



# ALTER EGAUX PROGRAMME Mars 2025

LE PROGRAMME PEUT ETRE MODIFIE AU COURS DU MOIS  
Encaissement les vendredis matin ou après-midi suivant le programme  
Inscription en avance possible et paiement le vendredi avant la date butoir

HORAIRES du LOCAL

Samedi	1	GEM FERME	GEM FERME
Dimanche	2	13h Accueil café	13h-17h Serge
Lundi	3	9h30 Régulation animatrices ( <b>GEM FERME le matin</b> ) 13h30 Quoi de neuf ?? <b>Et inscriptions aux activités</b>	13h30-17h Lella
Mardi	4	Compta avec les trésoriers	<b>GEM FERME</b>
Mercredi	5	10h30 Réunion séjour pour Porto 14h30 MénaGEM party ! (pâtisseries offertes aux participants)	10h-17h Lella
Jeudi	6	10h Courses vie collective et achat materiel artistique et administratif ( <b>GEM ferme le matin</b> ) 13h30 Départ médiation animale <b>3€</b>	Palo
Vendredi	7	11h Atelier jardinage 14h30 Atelier artistique (mandala, collage et détente) avec Valentine 13h-16h <b>Encaissements des activités</b> 19h Départ vendredi de l'agglomération "et pendant ce temps Simone veille" à Milhaud (en autonomie)	10h-17h Lella
Samedi	8	11h Départ visite Château du Duché à Uzès à 14h ( <b>prendre le pique-nique</b> ) <b>5€</b>	Palo
Dimanche	9	10h30 Cinérelax "avec ou sans enfants" <b>2€</b> 12h30 Pique-nique partagé 13h30 Quoi de neuf ? 14h30 Atelier "Œuvre en partage" (atelier écriture autour d'un objet)	10h-17h Palo
Lundi	10	( <b>GEM FERME le matin</b> ) 14h30 Paroles aux adhérents	13h-17h Palo/Anna
Mardi	11	9h Colloque sur la pair aidance à l'université de Nîmes avec Lella, Paloma et Annabelle ( <b>GEM FERME</b> ) (rdv 8h50 direct sur place)	Lella/Palo/Anna
Mercredi	12	9h Réunion CCAS Handicap invisible ( <b>GEM FERME le matin</b> ) (rdv 8h45 direct sur place) 14h30 Réunion d'activité d'avril	13h-17h Lella/Palo/Anna
Jeudi	13	14h Départ atelier "J'aime bouger" aux jardins de la fontaine	9h-17h Palo/Anna
Vendredi	14	14h Réunion Avitalice avec Monsieur MERON	9h-17h Palo/Anna
Samedi	15	9h30 Réunion membre du bureau	<b>GEM FERME</b>
Dimanche	16	13h30 Départ balade Mas d'Escattes avec Guillain 16h45 Télémac "le meilleur de boby Lapointe" <b>2€</b>	13h-16h30 Patricia
Lundi	17	10h Départ balade interGEM aux Terres de Rouvières ( <b>prendre pique-nique</b> ) ( <b>GEM FERME</b> )	Lella/Palo/Anna
Mardi	18	<b>GEM FERME</b>	
Mercredi	19	10h30 Départ visite Forêt fossile à la Grand Combes ( <b>prendre pique-nique</b> ) <b>3€</b> ( <b>GEM FERME</b> )	Palo
Jeudi	20	10h Départ journée sportive à Calvisson (11,7 km) ( <b>prendre pique-nique</b> ) ( <b>GEM FERME</b> )	Palo/Anna
Vendredi	21	13h Encaissements 19h Départ vendredi de l'agglomération théâtre comédie "massacre à la princesse" à Langlade (en autonomie)	10h-17h Lella/Anna
Samedi	22	10h courses chorale 13h30 Conseil d'Administration	10h-17 Lella
Dimanche	23	10h Préparation apéro gouter pour la chorale 16h Départ concert de la chorale Esperel au Grand Temple au profit de notre association ! Venez nombreux !	10h-20h30 Lella/Anna
Lundi	24	10h Quoi de neuf ? 14h00 Rencontre avec Damien et Jade pour l'association BOOSTER de Beaucaire <b>Fête du cinéma toute la journée 2€</b>	9h-17h Palo/Anna
Mardi	25	13h Accueil et <b>fête du cinéma toute la journée 2€</b>	13h .....
Mercredi	26	9h30 Réunion employeurs salariées 14h30 Départ atelier "J'aime bouger" aux jardins de la fontaine	13h-17h Lella/Palo/Anna
Jeudi	27	9h Départ journée SISM d'Emeraude "En mouvement" (atelier sports, alimentation, visionnage film) ( <b>GEM FERME</b> )	Palo/Anna
Vendredi	28	10h Préparation repas 12h Repas "Poulet fermier et pommes de terre" <b>3€</b> 14h "Maqui Domi" et CinéGEM "Le Dîner de cons!" 19h Départ vendredi de l'agglomération théâtre comédie "dans la peau de ma femme" à la Calmette (en autonomie)	10h-17h Palo/Anna
Samedi	29	13h30 Régulation membre du bureau	<b>FERME</b>
Dimanche	30	9h45 départ au spectacle "Rêves de Cirque" au Parc des expositions de Nîmes ( <b>prendre pique-nique</b> ) en autonomie	<b>FERME</b>
Lundi	31	9h30 Régulation animatrices 14h30 On fête les anniversaires du mois en chanson !!	13h30-17h Lella

Veillez au bon respect du règlement intérieur autant dans le local que pendant les sorties.

Mail: [alteregauxgem30@gmail.com](mailto:alteregauxgem30@gmail.com)

06.76.40.76.49  
04.66.84.93.16

# Mars 2025

**Nous continuons de préparer le nouveau règlement,  
n'hésitez pas à nous partager vos idées  
(jusqu'au 15 mars) !**

## **Vendredi 7 mars 2025**

Nouvel atelier artistique : mandalas, collage et détente. Un atelier proposé par Valentine !

## **Mardi 11 mars 2025**

Colloque sur la Pair-aidance à 9h à l'université Vauban avec Lella, Annabelle et Paloma.

Au programme : conférence interactive, temps musical, buffet dinatoire, table ronde autour de la pair aidance ...

## **Dimanche 23 mars 2025**

16h départ à la chorale Esperel au Grand temple au profit de notre association.

Nous nous occupons de préparer le buffet dinatoire après le concert. Préparation dès 10h au GEM.

Venez nombreux les soutenir et les remercier de leur générosité

## **Jeudi 27 mars 2025**

Journée SISM du GEM Emeraude "en mouvement".

Au programme : Visualisation témoignages, ateliers de sports, d'alimentation, de transports, et gouter de fin de journée)

## **Lundi 24 mars et mardi 25 mars**

C'est le printemps du cinéma ! Nous vous proposons d'aller voir les films que vous voulez (3 maximums).

Gardez vos tickets pour que le GEM vous rembourse.

Profitez-en !