h00-16h00 Médiation artistique (papier vitrail et mosaïque et tressage) 2€	13h
Lundi	24	Formation premiers secours (animatrices) 14h00 Anniversaires du mois (en autonomie)	13h
Mardi	25	Formation premiers secours (animatrices) GEM FERME	GEM FERME
Mercredi	26	10h00 Régulation des animatrices GEM FERME le matin 15h00 Méditation avec Yannick	15h-17h Paloma
Jeudi	27	Départ 10h Journée sur l'intimité à Alès (organisée par le GEM Emeraude, comme l'année dernière) (en autonomie)	GEM FERME
Vendredi	28	10h00 Courses vie collective 14h00 Médiation animale 3€	9h-14h Lella
Samedi	29	13h30 Réunion du Conseil d'Administration	10h-13h30 Paloma
Dimanche	30	Journée sportive : départ 9h00 randonnée à Remoulins (10km) 1€ prendre votre pique-nique et vos affaires de randonnée (de bonnes chaussures...)	GEM FERME

Veillez au bon respect du règlement intérieur lors des accueils et des activités.
TOUTES LES ACTIVITES ET REUNIONS SONT SUR INSCRIPTION.



06.76.40.76.49

alteregauxgem30@gmail.com

04.66.84.93.16



Juin 2024

EVENEMENTS DU MOIS :

Sejour a Sigean

Les adhérents vont profiter des trois jours avec Lella à Sigean et les alentours

Début des sorties à la plage :

Le GEM propose de se rejoindre à la gare de Nimes Centre pour prendre le train à 2€ (A/R) direction le Grau du roi !

La participation est à vos frais. Pensez à prendre : casquettes, crème solaire, maillot et votre pique-nique !

Départ 10h, retour 16h

Vendredi 7 juin :

C'est la séance de cloture des vendredis de l'agglo. Au programme : barbecue, quizz musical et cinéma. Le film "le sens de la fête" sera diffusé à Dions (suivre les flèches des l'entrée du village)

Lundi 10 juin :

Nouvel atelier "écriture créative" avec Annie.

Vendredi 14 juin :

Journée découverte multi-sports (rugby, tir à l'arc, rameur, boxe, escrime, lutte ...) organisée par e comité de Sport Adapté. Inscription jusqu'au 10 juin.

De 10h à 17h aux Jardins de la Fontaine.

En autonomie.

Pour y participer, vous devez fournir un certifical médical autorisant la pratique d'un sport.

Et on remercie Alexandra, en stage depuis avril, pour sa générosité et sa gentillesse.

On te souhaite de réussir dans tes projets et à très vite !