
		<b>ALTER EGAUX PROGRAMME Janvier 2025</b>	
		LE PROGRAMME PEUT ETRE MODIFIE AU COURS DU MOIS Encaissement les vendredis matin ou après-midi suivant le programme <b>Inscription en avance possible et paiement le vendredi avant la date butoir</b>	HORAIRE du LOCAL
Mercredi	1	<b>FERIE - BOOOONNE ANNEEEEEEE !</b>	
Judi	2	<b>9h-11h Renouveaulement d'adhésion</b> 11h Départ Balade à la "Combe des Bourguignons" avec ArteGEM ( <b>prendre pique-nique</b> )	9h - 11h Paloma
Vendredi	3	10h Comptabilité par le trésorier 14h Paroles aux adhérents - thème de l'année	9h-17h Paloma
Samedi	4	13h Départ balade en autonomie au Mas d'Escattes avec Guillain - <b>GEM FERME</b>	<b>GEM FERME</b>
Dimanche	5		
Lundi	6	9h30 Régulation des animatrices 13h30 Réunion chez ArteGEM pour le Sport Adapté avec Lella <b>GEM FERME</b>	<b>GEM FERME</b>
Mardi	7	9h30 Réunion du bureau	<b>GEM FERME</b>
Mercredi	8	10h Entretiens nouvelle adhésion 14h MenaGEM et Rangement des décors de Noël ( <b>pâtisseries offertes</b> )	10h-17h Lella
Judi	9	10h Courses vie collective 13h30 Départ à la Médiation animale <b>3€</b>	9h-12h Paloma
Vendredi	10	<b>10h-12h Renouveaulement d'adhésion</b> 13h-16h Encaissement des activités 13h30 Atelier Jardinage et Cuisine de la galette	10h-17h Lella
Samedi	11	<b>10h-12h Renouveaulement d'adhésion</b> (Priorité à ceux qui ne sont pas disponibles en semaine) 13h30 Départ dégustation et partage de la <b>galette des rois chez ArteGEM</b> (et jeux de société)	10h-17h Paloma
Dimanche	12	9h30 Départ au " <b>Grand spectacle de cirque</b> " au parc des expositions de Nimes <b>(Prendre pique-nique pour ceux qui enchaînent les deux activités)</b> 14h00 Cinerelax "La fille d'un grand amour" <b>2€</b>	<b>GEM FERME</b>
Lundi	13	10h30 Quoi de neuf ? <b>13h30 Pot de bienvenue à Annabelle, premier jour de stage avec nous !</b> 15h Réunion d'activités pour février	9h-17h Paloma/Lella
Mardi	14	9h Accueil et papotage	9h-12h Annie
Mercredi	15	9h30 Réunion employeurs-salariées <b>13h-16h Renouveaulement d'adhésion</b>	13h-17h Palo/Lella
Judi	16	10h30 Atelier Apostrophe avec Annie 14h Atelier J'aime bouger (Gym animé par Serge, Matthieu et Paloma)	9h-17h Paloma
Vendredi	17	10h00 Réunion pair-aidance à la MdpH 14h30 Oeuvre en partage 13h-16h Encaissement des activités 19h Vendredis de l'agglomération concert "La fabuleuse histoire de Batichon" à Bernis ( <b>en autonomie</b> )	9h-17h Paloma
Samedi	18	13h30 Conseil d'Administration	<b>GEM FERME</b>
Dimanche	19		
Lundi	20	10h30 Quoi de neuf ? <b>10h-16h Renouveaulement d'adhésion toute la journée</b>	9h-17h Paloma/Lella
Mardi	21	9h Accueil papotage	9h-12h Annie
Mercredi	22	10h30 Groupe entendeur de voix <b>14h-16h Renouveaulement d'adhésion</b>	9h-17h Paloma
Judi	23	10h Départ journée sportive avec Paloma : randonnée à Pouzilhac (8km) <b>2€</b> <b>(prendre affaires de sport et pique-nique)</b> <b>GEM FERME</b>	<b>GEM FERME</b>
Vendredi	24	9h Courses pour le repas de samedi 13h-16h Encaissement des activités 19h Vendredis de l'agglomération concert "Le grand orchestre de poche" ( <b>en autonomie</b> )	10h-17h Lella
Samedi	25	9h30-12h30 Régulation du bureau <b>12h30 Repas Raclette et jeux ! 3€</b>	10h-17h Lella
Dimanche	26	10h Départ au Seaquarium du Grau du roi <b>7€ (prendre pique-nique)</b>	10h-17h Lella
Lundi	27	10h30 Quoi de neuf ? <b>13h-16h Renouveaulement d'adhésion</b>	9h-17h Paloma
Mardi	28	9h Accueil papotage	9h-12h Annie
Mercredi	29	10h Atelier préparation de pâtisserie(s) 14h30 Anniversaires du mois !	9h-17h Paloma/Lella
Judi	30	<b>9h-12h Renouveaulement d'adhésion</b> 14h Atelier écriture créative d'Annie	9h-17h Paloma
Vendredi	31	<b>10h-16h Renouveaulement d'adhésion toute la journée (Dernier créneau)</b>	9h-17h Paloma

Veillez au bon respect du règlement intérieur autant dans le local que pendant les sorties.

Mail: [alteregauxgem30@gmail.com](mailto:alteregauxgem30@gmail.com)

06.76.40.76.49  
04.66.84.93.16 





# Janvier 2025

## Evènements du mois



### Renouvellement d'adhésion

Qui dit nouvelle année dit nouvelle adhésion !  
Nous invitons les adhérents à renouveler leur adhésion sur les créneaux prévus à cet effet.  
Les entretiens dureront entre 15 et 30min, le temps de papoter un peu :)



### Samedi 11 janvier 13h30

Nous allons manger la galette des rois chez ArteGEM



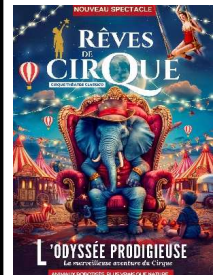
### Dimanche 12 janvier

#### Départ 9h30 pour le parc des expositions de Nimes

(Places offertes)

L'Odyssée prodigieuse, la merveilleuse aventure du Cirque :  
*C'est l'histoire d'un jeune directeur de cirque audacieux et passionné. Héritier d'une longue tradition familiale, il rêve de redonner à son Cirque la gloire et la renommée d'antan. Il décide de parcourir le monde à la recherche de l'attraction vedette qui captivera la foule et changera sa destinée à tout jamais.*

*Accompagné de ses amis, ce voyage extraordinaire le mène aux quatre coins du monde en quête d'incroyables talents et d'attractions époustouflantes où chaque rencontre révèle la richesse et la diversité des arts du Cirque. Une aventure palpitante faite de rires, d'exploits et d'enchantements.*



### Lundi 13 janvier 13h30

Premier jour de stage d'Annabelle, qui va effectuer son stage chez nous, bienvenue à elle !  
Vous êtes invités à l'accueillir lors d'un pot de bienvenue en début d'après-midi



### Samedi 25 janvier 12h30

Repas Raclette et jeux !  
Au cœur de l'hiver, un repas convivial qui réchauffe les cœurs suivi d'un moment jeux qui agite les méninges

