

		GEM Alter Egaux - Programme de Juin 2026		
		Le programme peut être modifié au cours du mois Inscriptions aux activités à partir du 1er du mois	Horaires du local	Animatrices ou permanence
Lundi	1	14h30 Lancement de l'atelier estime de soi" avec Sophie Inscription aux activités toute la journée	14h-17h	Paloma/Lella
Mardi	2	10h Rdv compable avec Virginie et Najat 13h30 Régulation du bureau FERME	FERME	
Mercredi	3	10h Départ OcciGEM à Narbonne : rencontre avec tous les GEM d'Occitanie, prendre pique-nique	FERME	Paloma/Lella
Jeudi	4	9h30 Petit déjeuner ensemble 10h30 Défi Belles Gambettes 14h30 Auberge musciale	9h-17h	Paloma
Vendredi	5	9h Administratif animatrice GEM FERME 13h Encaissements des activités 13h30 Défi Belles Gambettes 14h30 Travail 20 ans : invitation groupe musique ou chant et création livre photo (2024 et 2025) 19h Remise du chèque du Lion's Club (Philippe) 19h Départ Vendredi de l'agglo "soirée celtique" à Générac (en autonomie)	12h-17h	Paloma
Samedi	6	10h30 Départ Journée UNAFAM (en autonomie) (prendre pique-nique)	FERME	
Dimanche	7	11h30 Départ du GEM pour balader au Mas d'Escattes avec Guillaïn (en autonomie), prendre pique-nique 13h Accueil au GEM	13h-17h	Marion
Lundi	8	10h30 Quoi de neuf ? 14h30 Atelier "estime de soi" avec Sophie	9h-17h	Paloma/Lella/Kadija
Mardi	9	13h30 Défi Belles Gambettes 14h30 Réunion de bureau	13h-17h	????
Mercredi	10	9h30 Réunion employeurs salariées FERME le matin 14h30 Réunion préparation 20 ans (tombola, lot tombola et défi, programmation animation...)	12h-17h	Paloma/Lella/Kadija
Jeudi	11	10h Courses vie collective 14h30 Réunion d'activité	9h-17h	Paloma/Kadija
Vendredi	12	10h Administratif animatrice + tri photo pour livret (Steed et Romain) FERME le matin 13h Encaissements des activités 13h30 Défi Belles Gambettes 14h30 Atelier manuel "préparation du tableau de tombola des 20 ans" 19h Départ Vendredi de l'agglo "trace Goldmann tribute" à Langlade (en autonomie)	12h-17h	Lella/Kadija
Samedi	13	14h Accueil	14h-17h	Aurore
Dimanche	14	10h30 Cinérelax "Pour le meilleur" 2€ 13h Accueil	13h-17h	Marion
Lundi	15	10h30 Quoi de neuf ? 14h30 Atelier "estime de soi" avec Sophie	9h-17h	Paloma/Lella/Kadija
Mardi	16	14h Accueil	14h-17h	Steed
Mercredi	17	9h30 Petit déjeuner ensemble 10h30 Défi Belles Gambettes 14h30 Atelier écriture	9h-17h	Paloma/Kadija
Jeudi	18	9h30 Départ InterGEM avec le GEM d'Orange : visite du marché, pique-nique et balade au théâtre antique (prendre pique-nique) 2€	FERME	Paloma/Kadija
Vendredi	19	10h Courses repas 11h Accueil référente de stage de Kadija 13h Encaissements des activités 13h30 Défi Belles Gambettes 14h30 Atelier manuel "préparation tableau pour les 20 ans" 19h Départ soirée de clôture des Vendredi de l'agglo "Tellement proche" film à Montignargues (en autonomie)	9h-17h	Paloma/Kadija
Samedi	20	13h30 Conseil d'Administration GEM FERME l'après-midi	10h-13h	Lella
Dimanche	21	10h Préparation 12h Repas "blanquette de veau avec Marie-Hélène" 3€	10h-17h	Lella
Lundi	22	GEM FERME	FERME	
Mardi	23	13h Accueil 14h30 Atelier Artistique avec Valentine	13h-17h	Patricia
Mercredi	24	10h30 Groupe Entendeurs de voix GEM FERME le matin 13h30 Défi Belles Gambettes 14h30 Travail 20 ans : Point sur le nombre de participants et appel traiteur	12h-17h	Lella/Kadija
Jeudi	25	9h Départ InterGEM au Vigan, baignade à la rivière, (prendre pique-nique) 3€	FERME	Paloma/Kadija
Vendredi	26	9h Administratif animatrice + 10h30 Défi Belles Gambettes 14h30 Anniversaires du mois en chanson !	10h-17h	Lella/Kadija/Paloma
Samedi	27	10h Départ Musée des métiers anciens à la Grand Combes 2€ (prendre pique-nique)	FERME	Paloma
Dimanche	28	13h Accueil jeux de société	13h-17h	Marion
Lundi	29	9h Convocation à l'IFME / 10h30 Quoi de neuf ? 14h30 Atelier "estime de soi" avec Sophie	9h-17h	Paloma/Lella/Kadija
Mardi	30	13h Kinépolis 3€ GEM FERME	FERME	
Mail : alteregauxgem30@gmail.com Téléphone: 06 76 40 76 49				



Le petit journal du GEM Alter Egaux

Lundi 1er juin :

C'est le lancement du nouvel atelier "estime de soi" réalisé par Sophie Alba.

Samedi 6 juin :

C'est la journée de l'UNAFAM. Au programme : bilan de leurs années, témoignage d'un patient expert, puis repas avec les autres GEMS.

Le mois des interGEM !

Mercredi 3 juin :

Participation à la journée Occigem organisée par le GEM de Narbonne. Ateliers, musiques, et repas tous ensemble

Jeudi 18 juin :

Rencontre du GEM d'Orange. Balade, découverte du centre et du site antique et pique-nique

Jeudi 25 juin :

InterGEM au GEM Les cevenens du Vigan : baignade à la rivière, pique-nique et jeux

Préparation des 20 ans :

Tout au long du mois de juin, et jusqu'à septembre, nous allons prévoir des créneaux pour organiser ensemble l'évènement. Je vous encourage à vous mobiliser afin que cet évènement soit à votre image, c'est-à-dire génial :) !

Le Défi Belles Gambettes :

Ce défi consiste à essayer de faire une activité physique de manière régulière tous ensemble. Au vu des températures, le défi se fera de temps en temps le matin à 10h30.

Je rappelle que chaque participant recevra un cadeau et le grand gagnant un méga lot !

Donc montrez-nous vos Belles gambettes !