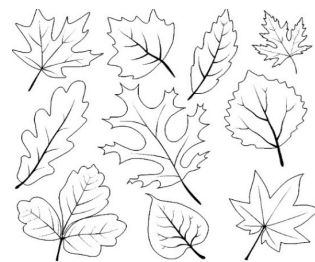


		GEM Alter EgauX - Programme de Octobre 2026			
		Le programme peut être modifié au cours du mois Inscriptions aux activités en début de mois - Pas de remboursement (sauf exception)		Horaires du local	Animatrices ou adhérents
			€		
Jeudi	1	Inscription aux activités du mois / appel des adhérents / 11h site Internet 14h30 Parole aux adhérents « Point 20 ans du GEM »		9h-17h	Paloma
Vendredi	2	10h Entretien adhésion 13h Encaissements des activités 14h MenaGEM (pâtisserie offerte)		10h-17h	Lella
Samedi	3	10h Départ festival de la photo d'Arles (prendre pique-nique)	2 €	FERME	Lella
Dimanche	4	10h Départ fête de la soupe et de la châtaigne à Anduze, (repas fourni)	4 €	FERME	Lella
Lundi	5	9h30 Régulation animatrice 14h Régulation membres du bureau (et administratif pour les animatrices)		FERME	Paloma/Kadija
Mardi	6	GEM FERME		FERME	
Mercredi	7	9h30 Petit déjeuner Ouverture des SISM 14h Compte-rendu CLSM Philippe		9h-17h	Paloma/Lella/Kadija
Jeudi	8	SISM - 10h-12h Permanence au Carré d'art par Philippe 14h Départ porte ouverte ArteGEM		9h-14h	Paloma/Kadija
Vendredi	9	10h-12h30 SISM Bibliothèque vivante au Carré d'Art (nos adhérents participent au projet !)		14h-17h	Paloma/Kadija
Samedi	10	Concert chorale sur la place de la Maison Carré avec Les Milles Couleurs		FERME	
Dimanche	11	11h Départ balade au Mas d'Escattes en autonomie avec Guillaïn (prendre pique-nique)		FERME	
Lundi	12	10h30 Quoi de neuf ? 14h30 Atelier Estime de soi avec Sophie		9h-17h	Lella/Paloma/Kadija
Mardi	13	14h Réunion bureau - GEM FERME		FERME	
Mercredi	14	13h Départ fête des 20 ans du GEM EMERAUDE "jeux, karaoké, goûter"		FERME	Lella/Paloma/Kadija
Jeudi	15	SISM - 9h30 Départ journée Danse & Mouvement avec le CDSA , prendre pique-nique		FERME	Paloma/Kadija
Vendredi	16	10h30 Réunion d'activité + mini réunion séjour 13h Encaissements des activités 14h30 Atelier médiation artistique thème « Halloween »		10h-17h	Lella/Kadija
Samedi	17	13h Accueil		13h-17h	??
Dimanche	18	10h30 Cinérelax au Sémaphore film d'animation « le Corset »	2 €	FERME	
Lundi	19	10h30 Quoi de neuf ? 14h30 Atelier Estime de soi avec Sophie / Courses jardinage		10h-17h	Lella
Mardi	20	12h30 Accueil		12h30-16h	Patricia
Mercredi	21	9h30 Petit déjeuner 14h Jardinage avec Philippe 15h Auberge musicale Beaucaire: tenue d'un stand sur la santé mentale en autonomie		9h-17h	Lella
Jeudi	22	10h Courses pour les sandwiches 14h30 Atelier écriture dans un café en ville		9h-17h	Paloma
Vendredi	23	9h Départ randonnée à Aubais avec Paloma (10 km environ), prendre pique-nique, eau et affaire de sport 13h Encaissements des activités et accueil		13h-17h	Paloma / Patricia
Samedi	24	9h30 Conseil d'Administration 12h Journée aux Jardins : atelier sandwich maison, et après-midi jeux aux Jardins de la Fontaine et le Belle Gambette continue	2 €	FERME	Paloma
Dimanche	25	10h Départ visite de la grotte de la Salamandre à Méjannes Le Clap, prendre pique-nique	5 €	FERME	Paloma
Lundi	26	10h Réunion employeurs salariées - GEM FERME le matin 14h30 Atelier Estime de soi de Sophie		12h-17h	Paloma/Lella
Mardi	27	14h Accueil		14h-16h	Emmanuel
Mercredi	28	9h30 Petit déjeuner 10h30 Courses anniv/halloween/point déguisement 14h Jardinage avec Philippe Les anniversaires du mois !		9h-17h	Paloma/Lella
Jeudi	29	13h30 Médiation animale (en autonomie ou avec bénévole) Formation RESEDA à Alès "accueil respectueux des personnes LGBTQIA+"	3 €		Paloma
Vendredi	30	10h Cuisine gâteau Halloween 12h Départ Halloween chez ArteGEM : jeux, goûter et convivialité, prendre son repas		10h-12h	Lella
Samedi	31	13h Kinépolis ou Sémaphore	3 €	FERME	
Veillez à respecter le règlement intérieur, autant dans le local que pendant les sorties					
Mail : alteregauxgem30@gmail.com Téléphone: 06 76 40 76 49					





Le petit journal du GEM **Alter Egaux d'Octobre** L'Automne se pare de ses chaudes couleurs



Octobre, c'est le mois des SISM (Semaine d'Information sur la Santé Mentale).

Cette année le thème c'est "ouvrons nous aux arts".

Beaucoup d'évènements ont lieu et nous participons à plusieurs d'entre eux :

- Vous retrouverez des adhérents pour le projet "Livre Vivant" organisé par le collectif Phénix, vendredi 9 octobre à Nîmes, et samedi 10 octobre à Arles.
- Une chorale aura lieu sur le parvis de la Maison Carré, organisé par les Mille Couleurs. Nos amis d'ArteGEM seront également présents, et d'autres partenaires.
- Un stand d'information sur tous les événements des SISM sera présent au Carré d'art.
- ArteGEM organise ses portes ouvertes, nous passerons leur faire un coucou.

Mercredi 14 octobre :

C'est les 20 ans de nos amis d'Alès, le GEM Emeraude ! Ils organisent une grande journée et soirée dans un beau domaine.

Au programme : jeux, goûter d'anniversaire, visionnage de leur documentaire d'animation, karaoké ...

Les séjours 2027 :

Ca y est nous avons réservé deux séjours pour l'année prochaine.

A la montagne : du lundi 3 au vendredi 7 mai

A la mer : du lundi 7 au vendredi 11 juin.

Informations à venir ...

C'est la reprise des ateliers Estime de soi avec Sophie !

Prochaines séances : lundi 12, 19, 26 octobre et 2 novembre

Mercredi 28 octobre :

On reprend l'entretien de la cour et des plantes avec Philippe, votre jardinier préféré !

Jeudi 29 octobre :

L'association RESEDA propose une formation "Accueil respectueux des personnes LGBTQIA+" à Alès. Paloma y participera, qui d'autre veut y aller ?