

		GEM Alter Egaux - Programme de Mars 2026		
		Le programme peut être modifié au cours du mois Inscriptions aux activités à partir du 1er du mois	Horaires du local	Animatrices ou permanence
Dimanche	1	13h Accueil	13h-17h	Marion
Lundi	2	10h30 Quoi de neuf ? 14h30 Stop sédentarité avec Mathieu du CDSA	10h-17h	Lella
Mardi	3	Comptabilité par nos deux co-trésoriers	FERME	
Mercredi	4	10h Rencontre Valérie Payet pour peinture table 14h MenaGEM (pâtisseries offertes)	10h-17h	Lella
Jeudi	5	Journée entretien nouveaux adhérents (10h, 13h30 et 15h)	9h-17h	Paloma
Vendredi	6	9h30 Petit déjeuner 13h En caissements des activités 14h30 Atelier artistique et détente	9h-16h	Lella
Samedi	7	10h Départ au marché d'Uzès + musée 1900 6€	FERME	Paloma
Dimanche	8	11h Départ visite Vaison la Romaine (musée et site archéologique) 5€	FERME	Paloma
Lundi	9	10h30 Quoi de neuf ? 14h30 Stop sédentarité avec Mathieu du CDSA	9h-17h	Lella/Paloma
Mardi	10	13h30 Régulation des élus du bureau	FERME	
Mercredi	11	10h Accueil pro (Psy ESAT) - 13h Réunion employeurs-salariées 14h30 Cinérelax "Chers parents" 2€ (en autonomie) 14h30 Rencontre Laura Delcroix (atelier expression corporelle)	9h-17h	Lella/Paloma
Jeudi	12	9h30 Départ visite de l'ESAT Osaris pour l'évènement des 20ans 14h30 J'aime bouger !	12h-17h	Paloma
Vendredi	13	9h30 Petit déjeuner 10h30 Tri photos 20 ans GEM (JC et Steed) 11h-12h Répétition Flashmob chez ArteGEM (pique-nique tiré du sac chez eux) 13h En caissements des activités 14h30 Atelier artistique et détente (finir les portes flyers) 19h Vendredis de l'agglomération "Madame Bovary en plus drôle et moins long" (autonomie)	9h-17h	Paloma
Samedi	14	13h Kinépolis ou Sémaphore (en autonomie) 3€	FERME	
Dimanche	15	Elections municipales (aux urnes citoyens !) - 13h Accueil	13h-17h	Marion
Lundi	16	10h30 Quoi de neuf ? 14h30 Stop sédentarité avec Mathieu du CDSA	9h-17h	Paloma
Mardi	17	10h30 Entretien adhésion 14h Réunion du bureau - GEM FERME l'après-midi	10h-13h30	Lella
Mercredi	18	10h30 Entendeur de voix 14h30 Réunion d'activité	9h-17h	Paloma
Jeudi	19	10h Entretien annuel Paloma - GEM FERME le matin 14h30 Parole aux adhérents "Comment je vis les années qui passent ?"	12h-17h	Paloma
Vendredi	20	10h30 Entretien annuel Lella - GEM FERME le matin 13h En caissements des activités 13h30 Courses repas 14h30 Atelier artistique et détente 19h Départ vendredis de l'agglomération "Les frottements du coeur" (en autonomie)	12h-17h	Lella
Samedi	21	10h Préparation tarte 11h30 départ Carnaval d'ArteGEM - GEM FERME l'après-midi	10h-11h30	Lella
Dimanche	22	Elections municipales (aux urnes citoyens !) Fête du cinéma en autonomie 2€ 10h Préparation 12h Repas collectif "Poulet et pommes dauphines" 14h30 Auberge musicale	10h-17h	Lella
Lundi	23	10h30 Quoi de neuf ? 14h30 Stop sédentarité avec Mathieu du CDSA 15h30 Atelier écriture - Fête du cinéma en autonomie 2€	9h-17h	Paloma
Mardi	24	15h Réunion SISM au CODES (en autonomie) - Fête du cinéma en autonomie 2€	FERME	
Mercredi	25	9h30 Petit déjeuner 11h Départ randonnée : Nages et Solorgues + visite apiculture (prendre pique-nique)	9h-17h	Lella/Paloma
Jeudi	26	14h On célèbre les anniversaires du mois en chanson !	9h-17h	Paloma
Vendredi	27	13h30 Départ Médiation animale 3€ (prendre une paire de chaussure à salir en plus) 19h Vendredis de l'agglomération "Y a-t-il une femme pour sauver le monde ?" (en autonomie)	9h-13h30	Paloma
Samedi	28	9h30 Conseil d'administration	FERME	
Dimanche	29	13h Accueil	13h-17h	Marion
Lundi	30	10h30 Quoi de neuf ? 14h30 Stop sédentarité avec Mathieu du CDSA	9h-17h	Lella/Paloma
Mardi	31	13h Accueil par Patricia	13h-17h	Patricia

Veillez à respecter le règlement intérieur, autant dans le local que pendant les sorties

Mail : alteregauxgem30@gmail.com

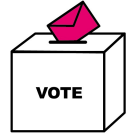
Téléphone: 06 76 40 76 49





Le petit journal du GEM Alter Egaux

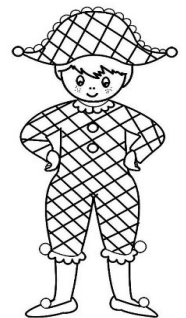
Dimanche 15 Mars et dimanche 22 Mars
Elections municipales - pensez à aller voter !



Lundi 2 Mars 14h30
STOP sédentarité avec Mathieu du CDSA
Tu veux être beau, riche et en bonne santé ?
Pour la santé, Mathieu du CDSA peut t'aider

Dimanche 8 Mars 10h
Visite de Vaison la Romaine
Devant le grand succès de la sortie en février, et le minibus ne comptant que 7 vraies places + la conductrice, nous reprogrammons la même sortie en mars

Samedi 21 Mars
ArteGEM fait son carnaval.
Au programme : chant, danse, et des rencontres !
On fera notre flashmob (répétition le 13/03)



Dimanche 22 Mars
Repas collectif - le poulet du dimanche

Mercredi 25 Mars
11h Départ randonnée à Nages et Solorgues, couronnée d'une visite sur l'apiculture (les abeilles et leur miel)

Vendredi 3 Avril 13h
Assemblée générale ordinaire du GEM Alter Egaux
Nos élections à nous ^^
Notez cette date dans vos agendas

